

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

EHPAD de QUIBERON

Avril – Mai - Juin 2019



LA CITATION DU MOIS

« L'amour, ce n'est pas faire des choses extraordinaires, héroïques, mais de faire des choses ordinaires avec tendresse »

Jean Vanier

Comité de rédaction du journal interne : Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Julie RODET, Magali ROFFI, Florence RICHARD salariées de l'EHPAD et Madame NICOLAS Béatrice Directrice par intérim de l'EHPAD

Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>

A NOS NOUVEAUX RESIDENTS



Mme LAVAUD
Jacqueline



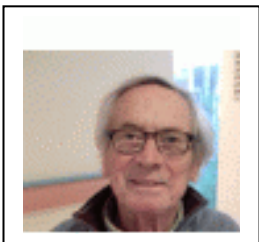
Mr DHELLEME
Georges



Mme CHAFFIOTTE
Françoise



Mme ROULE
Christiane



Mr DORVAL
Henri

INVITATIONS DES BENEVOLES POUR LA GALETTE DES ROIS



Familles présentes





Groupes « La clé des chants » en haut et « La danse Bretonne » en bas



Voir article du Télégramme en fin de journal

LA SALLE DE L'EVASION



Démarrage du graff au crayon gris





L'équipe du conseil municipal des jeunes de Quiberon



Voir article du Télégramme en fin de journal

RENCONTRE AVEC LES RESIDENTS D'ETEL





Au programme après-midi loto et goûter entre les résidents de l'EHPAD d'Etel et de Quiberon



JOYEUX ANNIVERSAIRE



✚ AVRIL 2019

Lundi 1 : Monsieur BRAZIDEC Henri
Lundi 1 : Madame LAVAUD Jacqueline
Mercredi 3 : Madame LE CLECH Irène
Jeudi 4 : Madame ABAZIOU Gilda
Vendredi 5 : Madame GARREL Elyane
Samedi 6 : Madame DUPEUX Juliette

Dimanche 7 : Madame RULLIER Thérèse
Vendredi 12 : Madame BEC BOULATOFF
Vendredi 12 : Madame HUET Anne-Marie
Mardi 16 : Madame BIHAN Evelyne
Lundi 22 : Madame CHAMBRIN Huguette
Vendredi 28 : Monsieur KERGOSIEN Marcel

✚ MAI 2019

Dimanche 5 : Madame LE BOTLAN Alice
Mercredi 8 : Madame GINESTE Marie-Jeanne
Mercredi 8 : Madame JOUANNO Christiane
Mercredi 8 : Madame LE BARON Christiane
Samedi 11 : Madame RENARD Claire

Samedi 11 : Madame MAUPLLOT Suzanne
Dimanche 12 : Madame THOMAS EGRAZ
Mardi 14 : BOUILLY Henriette
Jeudi 16 : LE REUN Fernande

✚ JUIN 2019

Mercredi 5 : Madame LE FUR Pauline
Vendredi 7 : Madame JUNG Janine
Lundi 10 : Madame GUENEHEC Marguerite
Mardi 11 : Madame COQUEUX Jeanine
Mardi 11 : Monsieur RIO Michel

Samedi 15 : Madame LEMONNIER Yvette
Samedi 15 : Madame TRAVERS Josette
Jeudi 20 : Madame GEORGELIN Jeanine

Pensée pour....

Madame HEVIN Janine

Madame HOTCHEN Elise

Monsieur DUVAL Michel

Monsieur SONNIC François

qui nous ont quittés...



Bonne continuation à....

Madame HENRIO Lisette

CALENDRIER

Les évènements à retenir

Avril

Le Mercredi 03 : Projet Graff avec l'espace jeunes de QUIBERON

Le Jeudi 04 : « Danses Bretonnes ».

Le Lundi 08 : « Histoire de mots », Conteurs.

Du lundi 08 au vendredi 12 : Exposition de peintures et poèmes, fait avec les résidents et des bénévoles. Etablissement ouvert au public, entrée gratuite.

Le jeudi 11 : Rencontre intergénérationnelle : centre de loisirs, enfants de 6/7 ans.

Le Vendredi 12 : Repas galettes/crêpes au salon des fleurs, sur invitation.

Le Mercredi 17 : Chasse à l'œufs avec les enfants du personnel et les résidents.

Le jeudi 18 : « Chants marins ».

Le lundi 15 : Ecriture de poèmes avec Christiane.

Du lundi 29 avril au 03 Mai : Exposition de poèmes, poteries et modelages fait en ateliers avec les résidents, accompagnés de Manon et Enzo en service civique.

Mai

Le jeudi 02 : Françoise BRIAT, chanteuse bénévole.

Le Jeudi 09 : « Danses Bretonnes »

Le Lundi 13 : « Histoire de mots », Conteurs.

Le lundi 20 : Ecriture de poèmes avec Christiane.

Le jeudi 23 : « Chants marins ».

Date à définir : Repas galettes/crêpes au salon des fleurs, sur invitation.

Juin

Le jeudi 13 : Commission des menus printemps.

Le Mercredi 19 : Repas sur le thème de L'ITALIE.

Le mercredi 26 : Démarrage des moules/frites.

LA RECETTE DU MOIS

CRÊPES



Liste des ingrédients pour 15 à 20 crêpes

1. 250 g de farine tamisée ou fluide.
2. 4 œufs.
3. 450 ml de lait légèrement tiède.
4. 2 c. à soupe de rhum ambré ou de fleur d'oranger, ou 1/2 verre de bière blonde.
5. 1 c. à soupe d'extrait de vanille ou 1 sachet de sucre vanillé
6. 2 c. à soupe de sucre.
7. 1 pincée de sel.
8. 50 g de beurre fondu.

