

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

EHPAD de QUIBERON

Septembre 2016

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nos plages, la circulation,... retrouvent le calme paisible. Les vacanciers sont retournés chez eux : c'est la rentrée !

Au sein de l'Ehpad, à l'abri des turbulences estivales, nous avons travaillé pour vous offrir une nouvelle édition de notre « clin d'œil de la Rose des Vents ».

Comme dans chaque numéro, nous vous présentons une rétrospective en images des grands moments vécus par nos résidents ces derniers mois et un petit retour sur « l'école d'autrefois ».

Bonne lecture, bonne rentrée et n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

D'HAENE Michel
Directeur



Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>



A NOS NOUVEAUX RESIDENTS



Mme BOUILLY
Henriette



Mme HEGGERMONT
Renée



Mme LAMORT
Yvonne



Mme PEZIN
Simonne

LA CITATION DU MOIS

« Toute la vie tient dans ces quatre mots : Chanter et Rire, Dormir, Aimer ».

Victor HUGO,

Comité de rédaction du journal interne : Mesdames Marguerite BEC BOULATOFF, Odile BELLOUARD, Marie Claire PEZZIN (résidentes), Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Florence LE BOUHILLEC, Céline PLEIBER, Julie RODET, salariées de l'EHPAD et Monsieur Michel D'HAENE Directeur de l'EHPAD.

L'école d'autrefois

A l'occasion de la rentrée scolaire les résidents nous ont fait partager leur rentrée.

« Quand repreniez-vous les cours ? »

La classe reprenait dès le 1^{er} octobre après les vendanges. Les grandes vacances débutaient début juillet.

« Les écoles étaient-elles mixtes ? »

Non, la mixité garçons/filles n'existait pas.

« Quelle était la tenue vestimentaire des élèves ? »

Les élèves portaient un uniforme. Les garçons avaient une blouse noire avec un peu de rouge, quant aux filles, elles devaient mettre soit une jupe soit une robe accompagnée d'un tablier plié dans le dos. A cela s'ajoutaient un pull, de grosses chaussettes et des galoches.

« Quel était le matériel de l'élève ? »



Nous avions des livres, des cahiers, des crayons à papier, un porte-plume, une gomme, un aiguiser-crayons, un plumier en bois, une ardoise avec des craies, un buvard, un encrier en verre ou en porcelaine blanche.

« A quelle heure commenciez-vous et terminiez-vous votre journée d'école ? »

La classe avait lieu le matin entre 8h30 et 12h00 puis reprenait l'après-midi entre 13h30 et 16h00. Certains élèves restaient à l'étude du soir leur permettant ainsi de faire leurs devoirs du soir.

« Quelles matières étaient enseignées ? »

L'enseignement dispensé était très diversifié. Nous avions du français (lecture, grammaire, conjugaison, dictée, vocabulaire, rédaction et récitation), des mathématiques (calcul mental, problèmes d'arithmétique et de la géométrie), de la géographie, de l'histoire, des sciences, du dessin, des travaux manuels (couture, broderie, tricot, crochet pour les filles...), de la musique (chants traditionnels - La Marseillaise), du sport (la gymnastique pour les filles et le foot, la marche à pied et le vélo pour les garçons)...



« A quoi jouiez-vous pendant la récréation ? »

Nous avions une récréation le matin et l'après-midi. Nous jouions aux billes, aux osselets, à la corde à sauter, à la toupie, à la marelle, aux jeux de ballon,...



