

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

EHPAD de QUIBERON

Mai – Juin – Juillet – Août 2017



A NOS NOUVEAUX RESIDENTS



Mme PIVETEAU
Madeleine



Mr DESMAS
Jacques



Mme BELLIARD
Suzanne

LA CITATION DU MOIS

Une vieillesse franchement acceptée est une seconde jeunesse

Citation d'Adolphe d'Houdetot ; Dix épines pour une fleur (1853)

Comité de rédaction du journal interne : Mesdames Marguerite BEC BOULATOFF, Odile BELLOUARD, Marie Claire PEZZIN, Josette TRAVERS (résidentes), Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Céline PLEIBER, Julie RODET, Johanne LAVOQUER salariées de l'EHPAD et Monsieur Michel D'HAENE Directeur de l'EHPAD.

Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>

LA GRANDE LESSIVE

« MA VIE VUE D'ICI »

Pour la deuxième fois, nous avons participé à « la grande Lessive ». Cette manifestation a été créée en 2006 par Joëlle Gonthier et a pris une ampleur mondiale : jusqu'à 94 pays y ont participé sur les 5 continents. Elle se déroule pour la 2^{nde} fois cette année et toujours à Saint-Pierre-Quiberon. Le principe est l'installation d'une exposition éphémère (une journée) de réalisations diverses suivant un thème donné. Cette dernière a eu lieu sur la place du marché de Saint-Pierre-Quiberon par le biais de cordes et de pinces à linge.

L'objectif étant de développer le lien social grâce à la pratique artistique. Cette manifestation est ouverte à tout le monde, à tous les âges et ne demande aucune aptitude artistique. L'art est un vecteur de lien social et d'expression extraordinaire.

C'est dans cette optique que le jeudi 23 Mars 2017, 5 résidents de l'EHPAD ont participé à « La Grande Lessive » en élaborant des dessins à travers les souvenirs de leur vie passée puisque c'était le thème cette année. Ils se sont déplacés pour afficher eux même leurs réalisations parmi les 500 dessins affichés. Ainsi ils ont pu expliquer aux enfants de l'école maternelle Jules Ferry ce qu'ils avaient représenté sur leurs feuilles. Ce fut une rencontre inattendue et un échange riche en rires.

Nous participerons, je l'espère, encore l'année prochaine. En espérant que cela suscitera à travers ce témoignage la participation d'autres résidents.





EXPOSITION SUR DES COSTUMES BRETONS

DEMONSTRATION DE DENTELLE AU FUSAIN

DEMONSTRATION DE PERGAMANO

Visite faite à l'EHPAD KER ANNA de Saint-Anne d'AURAY, pour une exposition de costumes Bretons et de dentelles anciennes. Il y avait par la même occasion une démonstration de Pergamano¹.

Les résidents ont apprécié retrouver des costumes qu'ils avaient eu et même vu porter lors de cérémonies ou mariages dans leurs propres familles. Notamment le tablier blanc et le diadème pour la mariée. Plus épais était le tissu et longue la robe sous le tablier plus riche était la famille.



¹ Définition : Le Pergamano est une technique qui consiste à travailler le papier parchemin. L'emploi du papier parchemin date déjà de l'an 300 avant Jésus Christ. A ce temps-là, il est utilisé brut et réalisé à partir de peau de porc et d'antilope.

DENTELLE AU FUSAIN





PERGAMANO



NOUVEL AMENAGEMENT DE LA BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque a été replacée dans le hall d'accueil pour une accessibilité à tous (résidents et familles).

Les familles peuvent s'y retrouver à tout moment de la journée pour partager un moment de convivialité avec leurs proches.

L'Equipe d'Agent des Services Hospitaliers, dès qu'elle en aura l'opportunité, se propose de s'occuper d'un petit groupe de résidents pour leur raconter soit une histoire soit leur lire un magazine.

Et ceci à peu près 1 à 2 fois par semaine selon leur disponibilité.



