

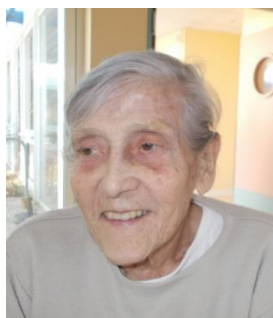
CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

Mars 2016

LA CITATION DU MOIS

« Le temps ne nous fait pas vieillir mais nous impose ses déguisements ».

Romain GARY



Mme L'HONNEN
Fernande



Mme ANNEBICQUE
Michelle

Comité de rédaction du journal interne :

Mesdames Marguerite BEC BOULATOFF, Odile BELLOUARD, Marie Claire PEZZIN (résidentes),
Roseline KERGOZIEN, Florence LE BOUHILLEC, Céline PLEIBER, Julie RODET, salariées de l'EHPAD.

CLIN D'OEIL MR LE ROLLE

Monsieur LE ROLLE Yves, résident depuis 4 ans, a quitté l'EHPAD la Rose des Vents le 25 janvier 2016 afin de se rapprocher de ses enfants. Le jeudi 21 janvier l'équipe soignante, les résidents et la cuisine lui ont concocté un goûter surprise afin de lui souhaiter une bonne continuation auprès de ses proches.

Nous aurons le souvenir d'une personne discrète et adorable qui manquera à tout le personnel.



Mr Le Rolle lors du goûter surprise

ZOOTHERAPIE « MEDIATION ANIMALE »

L'entreprise, Camille HUBERT « Ameha'breizh », vient chaque mois, durant deux heures rencontrer les résidents. Accompagnée de Jeepsy, la jeune chienne, dynamique ainsi que d'autres compagnons : lapins, cochons d'inde et octodons. Nous venons partager des moments de tendresse, d'échanges et de rires.

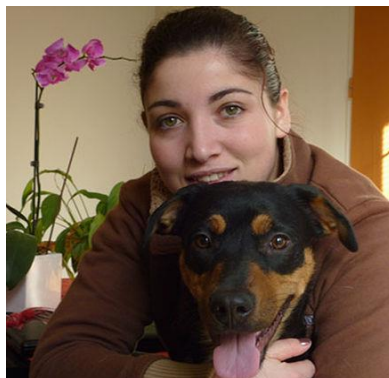
La médiation animale se développe de plus en plus auprès de différents publics. Les différentes recherches faites par les médecins montrent les bienfaits procurés par les animaux.

La présence de lapins réveille les souvenirs. Des résidents me confient qu'ils en ont eu chez eux et cela ouvre la conversation autour de la table. Le brossage des animaux fait travailler la motricité de chacun, sans qu'ils s'en aperçoivent. La nourriture permet de s'intéresser aux fruits et légumes et de se rappeler comment se nomme cet ingrédient, comment peut-on le cuisiner, les saisons...

Je propose également de poser un plaid sur les genoux des résidents afin qu'ils choisissent un animal à prendre sur eux et partager ainsi un moment de tendresse. Cet instant est très apprécié et apaisant.

Durant les séances, chaque résident est libre de sa participation et prend l'initiative tout au long de la séance de ce qu'il souhaite faire. Certaines personnes restent silencieuses mais s'occupent des animaux. D'autres ne souhaitent pas les toucher mais racontent leur vie, me sourient, regardent ce que font les autres personnes. A chacun sa manière de s'exprimer. Les bénéficiaires ont une chose en commun, c'est l'expression de l'apaisement et le sourire quand ils repartent de la séance.

Les animaux sont spontanés, sincères et ne jugent pas.



Camille et Jeepsy

ZOOM SUR LE METIER

D'« AGENT DE BLANCHISSERIE »

Nous avons une blanchisserie interne ayant pour première mission l'entretien du linge des résidents de l'établissement et des tenues du personnel.

LES EFFECTIFS DU SERVICE

3 agents sont affectés dans ce service

- **Michèle**, en poste depuis 12 ans.
- **Isabelle**, a intégré le service depuis près de 14 ans après avoir exercé dans les services généraux pendant près de 9 ans.
- **Claire**, a intégré le service en mai 2002, à temps partiel sur un poste de travailleur handicapé.

Suite aux préconisations sanitaires, la méthode RABC (*l'Analyse du Risque et le Contrôle de la Biocontamination*) est instaurée dans le service lingerie. Cette méthode permet de préserver les résidents de toutes infections.