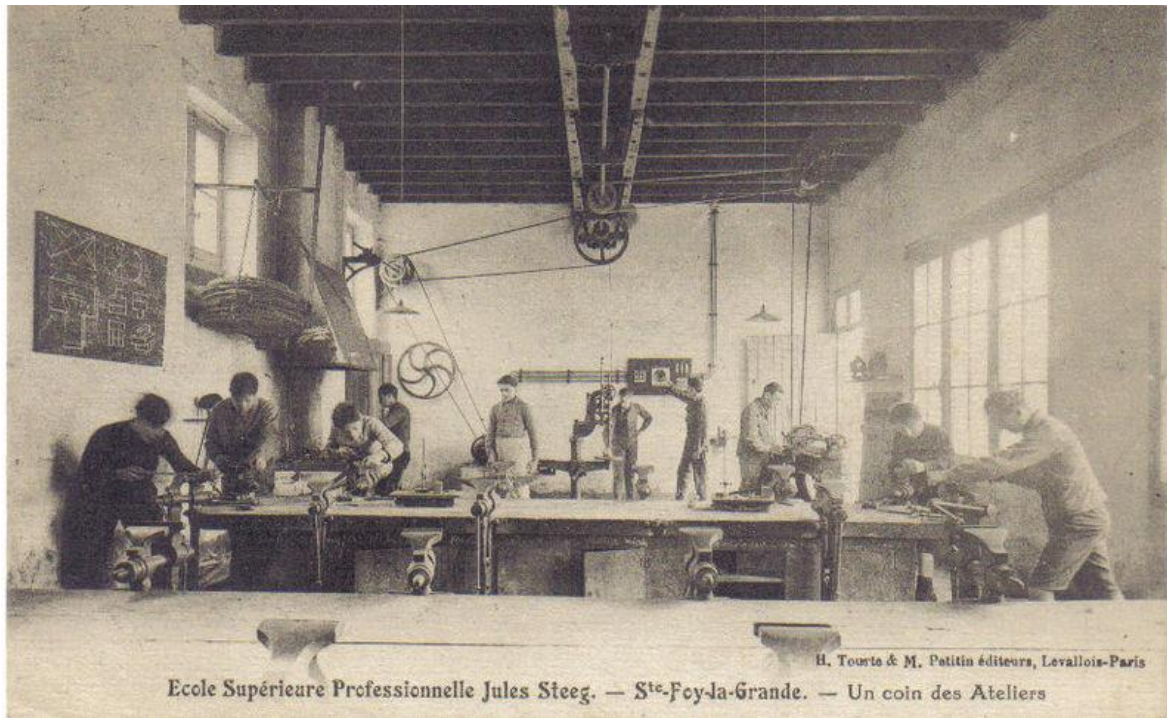
Quelques photos de l'époque



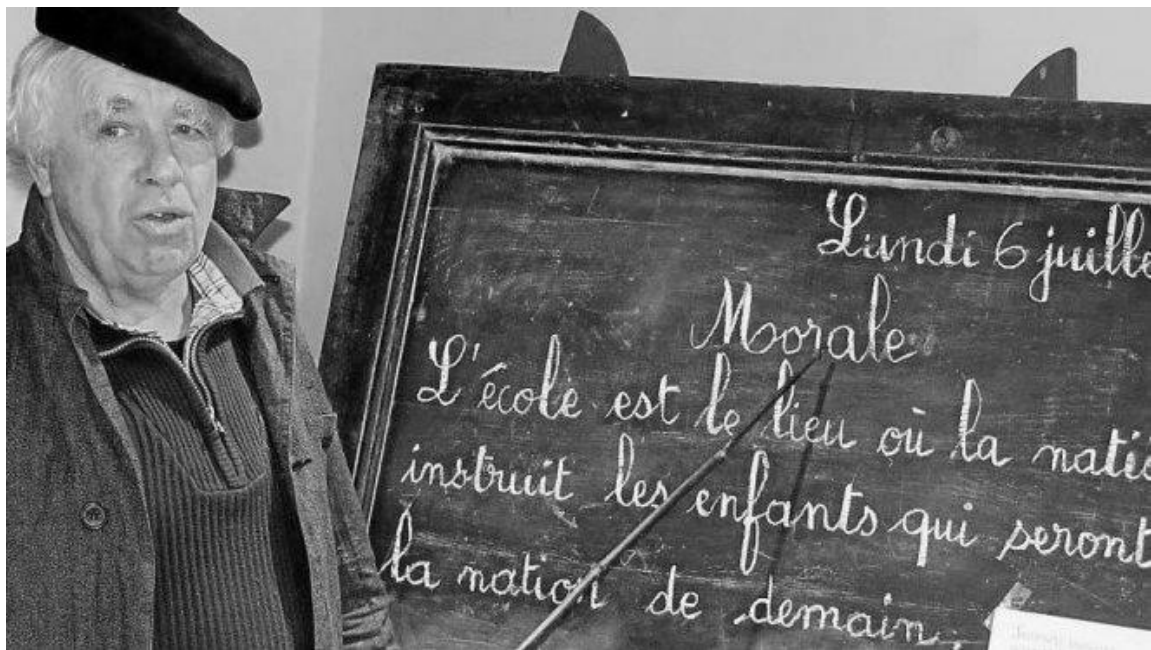
École communale de filles 1939



École de garçons Ste-Foy ou St-Antoine de Breuilh, vers 1930



Ecole Supérieure Professionnelle Jules Steeg, années 1930



Mr Joseph Le Deore, de Plouharnel



Arum1040

www.delcampe.net

Qui peut répondre à la question

Est-ce à Quiberon ?

Est-ce une école ou un centre de vacances ?