Etapes de la recette

1. Faites fondre le beurre au micro-ondes et faites légèrement chauffer le lait qui doit être à peine tiède (ça évite les grumeaux)
2. Mélangez la farine tamisée, le sucre, le sel dans un grand bol. Vous pouvez remplacer 50 g de farine par la fécule de maïs pour plus de légèreté
3. Ajoutez les œufs, le beurre fondu, puis progressivement le lait, en battant avec un fouet bien pour éviter la formation des grumeaux
4. Ajoutez la bière ou le rhum, ou encore l'eau de fleur d'oranger, la vanille et laissez reposer 30 minutes avant d'attaquer la cuisson
5. Faites chauffer une noix de beurre dans la poêle et disposez une louche de pâte
6. Faites cuire vos crêpes de chaque côté, qu'elles soient bien dorées
7. Au fur et à mesure, réservez dans une assiette en couvrant avec une feuille de papier aluminium pour les garder chaudes et moelleuses.

LES TEMOIGNAGES

Ah j'étais jeune à l'époque... Avec Mme COULIOU Simone (En hébergement temporaire jusqu'en début d'année 2019).

Je suis née à Quiberon en 1924, dans le quartier de Port-Maria. Ma maman était la patronne du café "Au bon Accueil" et mon papa était forgeron ; sa forge se trouvait dans la cour derrière le café.

J'étais une fille sage et réservée. Chaque jour, j'allais à l'école Jules Ferry avec Mme Paulette Hervé née Olivier que j'ai retrouvé lors de mon séjour à l'Ehpad. Il fallait faire la route quatre fois dans la journée car nous rentrions manger à la maison. Il fallait avoir de bonnes jambes !!!

A mon époque, il y avait deux écoles : une pour les filles dans la rue Jules Ferry (aujourd'hui elle abrite la médiathèque de Quiberon), et une école réservée aux garçons qui se trouvait rue de la Gare (le bâtiment accueille actuellement des réserves pour l'école maternelle, les bureaux de l'Amiem et des logements sociaux).

L'hiver, chaque semaine, deux élèves étaient de service pour allumer le poêle dans les classes.

Mon école était partagée en deux divisions en fonction de l'âge des élèves.

Lors des récréations, moi et mes camarades aimions jouer au saut à la corde ainsi qu'à la marelle que nous appelions "le carré".

L'été, j'allais me baigner à la "Côte" avec mes frères. C'est là que j'ai appris à jouer aux osselets.

Après l'obtention de mon certificat d'étude, j'ai travaillé avec ma maman au café.

Je me suis mariée après la guerre en 1946.



La petite fille dans la poussette se trouve être Mme Simone COULIOU née Le Guennec qui nous livre ses souvenirs de jeunesse à Port-Maria !!!! (Première photo de 1926)



Mme Simone COULIOU est la petite fille au centre de l'écran !!!

LES JEUX

Animagine
Jeux

DES CONTRAIRES

Retrouvez dans la colonne de droite le contraire
de chaque mot de la colonne de gauche

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. Réveillé | a. Perdre |
| 2. Plein | b. Onéreux |
| 3. Gouteux | c. Lent |
| 4. Large | d. Démodé |
| 5. Sec | e. Vide |
| 6. Jeune | f. Long |
| 7. Rapide | g. Loin |
| 8. Propre | h. Faux |
| 9. Bon marché | i. Mélancolique |
| 10. Tôt | j. Étroit |
| 11. Court | k. Long |
| 12. Ouvert | l. Tard |
| 13. Gagner | m. Humide |
| 14. Clair | n. Sale |
| 15. Juste | o. Fade |
| 16. Court | p. Fermé |
| 17. Tendance | q. Fort |
| 18. Près | r. Obscur |
| 19. Faible | s. Agé |
| 20. Joyeux | t. Endormi |

ARTICLES DE JOURNAUX SUR L'EHPAD

Rose des vents. Les représentants d'associations réunis

© Le Télégramme 18-01-2019-



Jeudi après-midi, l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) la Rose des vents organisait une rencontre entre les familles, les résidents et les différents bénévoles de la Croix Rouge, des enfants du vent, de Bugalé Armor, La clé des chants, Histoire de mots, La Ria vous chante (d'Erdeven) l'Agapanthe, l'atelier tricot-couture et l'atelier poème de Saint-Pierre, soit une soixantaine de représentants d'associations.

« Je tiens à vous remercier et à souligner l'implication et l'engagement des bénévoles aux côtés des professionnels de l'établissement », présentait Béatrice Nicolas, directrice par intérim, en rappelant les nombreuses interventions et animations de 2018. « Nous entendons poursuivre en 2019 les projets et partenariats qui seront menés par Sandrine Eon, Mary, Manon et Enzo dont je salue la motivation et le dynamisme ». La rencontre s'est poursuivie toute l'après-midi avec un beau répertoire de chansons pour toutes les générations et une galette des Rois a clos la réunion amicale, avec plus de 100 personnes présentes.

Maison de retraite. Les jeunes élus prennent la déco en mains



C'est en collaboration avec Sandrine Eon, animatrice à l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) que le conseil municipal des jeunes de Quiberon, accompagné d'Aurélie, du service jeunesse animation, participait mercredi après-midi à l'Ehpad à leur première séance de décoration d'un mur de l'établissement. « C'est pour donner un peu de couleur, de gaîté. L'emplacement a été choisi par les résidents et ils ont choisi comme nom, « salle de l'évasion », car en entrant dans ses lieux, les pensionnaires nous ont indiqué, « ici on s'évade, on oublie tout » ». Pour ce premier jour, les jeunes se sont affairés à dessiner et peindre le nom de la salle. D'autres séances permettront de finaliser leur œuvre.

© Le Télégramme 14-03-2019-