Définition de la Méthode RABC : Système de management de la qualité avec analyse supplémentaire des risques permettant de maîtriser les risques de biocontamination (*Souillure d'une surface ou d'un fluide par la présence d'une certaine quantité de micro-organismes, lesquels peuvent être issus de divers milieux comme l'air, l'eau, etc.*) des textiles traités en blanchisserie.

LE CIRCUIT DU LINGE

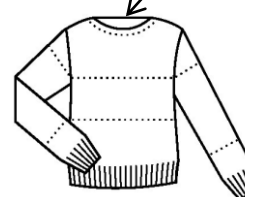
- Pour chacun des secteurs, le linge des résidents est collecté chaque jour dans un bac prévu à cet effet, en prenant soin de séparer le linge par catégorie. La collecte des vêtements du personnel se faisant à part pour chacun des services.
- Une fois lavé, le linge propre des résidents est monté dans les étages 2 fois par semaine (*le mardi et le vendredi*) dans des chariots de distributions (*casiers nominatifs*). Le linge est ensuite rangé dans les placards des résidents par le personnel aide-soignant.

LES DIFFICULTES QUE RENCONTRENT REGULIEREMENT LES LINGERES

Le mauvais étiquetage entraîne des dysfonctionnements dans la lingerie :

- Marquage au marqueur car il finit par s'effacer avec les produits utilisés.
- Mauvaise couture des étiquettes parce qu'elles sont cousues avec juste quelques points de part et d'autre.
- Collage des étiquettes qui avec le temps se décolle.

Emplacement
de l'étiquette



VOICI QUELQUES REGLES POUR EVITER TOUT PROBLEME

- Le linge personnel doit être correctement identifié avec nom et prénom. Le marquage doit impérativement être tissé et cousu entièrement (*non fourni par l'établissement*) et renouvelé aussi souvent que nécessaire. Le linge non marqué ne pourra être traité par notre blanchisserie, ceci afin de prévenir tout risque de perte.
- Une vérification 2 à 3 fois par an de l'étiquetage doit être effectuée car même bien cousues ces dernières peuvent se défaire au fur et à mesure des lavages.
- Les textiles fragiles et lainages comportant + de 30% de laine ne sont pas traités en lingerie. Il convient donc d'éviter ce type de linge qui sera automatiquement lavé et séché s'il descend à la lingerie.



Pendant la période estivale, nous mettons à disposition des familles et usagers les vêtements qui ne sont pas identifiés pour permettre à ces derniers de retrouver du linge qu'ils auraient perdu par manque d'étiquetage.



Les lingères de la structure Claire DECHARME et Isabelle LE GARREC

JOYEUX ANNIVERSAIRE



- **MARS 2016 :**

Mercredi 2 : Madame Henriette LANA O

Jeudi 17 : Madame Odile BELLOUARD

Vendredi 25 : Monsieur Jean LESCOET

Lundi 28 : Madame Jeanne CAMUS

- **AVRIL 2016 :**

Samedi 2 : Madame Marguerite HELAUDAIS

Lundi 4 : Madame Pascaline BELZ

Mardi 5 : Madame Elyane GARREL

Jeudi 7 : Madame Thérèse RULLIER

Vendredi 8 : Madame Anne MATHO

Vendredi 8 : Madame Yvette COUGOULIC

Mardi 12 : Madame Marguerite BEC BOULATOFF

Dimanche 17 : Madame Yolande GADEMER

Mercredi 20 : Madame Evelyne JEGAT

Samedi 23 : Monsieur Maurice HOLLEAUX

Lundi 25 : Monsieur André THEBERT

Pensée pour....

Madame Gilberte FRUGIER

Madame Maria Anna DESPAS

qui nous ont quitté...



CALENDRIER

Événements culturels et artistiques sur la presqu'île de Quiberon

Lundi 28 mars: Environ 65 véhicules des années 1920 à 1980 défileront sur la Presqu'île avec leurs occupants costumés en relation avec l'année de leur voiture. Vous pourrez voir toutes les marques françaises et étrangères: Renault, Peugeot, Citroën, Cadillac, Ford... *Arrivée devant l'Espace Louison Bobet vers 12H45, exposition jusqu'à 16H30.*

Du 09 avril au 23 avril: Borgnefesse, Boutefeu et leur univers flibustier vous accueilleront à bord du bateau pirate. Nombreuses animations pour les enfants, manœuvres en équipage, chasse au trésor, feu d'artifice.