AUX ÉLÈVES DES ÉCOLES



IL EST DÉFENDU

- 1° DE PARLER BRETON ET DE CRACHER A TERRE;
- 2° DE MOUILLER SES DOIGTS DANS SA BOUCHE pour tourner les pages des livres et des cahiers;
- 3° D'INTRODUIRE DANS SON OREILLE le bout d'un porte-plume ou d'un crayon;
- 4° D'ESSUYER LES ARDOISES EN CRACHANT DESSUS ou en y portant directement la langue;
- 5° DE TENIR DANS SA BOUCHE les portes-plumes, les crayons, les pièces de monnaies, etc.;

Voulez-vous savoir maintenant pourquoi ces défenses vous sont faites ? Demandez-le à vos maîtres qui vous donneront les explications nécessaires.

Souvenez-vous enfin que vous ne devez pas seulement obéir vous-mêmes à ces prescriptions, mais que vous avez encore le devoir de les faire connaître à tout le monde.

JOYEUX ANNIVERSAIRE



• SEPTEMBRE 2016 :

Dimanche 4 : Madame Marie-Gabrielle CADIEU

Dimanche 11 : Monsieur Pierre BOURDIN

Dimanche 11 : Madame Renée HEGGERMONT

Jeudi 15 : Madame Yvonne LAMORT

Lundi 19 : Madame Maryvonne LE FLAO

Lundi 19 : Madame Anselme LE FUR

• OCTOBRE 2016 :

Samedi 8 : Monsieur Michel GALERNE

Mercredi 12 : Monsieur André RIO

Jeudi 13 : Madame Marie-Louise MONTRAISSIN

Samedi 15 : Madame Michèle ABIVEN

Dimanche 25 : Madame Lucette GAGE

Dimanche 25 : Monsieur Jean-Claude VOUTAT

Lundi 26 : Monsieur Sylvain KERZHERO

Lundi 26 : Madame Marie-Claire PEZZIN

Pensée pour....

Madame Marguerite HELAUDAIS

Madame Evelyne JEGAT

Madame Georgette PROVOST

Madame Nicolle SIGNORET

Madame Ernestine TREBERN

qui nous ont quittés...



CALENDRIER

Les dates à retenir

Septembre

Le 1^{er} Septembre 2016 : Pique-nique.

Le 6 Septembre 2016 : Concert avec bénévoles.

Le 8 Septembre 2016 : Olympiades avec 4 autres EHPAD.

Le 16 Septembre 2016 : Petit train à la Trinité sur Mer.

Le 28 Septembre 2016 : Rencontre avec le centre de loisir projet à long terme.

Art floral avec Agapanthe.

Atelier cuisine avec les résidents des repas thérapeutiques.

Octobre

Semaine bleue du 03/07 – invité à Questembert

Le 25 Octobre 2016 : Rencontre avec le centre de loisirs.

LA RECETTE DU MOIS

Gâteaux moelleux à l'orange

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 20 minutes

INGREDIENTS : (pour 6 personnes) : 3 oranges non traitées

- 175 g de farine
- 175 g de sucre en poudre
- 175 g de beurre ramolli
- 3 œufs
- 85 g de sucre glace
- 1/2 paquet de levure



PREPARATION :

- Faire ramollir le beurre. Ajouter le sucre en poudre et fouetter.
- Ajouter les œufs un à un puis la farine et la levure.
- Râper 2 zestes d'oranges dans la pâte et le jus d'1 orange.
- Verser dans des moules à mini cake (*en silicone*) ou 1 grand moule.
- Cuire 20 min (*40 min pour un grand cake*) à 170 °C (*thermostat 5/6*).
- Mélanger le sucre glace au jus de 2 oranges et faire frémir le mélange.
- Démouler le gâteau et verser le jus sur le gâteau encore chaud. Laisser imprégner.

