

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

EHPAD de QUIBERON

JUILLET 2016

Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous présente ce « CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS ».

Je vous invite à découvrir nos informations, le souvenir de résidents sur les ports de Quiberon, notre recette du mois, notre jeu mais aussi le calendrier des prochaines manifestations à l'EHPAD.

Le soleil commence enfin à «montrer son bout du nez ». C'est le moment propice pour se balader, de profiter des fêtes de l'été et surtout de partager ensemble ces moments chaleureux.

Bonne lecture à toutes et à tous.

D'HAENE Michel
Directeur



Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>



A NOS NOUVEAUX RESIDENTS



Mme SIGNORET
Nicole



Mme TRAVERS
Josette



Mme ROYER
Jeannine



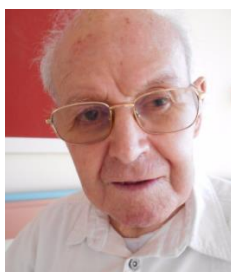
Mme PONTHEUX
Marguerite



Mme JUIF
Jeannine



Mme PROVOST
Georgette



Mr RIO
André



Mme BERROU
Joséphine



Mme DUCARTERON
Paule

LA CITATION DU MOIS

« On met longtemps à devenir jeune ».

Pablo Picasso,

Comité de rédaction du journal interne : Mesdames Marguerite BEC BOULATOFF, Odile BELLOUARD, Marie Claire PEZZIN (résidentes), Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Florence LE BOUHELLEC, Céline PLEIBER, Julie RODET, salariées de l'EHPAD et Monsieur Michel D'HAENE Directeur de l'EHPAD.

RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE

« LE TEMPS LIBRE ET LES JEUX D'AUTREFOIS »

A deux reprises, les résidents de l'établissement ont rencontré les élèves de 6^{ème} du collège Saint-Anne de QUIBERON. Ils ont échangé sur « Le temps libre et les jeux d'autrefois ».

Les personnes âgées leurs ont expliqué qu'à leur époque, le temps libre c'était « une denrée rare », du luxe. Les enfants de la campagne, en rentrant de l'école, aidaient leurs parents aux champs, à la traite des vaches, etc.... Pour ceux des villes et surtout les filles, le temps libre était utilisé à la lecture, à faire la cuisine, à tricoter ou à coudre, c'est-à-dire faire des choses utiles pour la vie de tous les jours. Ils n'avaient pas beaucoup de temps à consacrer aux jeux qui se déclinaient sous la forme de jeu de ballon, jeu de cerceau, de bilboquet, de toupie ou encore de jeux de bois....etc

De nos jours les élèves leurs ont expliqué que c'était complètement différent, qu'ils aidaient parfois leurs parents mais pas forcément sur leur temps libre. Il le consacre en s'amusant avec des jeux sur ordinateur, sur des tablettes et avec des games-boy pour les plus jeunes. Mais surtout depuis quelques années avec leurs téléphones portables, les smartphones avec lesquels vous pouvez aller jusqu'au bout du monde puisqu'internet vous permet « de surfer ». Ils vous permettent de faire des photos, d'écouter de la musique, d'envoyer des sms. C'est aussi à l'école où ils expliquent qu'ils travaillent avec les ordinateurs pour faire des recherches sur internet, récupérer des devoirs « postés » par les enseignants ou des corrections de devoirs et aussi « Tchater » avec des gens à l'autre bout de la planète.