*Quelques photos
illustrant la nouvelle
bibliothèque relocalisée
dans le hall d'accueil*



JOYEUX ANNIVERSAIRE



MAI 2017



Mercredi 3 : Mr Claude FEUGUEUR

Vendredi 5 : Mme Jacqueline LAMOTTE

Samedi 6 : Mr Lucien LEQUINT

Lundi 8 : Mme Marie-Jeanne GINESTE

Jeudi 11 : Mme Suzanne MAUPLOT

Jeudi 11 : Mme Claire RENARD

Vendredi 12 : Mr Bernard LECOMTE

Samedi 13 : Mme Marthe CONSTANT

Samedi 13 : Mme Andrée GUYONVARCH

Dimanche 14 : Mme Henriette BOUILLY



JUIN 2017

Samedi 3 : Mme Louise ROUSSEL

Dimanche 4 : Mr Alain BELLEGUIC

Lundi 5 : Mme Odette CANCOUET

Lundi 5 : Mme Pauline LE FUR

Dimanche 11 : Mme Jeanine COQUEUX

Dimanche 11 : Mr Michel RIO

Lundi 12 : Mr Roger EUGENE

Mardi 13 : Mme Janine HEVIN

Jeudi 15 : Mme Yvette LEMONNIER

Jeudi 15 : Mme Josette TRAVERS

Mardi 20 : Mme Jeannine ROYER



JUILLET 2017

Dimanche 16 : Mme Anni

Mardi 18 : Mme Marie-Louise
KERMORVANT

Jeudi 20 : Mme Andrée DUFOUR

Dimanche 23 : Mme Eliane FREGOSI

Samedi 29 : Mme Jeannine JUIF



AOUT 2017

Mardi 8 : Mme Marguerite PONTHEUX

Mardi 15 : Mr Edouard LE PADELLEC

Pensée pour....

Madame Louise BELLEC

Madame Joséphine BERROU

Madame Marie-Gabrielle CADIEU

Madame Yvette COUGOULIC

Monsieur Anselme LE FUR

Monsieur Claude ROBLIN

Monsieur Jean SERON

qui nous ont quittés...



CALENDRIER

Les évènements à retenir

Mai

Le 4 Mai : Commission d'animation des menus des résidents

Le 9 Mai : Sortie Sainte-Anne-D'auray.

Exposition de costumes bretons et démonstration de dentelles au fusain et de Pergamano

Le 11 Mai : Commission d'animation des résidents

Le 15 Mai : Echange de jeux en bois avec le foyer logement

Le 19 Mai : Chants marins

Le 23 Mai : Commission d'animation

Le 31 Mai : Groupe d'accordéonistes diatoniques « Korollerien Ar Skorv »
+ Pique-nique

Juin

Le 7 Juin : Olympiades avec le centre de loisirs

Le 13 Juin : Goûter des familles à l'occasion de la fête des pères/mères

Association « la clef des chants » (Chorale + Ordre de barbarie)

Fin Juin : Après-midi avec les CE1 CE2 de l'école Jules Ferry – Tri de bouchons

Le 16 Juin : Sortie exposition à BRECH (Art de Rue)

A compter de Juin, les pique-niques et barbecues reprennent jusqu'en août 2017

Fin Juin : Association Kadoudal Drum & Bugle Corps (cuivres, percussions et danses)

Juillet

Le 4 Juillet : Invitation de l'Ehpad de Questembert : pique-nique + après-midi jeux

Le 28 Juillet : Echange avec le Centre de Loisirs de Quiberon

Juillet et Août, Rencontre annuelle d'été avec les enfants du Centre de Loisirs

Août

Le 8 Août : Echange avec le Centre de Loisirs de Quiberon

LA RECETTE DU MOIS

TARTE AUX POMMES

Temps de préparation : 25 minutes

Temps de cuisson : 30 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 2 fonds de tarte
- Compote de pommes
- 3 pommes golden
- Sucre (pour saupoudrer)



Préparation de la recette :

Eplucher et couper en quatre les six pommes, puis, couper les quartiers en fines lamelles (elles serviront à être posées sur la compote).

Préchauffer le four à 210°C (thermostat 7).

Etaler la pâte brisée dans un moule et la piquer avec une fourchette.

Verser la compote sur la pâte et placer les lamelles de pommes en formant une spirale ou plusieurs cercles, au choix !

