

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

EHPAD de QUIBERON

Novembre 2016

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'été indien a été particulièrement long cette année. L'automne s'installe, l'hiver arrive pas à pas tranquillement. L'année 2016 se termine avec ses richesses :

- L'enquête de satisfaction « anonyme » des familles montre que dans 75% des réponses le résident est globalement satisfait voire très satisfait de sa qualité de vie au sein de l'EHPAD.

L'ensemble des résultats de cette enquête, en cours de dépouillement, vous sera transmis lors de notre prochain bulletin. Merci pour vos réponses. Sachez que vos commentaires ont retenu notre attention, ensemble, nous mettrons tout en œuvre pour répondre à vos attentes.

L'année 2016 se termine aussi avec ses faiblesses :

- L'année 2016 se clôture avec une situation financière peu confortable : un déficit. 2017 devra se réajuster aux réalités budgétaires. L'organisation du travail sera revisitée si possible dans un questionnement « *esprit d'équipe es-tu là ?* » respectueux de notre éthique « Humanitude » au profit des résidents.

Comme chaque année, la fin de l'année 2016 au cœur de l'EHPAD va être riche en temps forts.

Le Père Noël sera certainement présent. Mais qui est ce fameux personnage ? Saint Nicolas ? Dans ce petit journal nous tenterons de répondre à cette question. Quels souvenirs chez les résidents ?

Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année propices aux rencontres, aux retrouvailles et aux partages si précieux avec nos anciens.

Bonne lecture



D'HAENE Michel
Directeur

Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>



A NOS NOUVEAUX RESIDENTS



Mme MAUPLOT
Suzanne



Mr MAUPLOT
Pierre



Mme GUYONVARCH
Andrée

LA CITATION DU MOIS

« Nous sous-estimons souvent le pouvoir d'un contact, d'un sourire, d'un mot gentil, d'une oreille attentive, d'un compliment sincère ou de la moindre attention, ils ont le pouvoir de changer une vie ».

Léo BUSCAGLIA, aussi connu comme "Dr. Love" est un auteur américain.

Comité de rédaction du journal interne : Mesdames Marguerite BEC BOULATOFF, Odile BELLOUARD, Marie Claire PEZZIN, Josette TRAVERS (résidentes), Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Florence LE BOUHILLEC, Céline PLEIBER, Julie RODET, salariées de l'EHPAD et Monsieur Michel D'HAENE Directeur de l'EHPAD.

L'HISTOIRE DE SAINT NICOLAS QUI A INSPIRE LE PERE NOËL

A l'approche des fêtes de Noël, nous avons décidé de faire un point sur l'histoire de Saint Nicolas. Saint Nicolas est le Saint patron des enfants, des écoliers, des épouses, des femmes, des célibataires, des navigateurs, etc... C'est la légende des trois enfants qui fit de saint Nicolas le patron des enfants, plus tard on l'associa à la distribution de cadeaux pendant les fêtes de Noël. Saint Nicolas deviendra notre père Noël d'aujourd'hui.

Vous rappelez-vous de cette chanson ?

Il était trois petits enfants,
Qui s'en allaient glaner aux champs.
Ils sont tant allés et venus
Que le soleil on n'a plus vu.

S'en sont allés chez un boucher :
« Boucher, voudrais-tu nous loger ? »
— « Allez, allez, mes beaux enfants,
Nous avons trop d'empêchement. »

Sa femme, qu'était derrière lui,
Bien vite le conseillit :
« Ils ont, dit-elle, de l'argent,
Nous en serons riches marchands. »

Entrez, entrez, mes beaux enfants !
Y a de la place assurément.
Nous vous ferons fort bien souper,
Aussi bien blanchement coucher. »

Ils n'étaient pas sitôt entrés,
Que le boucher les a tués,
Les a coupés tout par morceaux,
Mis au saloir comme pourceaux.

Quand ce fut au bout de sept ans,
Saint Nicolas vint dans ce champ.
Il s'en alla chez le boucher :
« Boucher, voudrais-tu me loger ? »

— « Entrez, entrez, Saint Nicolas !
De la place, il n'en manque pas. »
Il n'était pas sitôt entré,
Qu'il a demandé à souper.

« Voul'ous un morceau de jambon ? »
— « Je n'en veux pas, il n'est pas bon. »
— « Voulez-vous un morceau de veau ? »
— « Je n'en veux pas, il n'est pas beau. »

« De ce salé je veux avoir,
Qu'y a sept ans qu'est dans le saloir. »
Quand le boucher entendit ça,
Hors de sa porte il s'enfuya.