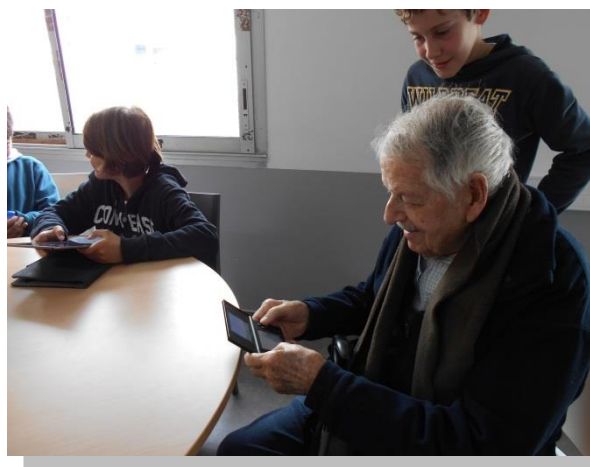
Cet échange s'est fini par un goûter préparé par les élèves lors de l'atelier cuisine, des verrines aux fruits.

Comme quoi, c'est toujours utile d'apprendre la cuisine, même à notre époque.



VISITE AU COLLEGE

LE LUNDI 25 AVRIL 2016



LES PORTS DE QUIBERON



PORT DE PLAISANCE DE PORT-HALIGUEN

Un jour, un résident m'a expliqué l'expression « Baragouiner ». Pour ceux qui ne connaissent pas la langue bretonne et qui pourraient se tromper sur le sens de « Bara'Gwin », il rappelle que « Bara » veut dire pain et « Gwin » veut dire vin. Quand les Bretons arrivaient à Paris et demandaient où ils pouvaient trouver du pain et du vin, on se demandait bien, à la capitale, ce que pouvaient « baragouiner » ces gens-là. En attendant d'avoir une réponse à cela, sachez qu'à Port-Haliguen un bar qui s'appelle « Bara'Gwin » s'est ouvert en Mai 2016. Il propose des tapas, brunch, bruschettas....aux Quiberonnais et aux navigateurs en escale.

Une idée me vient à l'esprit 😊 pour une petite sortie.





PORT DE PECHE DE PORT MARIA

Au détour d'un couloir, une résidente m'a expliqué en quoi consistait son ancien métier. Elle tenait « Le Commercial » un café/tabac/presse/loto à Port Maria (celui qui est en photo ci-dessus) en face de la capitainerie. Aujourd'hui, il s'appelle « Le Solaire ». Tous les jours, elle rencontrait des touristes qui embarquaient sur le ferry ou au contraire fraîchement débarqués. Elle leur vendait essentiellement des cigarettes, des sucettes, des bouchées au chocolat, des crottes au chocolat.....

En été, il y avait beaucoup de touristes, des Parisiens, des Lyonnais et des étrangers comme des Anglais et surtout des Allemands.

En hiver, c'était en grande majorité des Quiberonnais et des gens de passage.

J'ai travaillé dès 16 ans et jusqu'à mes 60 ans. J'ai adoré cela, ça été une grande partie de ma vie.

Sandrine, animatrice



JOYEUX ANNIVERSAIRE



• JUILLET 2016 :

Samedi 2 : Madame Marthe OPRON

Samedi 16 : Madame Annie PUJOL

Lundi 18 : Monsieur Marie-Louise KERMORVANT

Mercredi 20 : Madame Andrée DUFOUR

Jeudi 21 : Madame Martine STEPHANO

Samedi 23 : Madame Eliane FREGOSI

Mercredi 27 : Madame Ernestine TREBERN

Vendredi 29 : Madame Jeannine JUIF

• AOUT 2016 :

Lundi 8 : Madame Marguerite PONTHEUX

Lundi 15 : Monsieur Edouard LE PADELLEC

Pensée pour....

Madame Liliane BARREAU

Madame Jacqueline BELZ

Madame Arlette BREMONT

Madame Jeanne CAMUS

Madame Henriette LANA O

Madame Janine LANTY

Madame Estelle OMNES COUPA

Monsieur Eugène RIO

Monsieur André THEBERT

qui nous ont quittés...



CALENDRIER

Les dates à retenir

Les 6, 7 et 20 Juillet 2016 : Pique-niques.

Le 8 Juillet 2016 : Commission des menus.

Le 18 Juillet 2016 : Concert Zephyrus Winds Quintet à 15H à l'Ehpad.

