

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

EHPAD de QUIBERON

Janvier – Février – Mars – Avril 2017

Chères lectrices, chers lecteurs,

La fin d'année 2016 a été riche de moments de rencontre et d'échange.

A toutes et tous nous disons merci pour l'organisation, votre disponibilité.

Comme promis dans notre précédent journal, nous vous présentons la synthèse des résultats des enquêtes de satisfaction familles et résidents.

L'année 2017 démarre avec son festival d'animations. Le printemps arrive !

Bonne lecture



D'HAENE Michel

Directeur

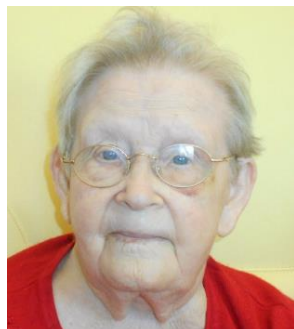
Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>



A NOS NOUVEAUX RESIDENTS



Mme LE CLECH
Irène



Mme LECOMTE
Andrée



Mr LECOMTE
Bernard



Mr ROBLIN
Claude

LA CITATION DU MOIS

« Nous ne vieillissons pas d'une année sur l'autre, nous nous renouvelons chaque jour ».

Emily DICKINSON, poétesse américaine.

Comité de rédaction du journal interne : Mesdames Marguerite BEC BOULATOFF, Odile BELLOUARD, Marie Claire PEZZIN, Josette TRAVERS (résidentes), Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Céline PLEIBER, Julie RODET, salariées de l'EHPAD et Monsieur Michel D'HAENE Directeur de l'EHPAD.

EPIPHANIE

TEMOIGNAGE DE RESIDENTS

- ✚ « L'épiphanie, c'est le 6 janvier. Les Rois Mages apportent des petits moutons, de la mire, du pain et de l'encens. »
- ✚ « Moi, j'ai un prêtre dans ma famille et il dit une messe pour moi tous les ans. »
- ✚ « Dans ma famille on mettait les Rois Mages dans la crèche pour les enfants. Ils s'appellent Gaspard, Balthazar et Melchior. »
- ✚ « Les Rois Mages faisaient des galettes avec du blé noir, et on en faisait nous aussi à la maison. »
- ✚ « Faire la crèche a une connotation religieuse, c'est la naissance de Jésus. »
- ✚ « Un sapin sans crèche, c'est un sapin tout nu. »

La date biblique est située au **6 janvier**, mais ce jour n'étant pas férié, l'épiphanie est fêtée le premier dimanche après le 1er janvier. La date est donc variable, chaque année elle a lieu le 1^{er} dimanche de janvier, sauf si ce dimanche tombe le jour de l'an, auquel l'Épiphanie a lieu le 2^{ème} dimanche de janvier.

ORIGINE DE L'ÉPIPHANIE

L'Épiphanie ou Jour des Rois est une fête chrétienne commémorant la visite des Rois mages à l'enfant Jésus. Épiphanie provient du grec Epiphaneia, qui signifie "manifestation", ainsi cette fête célèbre la manifestation de Dieu parmi les hommes. Le 6 janvier de chaque année, on fête 3 grandes manifestations du Christ :

- l'adoration des mages à Bethlehem,
- le baptême de Jésus dans le Jourdain,
- le premier miracle du Christ aux noces de Cana (l'eau transformée en vin).

Dans les Églises d'Occident, c'est l'adoration des mages qui est célébrée durant l'épiphanie, probablement par opposition aux fidèles gnostiques qui voyaient en l'épiphanie la véritable naissance divine de Jésus, et consacrait à cette fête des célébrations très importantes.

La visite des Rois mages exprime la manifestation de Dieu aux païens, dont faisaient partie ces mages venus d'Orient. Ces derniers se mettent en quête du nouveau-né en suivant l'étoile des mages, symbole supplémentaire de la manifestation divine. Lorsqu'ils atteignent la crèche de Jésus, les mages se prosternent et l'adorent, puis lui offrent de l'or, symbole de la royauté ; l'encens, symbole de la divinité ; et la myrrhe, annonciatrice de la souffrance rédemptrice. La myrrhe est une gomme-résine aromatique produite par l'arbre à myrrhe (ou balsamier), un arbre qu'on trouve en Afrique de l'Est et dans la péninsule Arabique.