« Boucher, boucher, ne t'enfuis pas !
Repens-toi, Dieu te pardon'ra. »
Saint Nicolas posa trois doigts
Dessus le bord de ce saloir.

Le premier dit : « J'ai bien dormi ! »
Le second dit : « Et moi aussi ! »
A ajouté le plus petit :
« Je croyais être au paradis ! »

Cette chanson raconte l'histoire de 3 petits enfants qui étaient venus demander l'hospitalité à un boucher. Celui-ci les accueillit et profita de leur sommeil pour les découper en morceaux et les mettre au saloir. 7 ans plus tard, saint Nicolas passant par là demande au boucher de lui servir ce petit salé vieux de 7 ans. Terrorisé le boucher prit la fuite et saint Nicolas fit revenir les enfants de la vie.

SAINT NICOLAS A EXISTE !

L'HISTOIRE

Saint Nicolas est né vers 270 dans la ville de Patara en Lycie (au sud-ouest de l'actuelle Turquie). Les parents de saint Nicolas comptaient parmi les plus fervents de la communauté Chrétienne. Dès les premières heures de sa vie, l'enfant que dieu avait donné à ces pieux époux montra par des signes évidents sa prédestination: quand on le baptisa aussitôt né, il se dressa debout, de lui-même, pour recevoir l'eau sainte.

Saint Nicolas reçu une excellente éducation. Ses parents moururent, alors qu'il n'était qu'un jeune homme, ils lui laissèrent une certaine fortune. Il décida de consacrer son héritage à des œuvres de charité. Une occasion se présenta rapidement : puisqu'un de ses voisins avait perdu tout son argent et devait continuer à subvenir aux besoins de ses trois filles qui ne trouvaient pas de mari en raison de leur pauvreté. Désespéré leur père s'apprêtait à les livrer à la prostitution. L'ayant appris saint Nicolas, alla, pendant trois nuits consécutives, lui jeter par la fenêtre de la chambre à coucher de l'argent, avec lequel le père avait eu, non seulement de quoi rembourser ses dettes, mais aussi de quoi pourvoir ses filles de dots. Le fardeau de la pauvreté ne les menaçant plus, chacune des jeunes filles put alors choisir son destin.

Saint Nicolas fit un pèlerinage en terre sainte et en Égypte. A son retour, son oncle évêque de Myre, mourut. Nicolas fut nommé évêque par le pouvoir d'une révélation donnée à son électeur. Par la suite, il accomplit **son 1^{er} miracle**. C'est la légende de l'enfant bouilli : Un jour, une mère lavait son jeune enfant dans un chaudron dont elle faisait tiédir l'eau dans l'âtre. Or, ce jour-là, une fête était donnée à la cathédrale en l'honneur de Saint-Nicolas. La mère s'y rendit oubliant son enfant dans la marmite qui chauffait. Elle s'en souvint et implora saint Nicolas de le sauver. Quand elle revint, elle trouva son enfant qui jouait dans l'eau bouillante sain et sauf...

Au début, saint Nicolas avait beaucoup souffert à cause de sa conviction chrétienne. En 303, l'empereur Dioclétien a mis fin à la liberté religieuse. Il a ordonné que dans tout l'empire les églises fussent démolies, les livres saints soient jetés au bûcher, les assemblés des fidèles soient interdites, décrété que tous les chrétiens pourvus de charges publiques ou de dignités en seraient dépouillés, et ceux de rang inférieur réduit en esclavages. La persécution dura huit ans et Nicolas fut emprisonné et contraint à vivre un certain temps en exil sous Dioclétien lors de la persécution des martyrs (303-311). En 313, l'empereur Constantin a rétabli la liberté religieuse. **Saint Nicolas assista au premier concile œcuménique de l'église à Nicée.**

Saint Nicolas serait mort un 6 décembre 343 et fut enterré dans sa ville épiscopale de Myre. Ses ossements furent volés en 1087 par des marchands italiens qui les emportèrent à Bari en Italie.

LES LEGENDES

La vie de saint Nicolas et ses actes sont entourés de légendes. Les légendes qui se sont développées à son sujet ont eu plus d'influence que les faits de sa biographie.