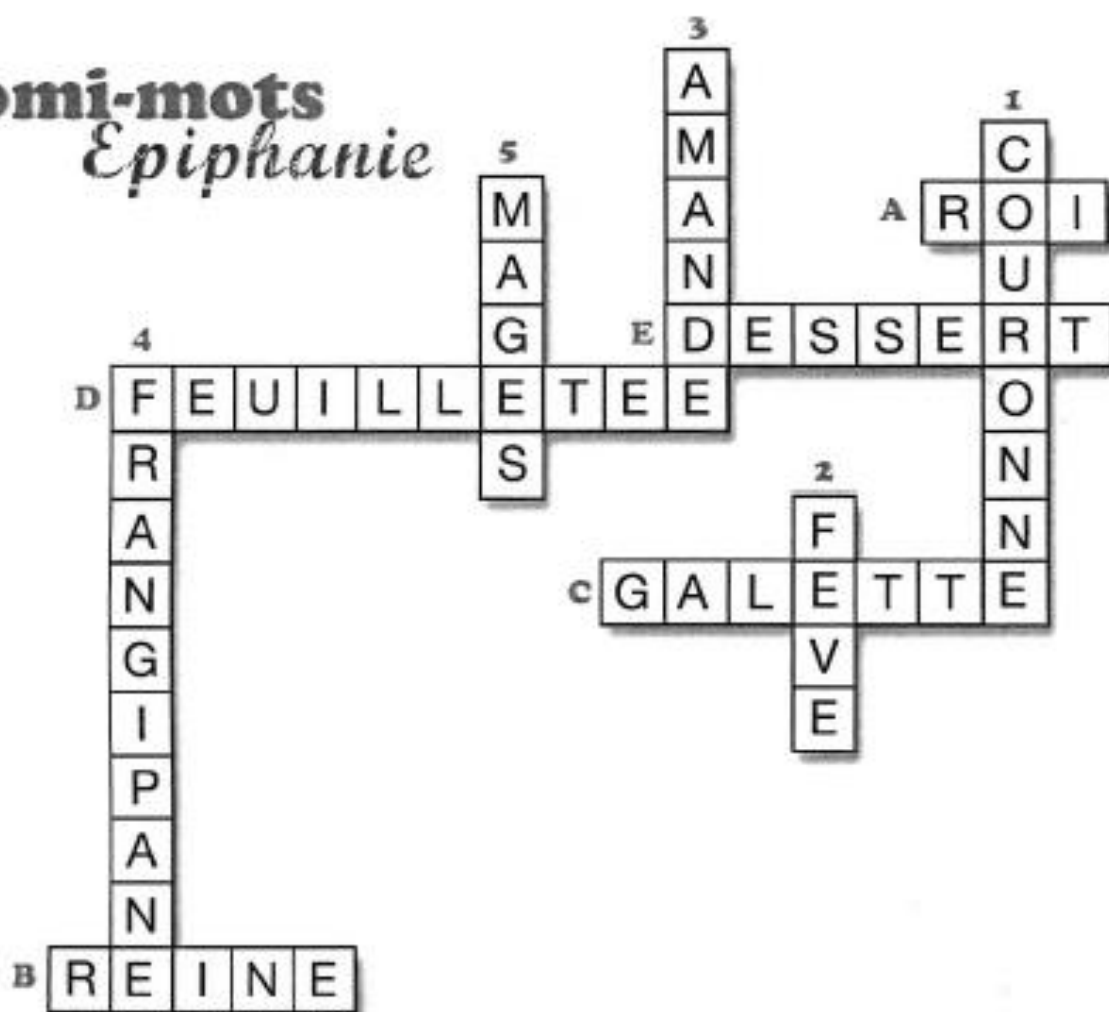
Mettre au four et laisser cuire pendant 30 min max. Surveiller la cuisson. Vous pouvez ajouter un peu de sucre vanillé sur la tarte pendant que ça cuit pour caraméliser un peu.

BON APPETIT!