CELEBRATION DE L'ÉPIPHANIE

Lors de la messe de l'Épiphanie, le prêtre lit le passage des évangiles relatant cet évènement et procède à une bénédiction. De l'encens est utilisé pendant la messe, en mémoire de l'encens précieux offert à Jésus par les Rois mages. Dans les foyers, l'Épiphanie rime avec galettes de rois !

Depuis la Rome antique, on continue à observer cette pratique qui traditionnellement servait à inverser les rôles entre maîtres et esclaves ; le gagnant de la célèbre fève devenant le « roi de la journée », durant la fête des *Saturnales*. Comme à l'époque, pour éviter toute forme de triche, le plus jeune enfant choisit la part de chacun après s'être glissé sous la table.



Adoration des mages, Triptyque des Offices, par Andrea Mantegna (~1460)

Les 3 Rois mages rendent hommage à l'enfant Jésus qui en retour effectue un signe de bénédiction. Jésus, Marie et Joseph sont auréolés et habillés simplement, tandis que les rois portent des vêtements et des bijoux luxueux. Au premier plan, Gaspard présente une coupe de porcelaine chinoise remplie de pièces d'or. Derrière lui, Melchior le jeune barbu tend un encensoir turc et Balthazar, sur la droite, tient une coupe fermée faite de jade.

Quelques photos souvenirs de fin d'année 2016

NOEL DES ENFANTS DU PERSONNEL

AVEC LA COMPAGNIE LA MANGOUSTE ET LE SPECTACLE « GRAINE DE SOUPE »





NOEL DES RESIDENTS

AVEC OLIVIER ET CAMILLE EN CHANSON ET A L'ACCORDEON





RESULTATS DES ENQUETES DE SATISFACTION

RESIDENTS ET FAMILLES

Réalisée chaque année auprès des résidents et de leurs familles, cette enquête a pour objectif d'évaluer leurs degrés de satisfaction quant aux services délivrés par l'EHPAD et d'apprécier son évolution par rapport aux années précédentes. Elle a également pour but d'identifier les points de progrès et de mettre en place des actions correctives dans un souci d'amélioration continue de la qualité.

Le cadre de vie

Les résidents interrogés et leurs proches sont globalement satisfaits du cadre de vie au sein de l'établissement notamment grâce à la possibilité de personnaliser la chambre et au respect de l'environnement par les agents.

Par ailleurs, certains résidents n'apprécient pas leur literie et ne sont pas satisfaits du cadre extérieur de l'établissement

L'entretien et l'hygiène

Dans l'ensemble, les usagers et leurs familles sont satisfaits de l'entretien et de l'hygiène. La non satisfaction porte davantage sur la gestion du linge.

La qualité des repas

Les résidents sont plus satisfaits que les familles sur cet item. Les points négatifs constatés sont le respect des goûts alimentaires, la diversité des menus et le plat de substitution.

La restauration

Les avis sont majoritairement satisfaisants, les points positifs étant : La place du résident en salle à manger, les quantités servies, la qualité du service et la distribution du petit déjeuner. Certains points restent à améliorer tels que les horaires du repas (repas du soir) et le temps qui y est dédié.

Soins d'hygiène

Contrairement aux familles, les résidents sont plus satisfaits que l'année précédente à ce sujet. Ils ont jugé satisfaisant le respect de l'intimité et de la pudeur, les soins apportés par le personnel.

Néanmoins, la fréquence des douches et du nettoyage des prothèses semble insatisfaisante. Les familles souhaiteraient qu'ils y aient plus d'aide lors des soins d'hygiène.

L'accueil Soins infirmiers et médicaux

D'une manière générale, les usagers sont satisfaits des soins infirmiers et médicaux. En ce qui concerne les familles, elles sont très insatisfaites de la fréquence des visites du médecin et de la prise en compte globale des problèmes de santé.

Tous deux, montre une insatisfaction face aux informations reçues concernant les soins.

Respect des droits

Beaucoup de résidents et de familles n'ont pas rendu réponse à ces questions.