Voici quelques légendes :

- + Celle où saint Nicolas sauva miraculeusement de la tempête trois marins au large des côtes de Turquie. Saint Nicolas restera longtemps le saint patron des navigateurs, des mariners et de tous les voyageurs sur mer,
- + Celle du célèbre épisode des trois jeunes gens assassinés par un aubergiste et ressuscités par saint Nicolas,
- + Celle de l'enfant d'un couple dévoué à saint Nicolas resté seul à la maison un soir. Le diable déguisé lui demande du pain. Dès que celui-ci le lui apporte, le diable le saisit et l'étrangle. Alerté, saint Nicolas vient le ressusciter,
- + Celle d'un père qui n'avait pas de fils promit à Saint-Nicolas une magnifique coupe d'or si celui-ci lui donnait un garçon. Le Saint Patron l'exauça mais l'homme au moment de respecter sa promesse se ravisa et décida de donner une coupe plus petite. Mais, en chemin, au beau milieu de la mer, son fils se pencha pour prendre de l'eau tomba à la mer et se noya. Le père reconnut sa faute et Saint-Nicolas redonna vie à l'enfant....
- + Celle d'un riche paysan qui organisa un jour une très grande fête. Il invita de nombreuses personnes. Le diable se mêla à cette foule travesti en pèlerin. Dans la soirée, le jeune fils du paysan fut conduit dans sa chambre afin d'y dormir. Pendant son sommeil, le diable se glissa dans la chambre de l'enfant et l'étrangla. Saint-Nicolas, déguisé en mendiant, se présenta à cette fête et insista pour manger dans la chambre où se trouvait l'enfant mort. Quelques instants plus tard, il sortit avec l'enfant ressuscité...

Saint Nicolas devient ainsi, tout à fait légitimement, le patron des écoliers, des enfants, des célibataires. Mais il est surtout un grand protecteur des enfants.

Parce qu'il était patron des enfants, sa fête est l'occasion de leur faire des cadeaux. **Saint Nicolas est devenu ainsi le prototype du Père Noël.** La chanson populaire « *ils étaient trois petits enfants* » raconte à sa façon sa légende. La coutume du cadeau discrètement offert la nuit fut d'abord pratiquée le jour de la Saint Nicolas (6 décembre), puis repoussée au 25 décembre.

Selon l'endroit où l'on se trouve, nous fêtons Saint Nicolas le 6 décembre pour les enfants (Est de la France, Belgique, etc.), le 25 décembre, Pour Saint Nicolas, patron des marins, nous le retrouvons en Grèce etc. Parfois on cumule Saint Nicolas et le Père Noël !

Saint Nicolas près de QUIBERON : BELLE-ÎLE en MER

L'église St Nicolas de SAUZON à Belle-Île en Mer



Saint Nicolas et les trois petits enfants sortant du saloir. Eglise de SAUZON à Belle-Île en Mer



LES FÊTES DE NOËL D'AUTREFOIS

Témoignages de Résidents



« Quand j'étais petite, on faisait une crèche, pour nous c'était très important. On la commençait le 15 décembre. On y mettait du papier spécial crèche, de la mousse, des chandeliers et des santons. Le jour de Noël on mettait le petit Jésus. On la gardait jusqu'à ce que les rois mages passent, c'est-à-dire le jour de l'épiphanie début janvier ».



« Le soir du réveillon, on allait à la messe de Noël à minuit et on pouvait faire plusieurs kilomètres pour s'y rendre ». Dans certaines familles tout était prêt avant de partir. Dans d'autres, ils mangeaient avant et ils prenaient un chocolat chaud en rentrant, pour se réchauffer. Et pour les autres, le repas ne se faisait que le 25 décembre avec toute la famille réunie ».

« Noël, c'était l'occasion de faire un repas de fête et surtout de ne pas manger à la même heure. On avait des huîtres, de la dinde (si on était nombreux) et des marrons. Les enfants avaient le droit à l'apéritif avec les parents : un jaune d'œuf battu avec du porto. On était très heureux de prendre l'apéritif ».

« On s’habillait en dimanche ». Une résidente témoigne : « Moi, j’avais une robe rose avec un gros nœud dans le dos » et une autre « et moi, j’avais une robe bleue en velours ». Les garçons, s’habillaient en costume de marin.

Il n’y avait pas spécialement de sapin dans toutes les maisons. « Si on avait une cheminée, les chaussures et les bas de laine pouvaient y être accrochés ». Les cadeaux étaient déposés au pied. « On se levait le 25 décembre au matin et les cadeaux étaient là, qu’elle joie ».



« En temps normal nous les filles, on avait une poupée ou une dinette, mais pendant la guerre, on nous offrait une orange ». Une autre résidente s’interroge et dit : « Moi j’avais un sabot en chocolat et dedans un petit jésus en sucre ».

Parfois à la campagne, les marais étaient glacés et on glissait dessus avec nos chaussures de ville. Il arrivait aussi qu’on ait de la neige.



Noël était très attendu, c’était la fête de l’année.

Sandrine, Animatrice.