LES JEUX

Réponses du précédent numéro :

Domi-mots *Épiphanie*



JEU VISUEL

Trouver les grilles qui contiennent plus de 1 case orange

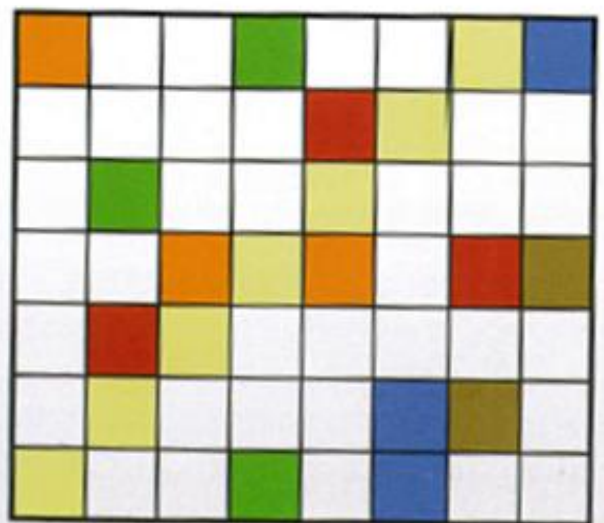
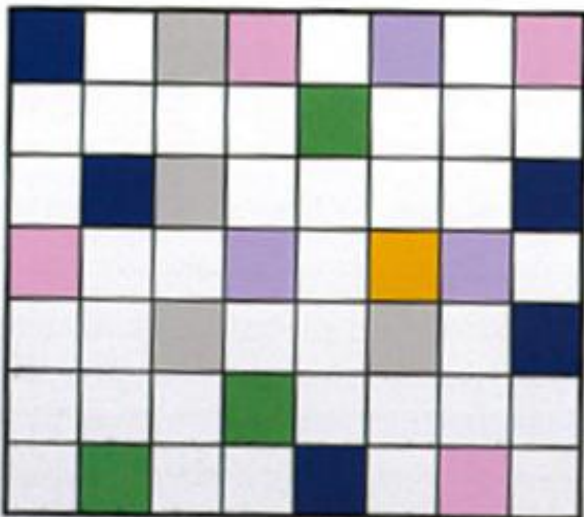
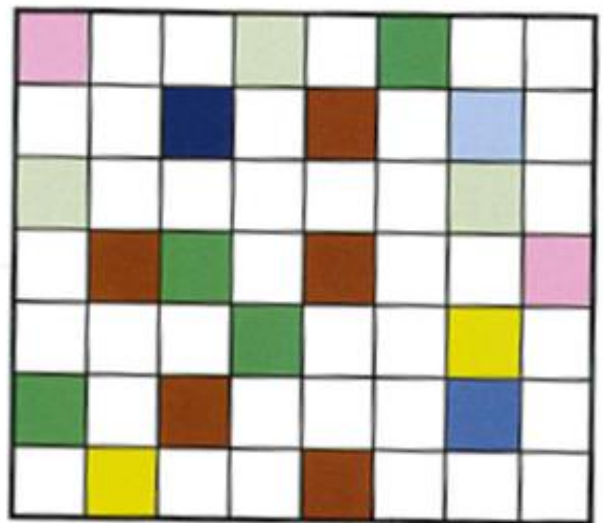
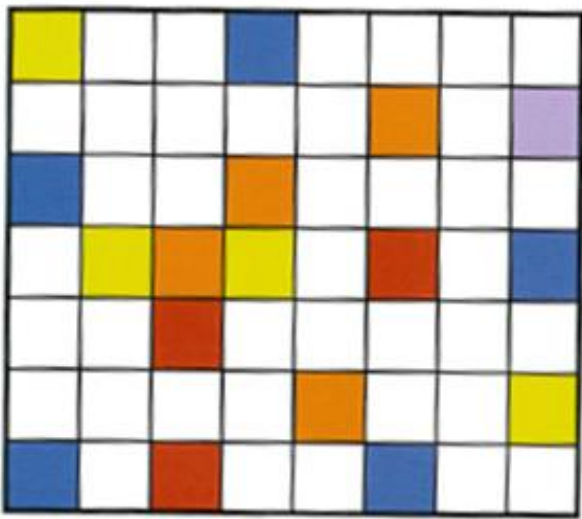
Trouver la grille qui contient 3 cases mauves

Trouver la grille qui ne contient pas de case jaune

Trouver la grille qui contient 7 cases vertes

Trouver la grille qui contient 1 diagonale de cases jaunes

Trouver la grille qui contient 2 cases bleues côte à côte



Retrouvez les réponses dans notre prochaine édition....