Les points positifs sont la liberté d'aller et de venir comme les résidents le souhaitent, puis du culte mis à leur disposition.

Néanmoins, les points négatifs qui apparaissent sont la sécurité dans l'établissement ainsi que les informations transmises sur le Conseil de la Vie Sociale.

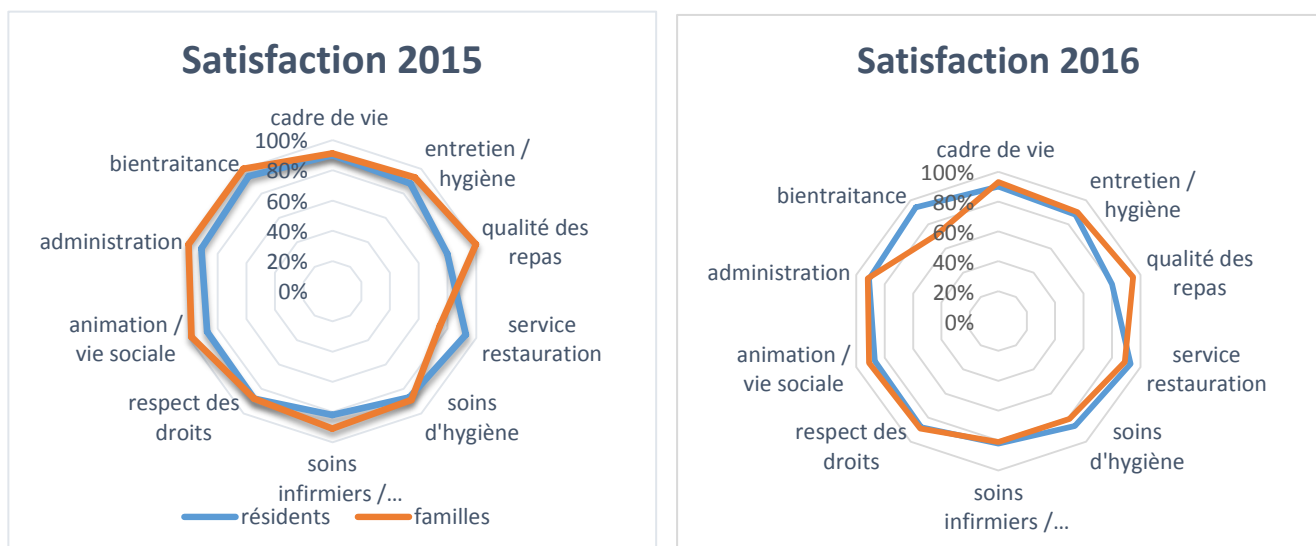
Animation et vie sociale

Les usagers sont satisfaits voir très satisfaits de l'animation et de la vie sociale dans la structure.

La qualité et la diversité des animations au sein de l'EHPAD sont jugées peu satisfaisantes par certaines familles.

Ils sont tous deux très satisfaits des possibilités de déjeuner avec leur entourage.

Comparaison des satisfactions résidents et familles 2015 - 2016



Commentaires : En général, les résidents et leurs proches sont satisfaits malgré une légère baisse en 2016. En revanche, on note un écart entre les familles et les résidents sur la qualité des repas. Les familles sont plus satisfaites par la qualité des repas. Par ailleurs, nous retrouvons cet écart pour la bientraitance où les résidents sont plus satisfaits que les familles.