Le 21 Juillet 2016 : Rencontre avec le centre de loisirs.

Le 28 Juillet 2016 : Concert Scherzo Brass Quintet à 15H à l'Ehpad.

Les 3, 4 et 17 Août 2016 : Pique-niques.

Le 10 Août 2016 : Concert Ensemble vocal Solé Temps à 15H à l'Ehpad.

Le 11 Août 2016 : Barbecue.

Le 12 Août 2016 : Rencontre avec le centre de loisirs.

Le 24 Août 2016 : Concert Seren Winds Quintet (ensemble de Cardif) à 15H à l'Ehpad.

LA RECETTE DU MOIS

Recette de Pâte à crêpes



INGREDIENTS :

- Lait 1/2 écrémé : 1 Litre
- Farine de blé : 500 g
- Œuf(s) : 8 pièce(s)
- Sel fin : 1 pincée(s)
- Sucre en poudre : 100 g
- Beurre doux : 40 g

PREPARATION :

- Placer tous les ingrédients de la pâte dans le bol d'un mixeur ou dans un Blender. Mixer aussitôt jusqu'à ce que la préparation soit fluide et lisse. Laisser ensuite la pâte reposer pendant environ 15 min.
- Réaliser une quinzaine de crêpes assez fines dans une poêle antiadhésive d'environ 25 cm de diamètre ou dans un multi-crêpe party.

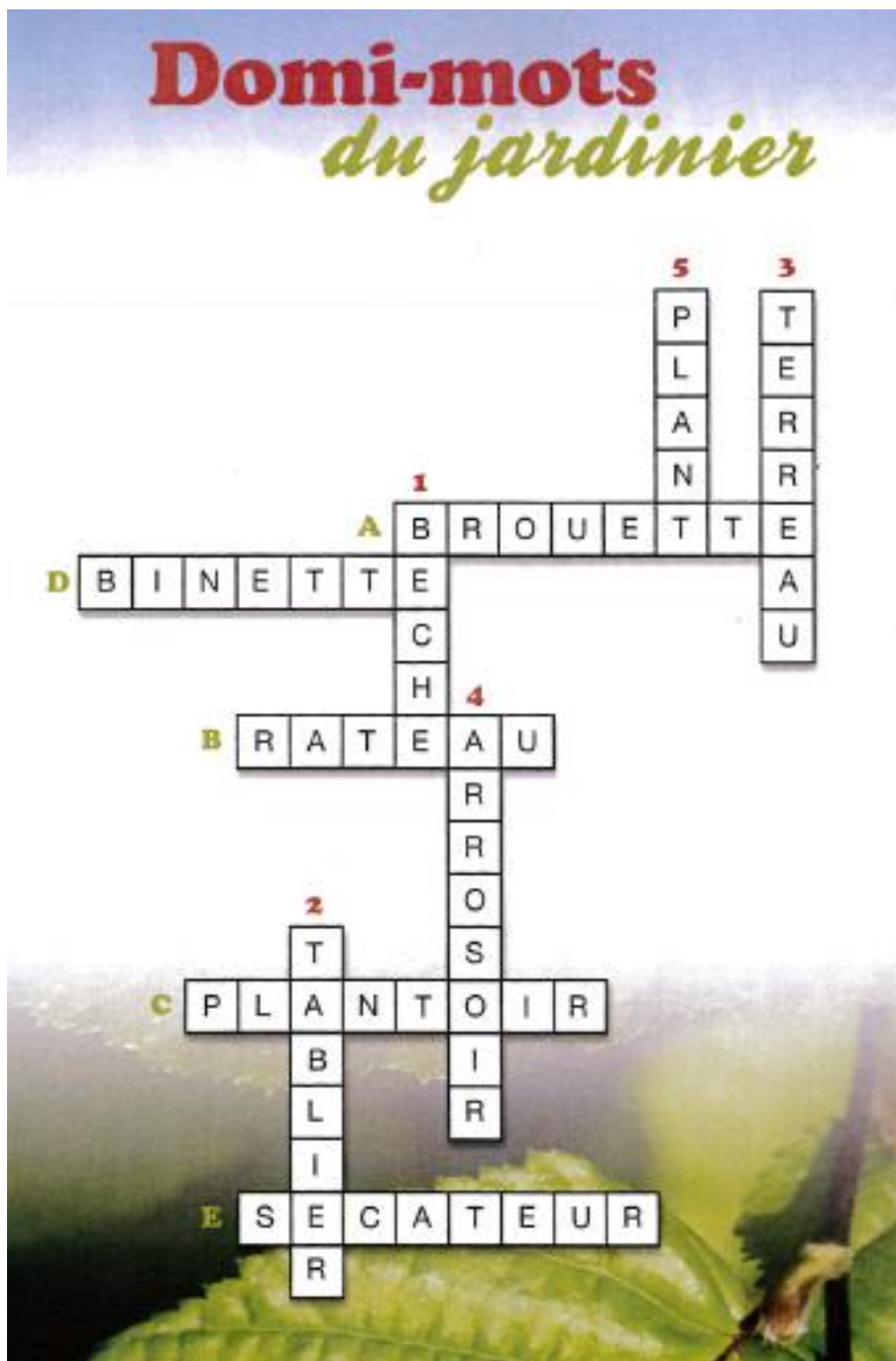
BON APPETIT!