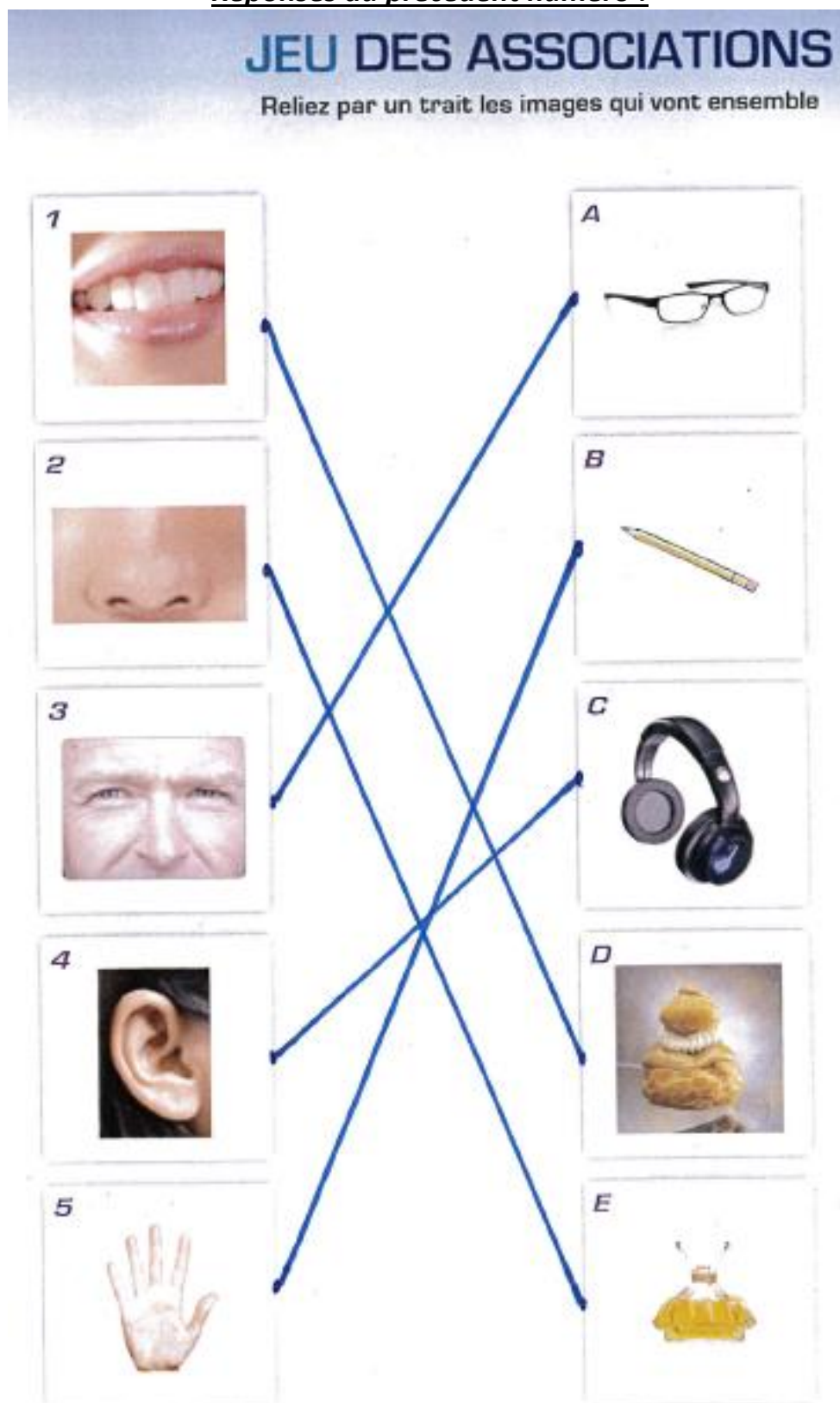
BON APPETIT!

PREPARATION DES GATEAUX PAR LES RESIDENTS



LES JEUX

Réponses du précédent numéro :