JOYEUX ANNIVERSAIRE



 **JANVIER 2017**

Dimanche 1 : Madame Joséphine BERROU

Lundi 2 : Madame Denise RIO

Mardi 10 : Madame Renée COSSIC

Samedi 14 : Madame Alice CAPPE

Mardi 17 : Madame Antoinette LE BIDEAU

 **FEVRIER 2017**

Lundi 6 : Madame Hélène THOMAS

Lundi 6 : Madame Madeleine KERMORVANT

Vendredi 10 : Madame Mélanie DEMAREST

Lundi 13 : Madame Odette FRAVALO

MARS 2017

Mercredi 01 : Monsieur Pierre MONVOISIN

Vendredi 17 : Madame Odile BELLOUARD

Samedi 25 : Madame Paule DUCARTERON

Samedi 25 : Monsieur Jean LESCOET

Dimanche 26 : Monsieur René MOYSAN

Dimanche 26 : Madame Marie-Louise AUPETIT

AVRIL 2017

Lundi 3 : Madame Irène LE CLECH

Mardi 4 : Madame Pascaline BELZ

Mercredi 5 : Madame Elyane GARREL

Vendredi 7 : Madame Thérèse RULLIER

Samedi 8 : Madame Yvette COUGOULIC

Samedi 8 : Madame Anne MATHO

Mercredi 12 : Madame Marguerite BEC BOULATOFF

Vendredi 28 : Monsieur Claude ROBLIN

Pensée pour....

Madame Janine BELIN

Monsieur Jean-Claude HERVE

Monsieur Louis LE GURUN

Madame Martine STEPHANO

qui nous ont quittés...



CALENDRIER

Les évènements à retenir

Janvier

Le jeudi 19: Commission des menus des résidents

Le jeudi 19: Commission d'animation des résidents

Le jeudi 26: Commission d'animation

Le vendredi 27: Exposition de l'arbre fait par les résidents aux vœux du maire

Le mardi 31: Galette des rois – goûter des familles - Ambiance musicale avec Accordioniste

Février

A partir de mercredi 8

Reprise des repas thérapeutique pour 4 mois

Mars

Le jeudi 23 : Participation à la grande lessive pour la 2^{ème} fois

Rencontre avec le collège Sainte-Anne - poursuite du projet « les métiers d'autrefois »

Le mardi 28 : 100^{ème} Anniversaire de Mme DUCARTERON

Le vendredi 31 mars : Participation au carnaval des écoles de Quiberon

Avril

Vacances scolaires de Pâques : Rencontre avec le Centre de Loisirs Sans Hébergement

LA RECETTE DU MOIS

TRUFFES AU CHOCOLAT

Temps de préparation : 30 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 250 g de chocolat noir de bonne qualité
- 100 g de beurre non salé
- 2 jaunes d'œuf
- 7.5 g de sucre vanillé
- 80 g de sucre glace
- 50 g de cacao



Préparation de la recette :

Casser le chocolat en petits morceaux dans un plat résistant à la chaleur. Le faire fondre au bain-marie.

Ajouter progressivement le beurre coupé en petits dés. Mélanger.

Quand le beurre a bien fondu dans le chocolat, retirer le plat du feu, y ajouter les jaunes d'œuf, le sucre vanillé (il apporte du croquant, si vous souhaitez une texture lisse, ajoutez 10g de sucre glace et 1 goutte de vanille liquide) et le sucre glace. Bien mélanger le tout.

Mettre la pâte au frigo pendant au moins une heure afin qu'elle se solidifie.

Ensuite, former des petites boulettes de pâte à la main, les rouler dans le cacao puis les disposer sur un plat.

BON APPETIT!