ARTICLES DE JOURNAUX SUR L'EHPAD

Anciens. Barbecue et chants de marins

Publié le 05 juin 2017



Mercredi 31 mai, il y avait de l'ambiance dans les jardins ombragés de la maison de retraite. Une belle journée qui a commencé le midi avec un barbecue et un pique-nique entre les pensionnaires de l'Ehpad et du Foyer-logements. Pour compléter, la journée, c'est sur des airs d'accordéon diatonique accompagnant les chants de marins, que les 40 personnes présentes, rejointes par des familles, ont entonné en cœur.

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/morbihan/quiberon/anciens-barbecue-et-chants-de-marins-05-06-2017-11541609.php#q45oBTXicH2VHXep.99>

Personnes âgées. Un échange de structure

Publié le 19 mai 2017



C'est une première, que viennent de réaliser, lundi après-midi, Stéphanie POHIN, animatrice au Foyer-logement et Sandrine EON, animatrice à l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Elles ont réuni les pensionnaires des deux structures, pour une olympiade, pour laquelle les équipes des deux établissements ont été mélangées pour montrer leurs talents aux Chamboule tout, cibles, jeux d'adresse, et nombreux jeux en bois. Un bel après-midi d'échanges sous le signe de la mixité et du partage. Les 25 participants étaient ravis.

<http://www.letelegramme.fr/morbihan/quiberon/personnes-agees-un-echange-de-structure-19-05-2017-11519542.php>

Anniversaire. Paule Ducarteron fête ses 100 ans

Publié le 29 mars 2017



Paule DUCARTERON a eu 100 ans samedi. Mardi après-midi, elle était la star du jour. C'est en présence de son fils Jacques, de Bernard HILLIET, le maire, Marie-Thérèse LE GAC, adjointe, du personnel de la maison de retraite et des pensionnaires, qu'une réunion amicale était organisée pour fêter les 100ans de Paule DUCARTERON.

Née le 25 mars 1917, à Sainte-Pazanne en Loire-Atlantique, Paule DUCARTERON deviendra sage-femme et fera plus de 3.000 accouchements. Arrivée en 1962 à Saint-Pierre-Quiberon, elle est pensionnaire depuis un an (2016) à l'Ehpad. Et c'est tout sourire que la jeune centenaire a reçu plusieurs bouquets de fleurs et les compliments de toute l'assemblée. L'après-midi s'est poursuivie avec un goûter au son de l'accordéon.

Grande lessive. Beaucoup de visiteurs

Publié le 25 mars 2017



Dans l'après-midi, des classes sont venues accrocher leurs réalisations. La deuxième édition de la Grande lessive a été une réussite. Sous un beau soleil, de plus en plus d'œuvres ont été accrochées sur les fils à linge, jeudi. Au final, on dépasse les 500 réalisations, soit légèrement plus que l'an passé, mais c'est surtout le nombre de visiteurs qui a été beaucoup plus conséquent. « Nous sommes extrêmement satisfaits de cette deuxième édition, souligne Marie-Catherine Puget, la présidente de l'Apiq, association porteuse localement du projet. Les gens sont restés parler, les enfants jouer entre eux en montant leur œuvre accrochée.

L'objectif de la Grande lessive, qui est de créer du lien social, a donc été rempli. Les gens semblaient contents, il y avait une bonne ambiance ».

Pour les adultes aussi

Les échanges ont été fructueux car, avec ces nombreuses visites, la participation devrait croître progressivement. Décomplexés de voir afficher des œuvres de tous styles et de tous niveaux, beaucoup d'adultes ont réalisé qu'ils pouvaient eux-mêmes participer ! Les quatre écoles se sont mobilisées encore une fois et la présidente souligne avec satisfaction la participation de la classe de quatrième du collège Sainte-Anne : « Nous espérons une participation encore plus importante des élèves des deux collèges l'année prochaine. En plus des particuliers, soulignons aussi la participation active de l'Ehpad de Quiberon, du club photo de l'UTL, des élèves du cours de peinture de Sophie Martin, des petits de l'association Doudous coquillages et petits trésors des assistantes maternelles ».

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/morbihan/saint-pierre-quiberon/grande-lessive-beaucoup-de-visiteurs-25-03-2017-11449048.php#i2QpUYPVDt809DLd.99>