Samedi 23 avril: Concert « les enfants du vent », larguez les amarres, sortez les cirés, embarquez le groupe de chants de marins à bord de leur bateau les enfants du vent. Ils vous feront voyager dans le passé, naviguer, tanguer, chanter, danser, rire avec des moments d'émotion et d'humour. Ils vous offriront avec leur cœur un peu de bonheur par leurs chansons. *A 20H30 à l'espace Louison Bobet. Entrée 6€.*

Le 23 et 24 avril: Troc et Puces. Venez chiner l'objet insolite ou ancien qui pourra vous être utile et vous plaire au cours de ce troc et puces organisé au *stade municipal Riguidel de Quiberon, route de Port-Haliguen, à partir de 8H.*

Les dates à retenir

Jeudi 3 et 24 mars: Danses et chants bretons.

Mardi 8 mars: La commission d'animation à 14H30.

Jeudi 10 mars: La commission des menus à 14H30.

Semaine 11: La commission d'animation des résidents.

Jeudi 24 mars: L'EHPAD participera à « la grande lessive » sur la place du marché à Saint-Pierre-Quiberon. Les œuvres des résidents sur le thème des lignes seront étendus sur des fils à linge. Et médiation animale.

Mercredi 6 avril: La médiathèque animera un club lecture.

Mercredi 6 avril: Chasse à l'œuf des enfants du personnel dans le jardin des phares.

LA RECETTE DU MOIS

Régalons-nous avec la recette de : **TARTE POIRES - CHOCOLAT**

(Recette proposée par Madame CAPPE)

Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 45 mn à 180°

Les ingrédients :

- 1 pâte feuilletée ;
- 2 œufs ;
- 1 brique de 20 cl de crème fraîche ;
- 50 gr de sucre ;
- 1 boîte de poires au sirop ;
- 1 tablette de chocolat noir pâtissier.



Préparation :

- Faire fondre le chocolat au four à micro-ondes ;
- Etaler le chocolat chaud sur le fond de pâte feuilletée ;
- Couper les poires en rondelles que vous disposerez sur le chocolat ;
- Dans un plat, battre les œufs avec le sucre et la crème fraîche.
- Verser cette préparation sur le chocolat et les poires puis enfourner dans le four.

BON APPETIT!

LES JEUX

Réponses du précédent numéro :



Expressions idiomatiques

1- *Avoir un « coup de foudre » c'est :*

- a) recevoir un coup sur la tête
- b) tomber amoureux
- c) recevoir la foudre

2- *« Poser un lapin » c'est :*

- a) une technique de chasse
- b) aller au restaurant
- c) donner un rendez-vous et ne pas venir

3- *« Tomber dans les pommes » c'est :*

- a) adorer les pommes
- b) s'évanouir
- c) dormir

4- *« Se mettre le doigt dans l'œil » c'est :*

- a) se blesser
- b) être aveugle
- c) se tromper

5- *Avoir « un poil dans la main » c'est :*

- a) aimer beaucoup travailler
- b) avoir une forte pilosité
- c) être paresseux

6- *« Se croire sorti de la cuisse de Jupiter » c'est :*

- a) se juger supérieur aux autres
- b) aimer la mythologie
- c) être athée

7- *« se creuser la tête » c'est :*

- a) être médecin
- b) avoir mal à la tête
- c) réfléchir très fort

Expressions idiomatiques

8- « Etre haut comme trois pommes » c'est :

- a) être courageux
- b) être gourmand
- c) être de petite taille

9- « Appuyer sur le champignon » c'est :

- a) accélérer
- b) s'empoisonner
- c) tomber

10- « Avoir « La gueule de bois » c'est :

- a) travailler dans la forêt
- b) ressembler à un animal
- c) être malade après avoir bu de l'alcool

11- « Donner sa langue au chat » c'est :

- a) aimer les animaux
- b) demander la réponse
- c) être bavard

12- « Monter sur ses grands chevaux » c'est :

- a) avoir un bon niveau en équitation
- b) marcher vite
- c) s'emporter rapidement

13- « Chercher la petite bête » c'est :

- a) un jeu d'enfant
- b) être tatillon
- c) travailler dans un laboratoire

Retrouvez les réponses dans notre prochaine édition....