ATELIER TRUFFES



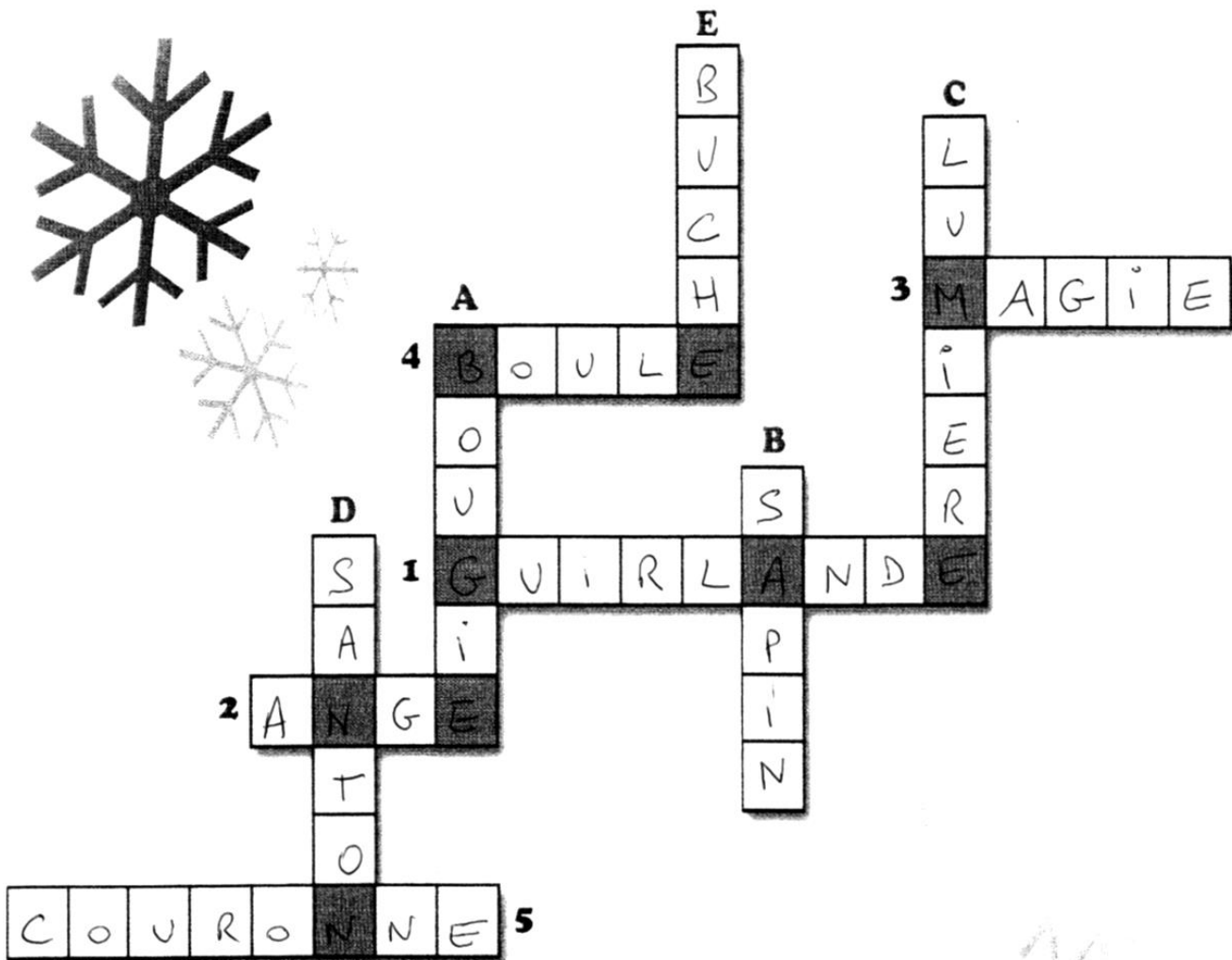
LES JEUX

Réponses du précédent numéro :

DOMI-MOTS NOEL

1. J'entoure les branches de sapin.
2. Sujet que l'on accroche dans le sapin ou qui décore la crèche.
3. Pour les enfants Noël en est rempli.
4. Décoration de sapin en métal, plastique ou papier.
5. En Angleterre, elle est signe de bienvenue et s'accroche sur la porte.