JOYEUX ANNIVERSAIRE



• NOVEMBRE 2016 :

Jeudi 10 : Madame Marie-Louise LE MEILLEUR

Samedi 12 : Madame Michelle ANNEBICQUE

Jeudi 17 : Madame Odette MOREAU

Samedi 19 : Madame Suzanne NEVO

Lundi 21 : Monsieur Jean-François LE GARREC

Mercredi 23 : Madame Elise HOTCHEN

Mercredi 23 : Monsieur Jean MARTIN

Dimanche 27 : Monsieur Pierre MAUPLLOT

Lundi 28 : Madame Edith RIVIER

• DECEMBRE 2016 :

Jeudi 1 : Madame Simonne PEZIN

Mercredi 7 : Madame Louissette BELLEC

Samedi 10 : Madame Renée LIOTTA

Jeudi 22 : Madame Marie-Anne HAZEVIS

Jeudi 22 : Madame Fernande L'HONNEN

Vendredi 23 : Madame Thérèse NOURY

Pensée pour....

Madame Georgette ALLANIC

Monsieur Sylvain KERZHERO

Monsieur Louis LE GURUN

Madame Marthe OPRON

qui nous ont quittés...



CALENDRIER

Les dates à retenir

Novembre

Le 9 Novembre 2016 : Accordéons.

Le 3 Novembre 2016 : Danses bretonnes.

Le 21 Novembre 2016 : Collège Sainte-Anne sur les métiers d'autrefois et d'aujourd'hui.

Le 24 Novembre 2016 : Goûter familial avec la chorale les enfants du vent.

Quelques Sorties crèches sont prévues sur le mois de novembre.

Décembre

Le 7 Décembre 2016 : Arbre de Noël des enfants du Personnel.

Le 8 Décembre 2016 : Chants bretons.

Le 15 Décembre 2016 : Repas de Noël des résidents (à partir de 12h00).

LA RECETTE DU MOIS

Gâteau aux fruits au micro onde

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 9 minutes maxi

INGREDIENTS : (pour 6 personnes)

- 2 Pommes
- 2 Clémentines
- 1 Banane
- 100g de sucre
- 100g de beurre ½ sel
- 150gr de farine
- ½ sachet de levure chimique



PREPARATION :

- Peler et couper les fruits, déposer dans le moule ;
- Faire fondre le beurre 40s au micro onde puis mélanger au sucre ;
- Ajouter la farine et la levure ;
- Verser sur les fruits ;
- Mettre au micro onde 2 x 3mn, rajouter 1, 2 ou 3mn si ce n'est pas cuit en plongeant la lame du couteau ;
- Démouler et faire refroidir ;
- C'est PRÊT !!

BON APPETIT!

PREPARATION DES GATEAUX PAR LES RESIDENTS



L'Ecole d'Autrefois



Arum1040

www.delcampe.net

Qui peut répondre à la question

Est-ce à Quiberon ?