PREPARATION DES MINI-CREPES PAR LES RESIDENTS



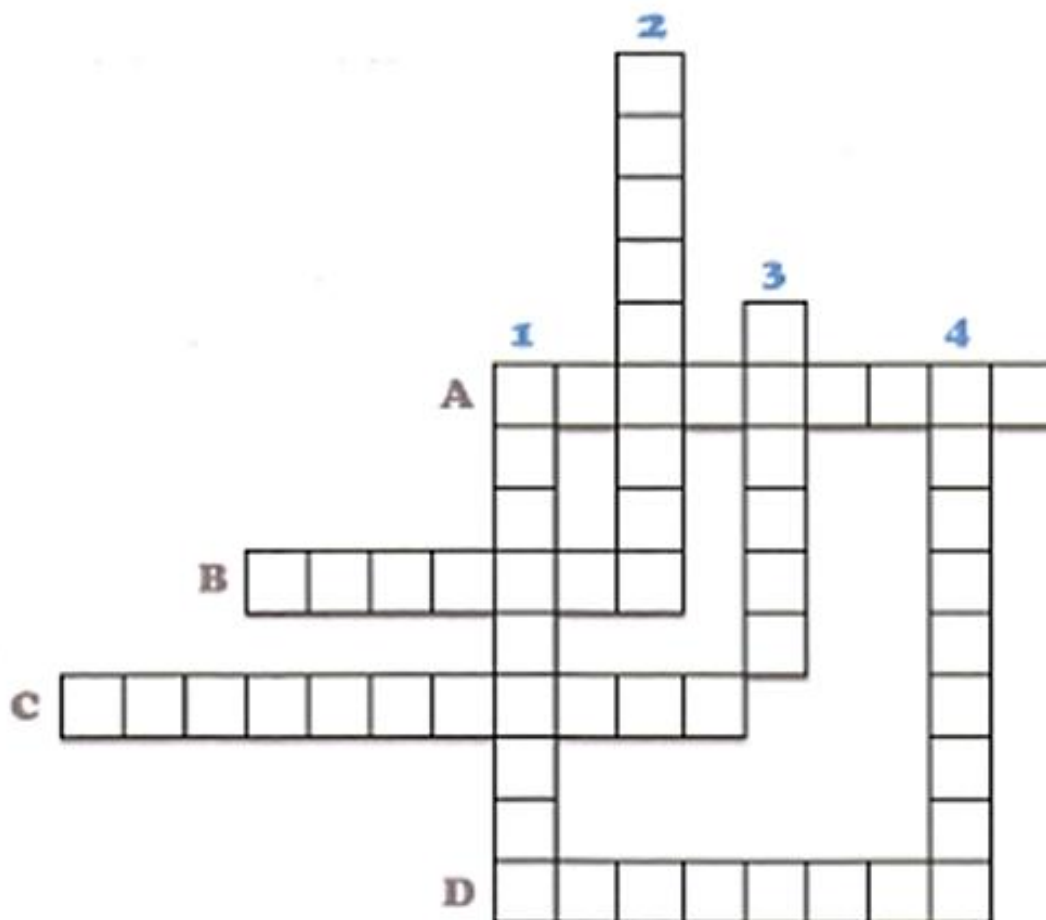
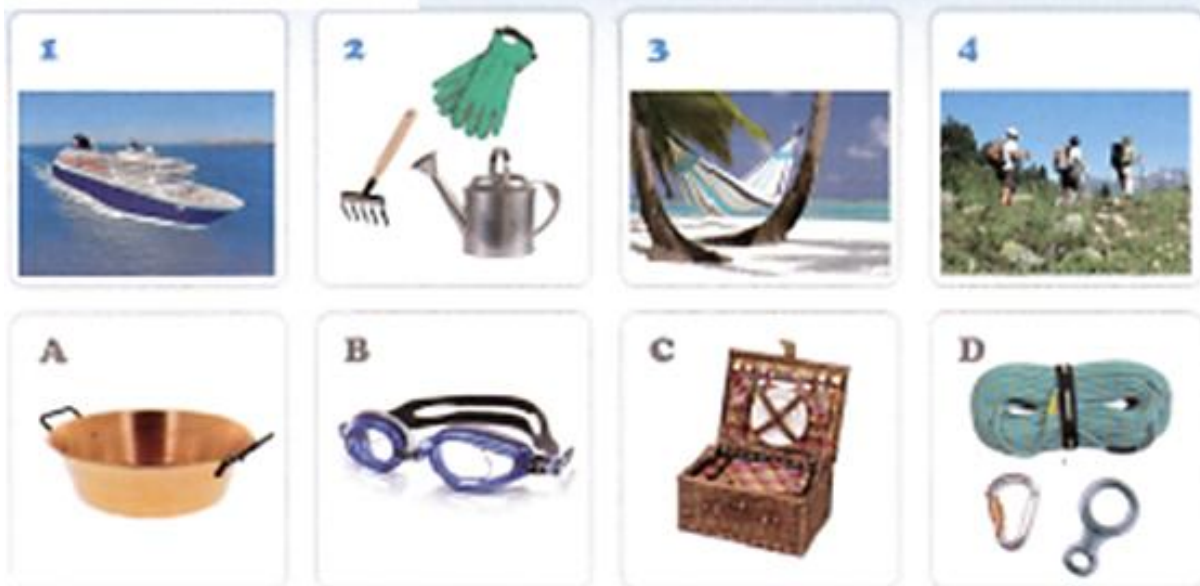
LES JEUX

Réponses du précédent numéro :



Domi-mots

"En Vacances"



Retrouvez les réponses dans notre prochaine édition....



QUESTIONNAIRE

Pour connaître vos souhaits et dégager des pistes d'améliorations nous vous invitons à répondre au présent questionnaire de satisfaction. Je vous remercie de l'attention que vous porterez à cette démarche. Ce questionnaire est à remettre à l'accueil de l'Ehpad au plus tard le 15 Août 2016. Votre avis nous intéresse !!

1. Etes-vous satisfait du journal interne : concernant sa lisibilité, son format, sa couleur, son contenu, ... ?

2. Si non, pourquoi ?

3. Quelles nouvelles rubriques ou améliorations aimeriez-vous voir apparaître ?