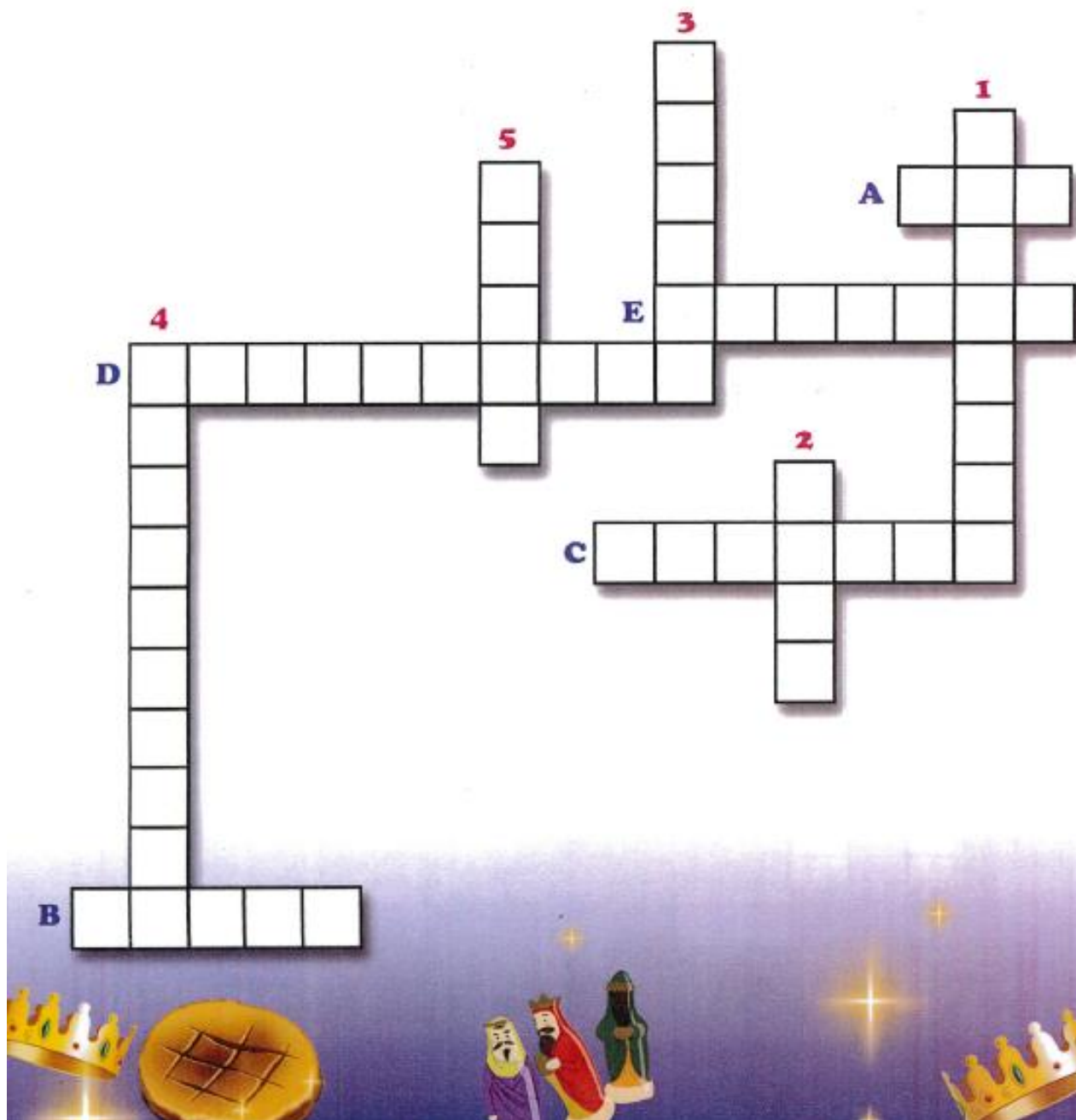
- A. Autrefois on en plaçait 12 dans le sapin pour représenter les 12 mois de l'année.
- B. Arbre traditionnel de Noël.
- C. En Suède, Sainte Lucie la représente avec sa couronne.
- D. Il décore la crèche en Provence.
- E. C'est notre traditionnelle pâtisserie de Noël



DOMI-MOTS EPIPHANIE

- A.** Reçoit la couronne s'il trouve la fève.
- B.** Elle est choisie par le roi.
- C.** Pâtisserie consommée pour la fête des Rois.
- D.** Type de pâte utilisée pour la galette.
- E.** Dernière partie d'un repas.

- 1.** Objet circulaire porté par le roi ou la reine.
- 2.** Petite figurine qui permet de désigner le roi ou la reine.
- 3.** Parfume l'intérieur de la galette.
- 4.** Crème épaisse parfumée aux amandes.
- 5.** Personnages qui vinrent, guidés par une étoile, jusqu'à la crèche.



Retrouvez les réponses dans notre prochaine édition....

ARTICLES DE JOURNAUX SUR L'EHPAD

La Rose des vents. Goûter des familles

Publié le 02 février 2017

Le Télégramme



Pour ce goûter des familles, ce sont une centaine de personnes qui se sont retrouvées, mardi après-midi, à l'Ehpad La Rose des vents, rue Bonne fontaine, en présence de Marie-Thérèse Le Gac, adjointe aux affaires familiales. C'est à l'accordéon et en chansons que Jo Gatineau, ancien musicien au Lido, a accompagné l'après-midi musicale des pensionnaires, suivi de la galette des Rois et d'un verre de cidre, où ont été conviés les bénévoles de la Croix-Rouge et le groupe de chants des Enfants du vent.