Réponse: 1&D / 2&E / 3&A / 4&C / 5&B

LIEUX ET MONUMENTS CELEBRES

1



2



3



4



A



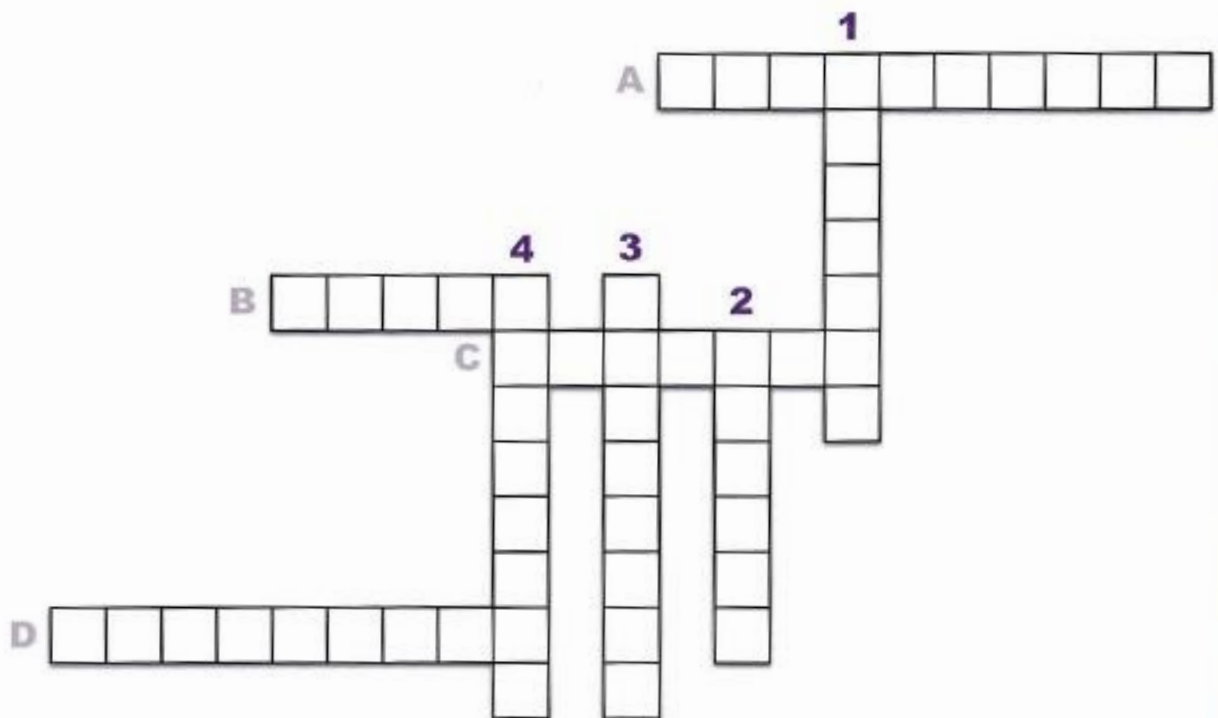
B



C



D



Retrouvez les réponses dans notre prochaine édition....

ARTICLES DE JOURNAUX SUR L'EHPAD

Quiberon

Ehpad. Le minibus préserve aussi les liens

On croise régulièrement le véhicule de transport pour personnes à mobilité réduite de l'Ehpad de la Rose des vents (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). À son bord, des personnes âgées atteintes, parfois, d'une maladie de la mémoire ou d'autres pathologies apparentées.

Pour Michel D'Haène, le directeur de l'Ehpad, « l'objectif est, naturellement, de prolonger le maintien à domicile tout en conservant des liens sociaux. C'est une façon aussi de soulager les proches, leur permettre de souffler un peu, de les écouter, les informer et partager leurs interrogations et leurs difficultés », dit-il.

Lieu de convivialité et d'échanges, de nombreuses animations et concerts sont organisés à l'Ehpad : groupes de paroles, gym mémoire, jeux de sociétés, gymnastique douce, cuisine, art floral, médiation animale et des rencontres intergénérationnelles.

« Pour chaque personne accueillie, nous élaborons un projet personna-



Sandrine Eon, Jérémy Rigoutay et Michel D'Haène.

lisé en fonction de ses souhaits et ses attentes. Une façon d'ajuster l'accompagnement au quotidien. Le transport est assuré par deux agents de l'établissement. Nous disposons de six places en accueil de jour et trois pour la nuit ».

▼ Pratique

Du lundi au vendredi, départ du circuit à 10 h 30 pour arrivée vers 11 h 30 à l'Ehpad et un retour à domicile entre 17 h et 18 h.

Renseignements : tél. 02 97.50.14.18 ; e-mail : accueil@ehpad-quiberon.fr

Ehpad. Un goûter musical avec Mascaret

Il y a quelques jours, le groupe Mascaret (guitares, flûte, harmonica, accordéon diatonique et ukulélé) a animé le goûter avec les familles des pensionnaires à l'Ehpad La Rose des vents (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Un vaste répertoire de chants sur l'environnement maritime et fluvial, des interprétations évoquant les voyages, la navigation commerciale, la vie et le quotidien des ports ont rythmé l'après-midi. Une ambiance musicale très appréciée des résidents.



Animation. Les olympiades à l'Ehpad



Jeudi, à la maison de retraite, s'est déroulé les olympiades entre les résidents et les 7-11 ans de l'accueil de loisir. Tout le monde était ravi. Six équipes, composées de cinq enfants et d'un pensionnaire, se sont lancés dans la compétition, aux épreuves de chamboule tout, de jets de cerceaux, de tir au sol ou de quilles suédoise. Un après-midi récréatif pour ces rencontres intergénérationnelles. Prochain rendez-vous le 28 juillet pour un concert à 15 h.

.. TELEGRAMME du MERCREDI 27 JUILLET