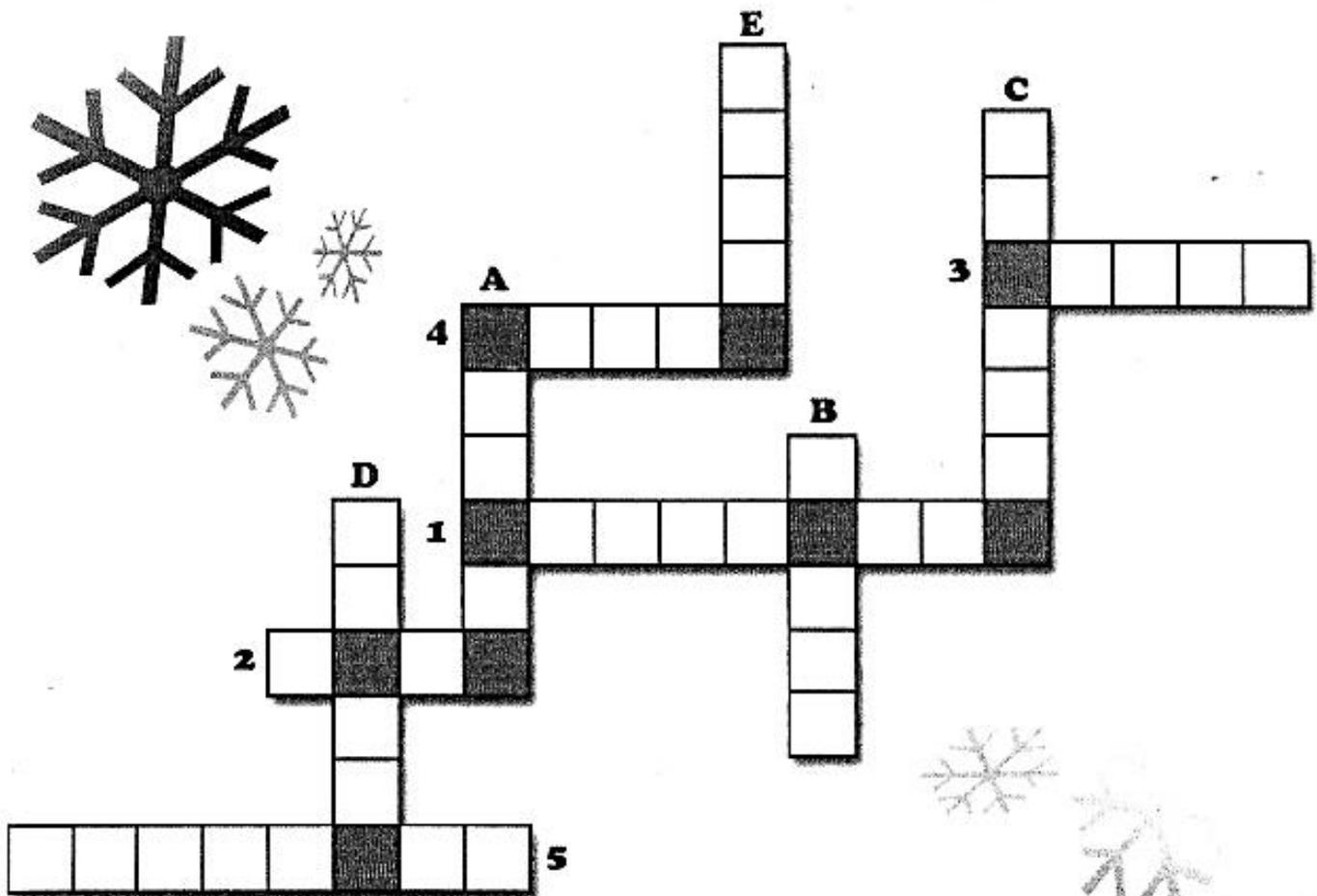
OUI

Est-ce une école ou un centre de vacances ?

ECOLE DE FILLE A QUIBERON

Domi-mots Noël

1. J'entoure les branches de sapin.
 2. Sujet que l'on accroche dans le sapin ou qui décore la crèche.
 3. Pour les enfants Noël en est rempli.
 4. Décoration de sapin en métal, plastique ou papier.
 5. En Angleterre, elle est signe de bienvenue et s'accroche sur la porte.
- A. Autrefois on en plaçait 12 dans le sapin pour représenter les 12 mois de l'année.
 - B. Arbre traditionnel de Noël.
 - C. En Suède, Sainte Lucie la représente avec sa couronne.
 - D. Il décore la crèche en Provence.
 - E. C'est notre traditionnelle pâtisserie de Noël



Retrouvez les réponses dans notre prochaine édition....

ARTICLES DE JOURNAUX SUR L'EHPAD

La Rose des vents. Olympiades



Une journée sous le soleil, des pensionnaires ravis de cette initiative, avec un petit cadeau et un goûter en fin de journée.

C'est à l'initiative des animatrices qu'un groupe de cinq Ehpads se réunit régulièrement pour des animations, une façon de faire se rencontrer les pensionnaires des différents établissements. Jeudi, c'est La Rose des Vents qui recevait Ker-Anna et Sainte-Marie de Sainte-Anne-d'Auray, Tal Armor de La Trinité-sur-Mer et La Chartreuse de Brec'h, soit une cinquantaine de personnes. « Aujourd'hui ce sont les Olympiades, présentent Sandrine Éon et Magalie Marie animatrices, ils participent à des jeux en bois, comme le labyrinthe, le trou de souris, des cibles ou palais Hollandais... » Tous les pensionnaires étaient ravis en fin de journée de recevoir chacun un lot composé de produits essentiellement locaux, et pour clore cette belle après-midi, c'est autour un goûter que tout ce petit monde s'est réuni. La semaine prochaine, la sortie se passera à La Trinité-sur-Mer, pour une promenade en petit train.

Ehpad. Beau moment avec Korollerien Ar Skorv

Publié le 11 novembre 2016



Mercredi après-midi, c'est à la demande du directeur de la maison de retraite de la rue Bonne-Fontaine, qu'onze musiciens et chanteuses de l'association Korollerien Ar Skorv, tous des bénévoles, sont venus offrir une animation musicale aux pensionnaires de l'Ehpad. Au son de l'accordéon diatonique et des chants de marins, dans une salle comble, tout ce petit monde a dansé, un après-midi festif qui s'est poursuivi avec un goûter.