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/morbihan/quiberon/la-rose-des-vents-gouter-des-familles-02-02-2017-11386284.php#GChDb4SGHkw8lWe7.99>

Croix-Rouge. Les bénévoles à l'Ehpad

Publié le 12 janvier 2017

Le Télégramme



Les résidents étaient ravis de recevoir des chocolats et autres petits cadeaux.

C'est dans le cadre de l'opération « Tous en fête » mise en place depuis dix ans, que la Croix-Rouge est intervenue mardi après midi à l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), pour offrir un petit cadeau aux 73 résidents, en l'occurrence, un support pour photos et un calendrier. « Depuis cette année, un partenariat a été signé entre l'association la Croix-Rouge et l'établissement. Des bénévoles interviennent régulièrement pour des activités diverses, en groupes ou individuellement, le but étant de partager un moment convivial et une rencontre intergénérationnelle. Une façon de tisser des liens sociaux et rompre la solitude ». La journée s'est poursuivie par un goûter et quelques friandises entre pensionnaires et bénévoles.

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/morbihan/quiberon/croix-rouge-les-benevoles-a-l-ehpad-12-01-2017-11360362.php#AiW5q71Eb09qQ8VS.99>

Ehpad. 180 personnes au repas de Noël

Publié le 22 décembre 2016

Le Télégramme



Une journée dont se rappelleront sans aucun doute les 180 convives, résidents de l'Ehpad (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), du Foyer-logements et du Ssiad (Service de soins infirmiers à domicile), pour le repas de Noël, jeudi midi. Un menu avec des huîtres de la baie, des crevettes, suivi d'un ballotin de veau farci aux cèpes et cognac, agrémenté d'un fagot d'asperge vertes bardées et d'un mini-gratin de pommes de terre aux truffes de Chine. Un petit fromage salade a complété le menu et une bûche au caramel beurre salé a été le clou de ce repas. Pendant ce temps, c'est en chanson et à l'accordéon que Camille et Olivier, ont joué et chanté un duo guinguettes, et quelques autres variétés, pour le bonheur de l'assemblée.

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/morbihan/quiberon/ehpad-180-personnes-au-repas-de-noel-22-12-2016-11341981.php#l8kpWAKXb0tVIDcr.99>

Ehpad. Spectacle de Noël pour les enfants

Publié le 09 décembre 2016

Le Télégramme



Mercredi après-midi s'est déroulé le spectacle de Noël des enfants des 80 membres du personnel de l'Ehpad, rue Bonne-Fontaine. 25 enfants et de nombreux pensionnaires ont découvert la compagnie Mangouste et le spectacle « Graine de soupe », racontant l'histoire d'une puce qui part découvrir le monde avec un énorme caillou dont elle fera une soupe. Les enfants, médusés et attentifs, ont été enjoués du spectacle, en attendant le Père Noël et la distribution des cadeaux offerts par les résidents. Un goûter a clos l'après-midi d'animation.

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/morbihan/quiberon/ehpad-spectacle-de-noel-pour-les-enfants-09-12-2016-11324761.php#7slw8pXbvRoaypqK.99>

Fêtes de fin d'année. Les enfants ornent les sapins de la maison de retraite

Publié le 08 décembre 2016

Le Télégramme



Mardi après-midi, dans le cadre des rencontres intergénération, une dizaine d'élèves de CE1 de l'école élémentaire Saint-Clément, se sont rendus à l'Ehpad rue Bonne-Fontaine, et ont décoré, en présence de résidents, les deux sapins de Noël fourni par la municipalité, dans le patio extérieur et l'arbre dans le hall d'accueil.

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/morbihan/quiberon/fetes-de-fin-d-annee-les-enfants-ornent-les-sapins-de-la-maison-de-retraite-08-12-2016-11323466.php#EQUUhoRVaZoAXukM.99>