

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

Septembre 2015

LA CITATION DU MOIS :

« Notre vie est un voyage constant, de la naissance à la mort. Le paysage change, les gens changent, les besoins se transforment, mais le train continue. La vie, c'est le train, ce n'est pas la gare. »

Paulo Coelho



Madame DESPAS
Marie Anna



Madame GINESTE
Marie-Jeanne

Comité de rédaction du journal interne :

Mesdames Marguerite BEC BOULATOFF, Odile BELLOUARD, Marie Claire PEZZIN (résidentes),
Roseline KERGOZIEN, Florence LE BOUHILLEC, Céline PLEIBER, Julie RODET, salariées de l'EHPAD.

Zoom sur le métier « Ergothérapeute »

Ce poste était vacant depuis quelques temps lorsque je suis arrivé, en juillet 2013. Depuis lors, j'interviens dans l'établissement tous les mercredis. Nombre de résidents ne me croisent qu'à cette furtive occasion, en fonction des priorités rencontrées ou exprimées par le personnel soignant ou les résidents eux-mêmes; L'essentiel de mon travail actuel consiste en :

- Préconisation, réglage et adaptation des fauteuils roulants selon la corpulence et les capacités physiques de l'usager
- Préconisation et installation d'aides techniques à la posture assise et allongée.
- Préconisation et mise en place de dispositifs d'aides à la prévention et, plus rarement, au traitement des escarres.
- Préconisation et mise à disposition d'aide à la marche (*en lien avec les kinésithérapeutes et l'éducateur sportif*).
- Préconisation et mise à disposition d'aides techniques à l'autonomie des repas.
- Préconisation d'aménagement des chambres et des salles de bains.

Par ailleurs, j'inventorie tout matériel ou aides techniques mis à disposition des résidents, afin d'assurer une lisibilité pertinente des besoins tendant vers un prévisionnel d'entretien, de complément ou de renouvellement de ceux-ci. Il établit ce dernier à l'attention de la direction de l'établissement et de la cadre de santé, conseil sur l'orientation du choix des différents matériels et ce, tenant compte de l'évolution technologique et des complications des pathologies liées au grand âge.

J'interviens également auprès du personnel soignant par des préconisations matérielles et gestuelles, en vue d'une prévention des « troubles musculo-squelettiques » liés aux manutentions et aux gestes professionnels inappropriés (*aide aux transferts, à l'habillage et à la toilette, ménage, conduite du matériel roulant, cadence de travail...*). Il accompagne aussi les équipes soignantes au bon usage des aides techniques mises en place par des outils de communication et des modules de formation.

Objectifs généraux poursuivis par l'ergothérapeute intervenant en EHPAD

- MAINTENIR L'AUTONOMIE DES RESIDENTS DANS LEURS ACTIVITES DE VIE QUOTIDIENNE (*soins de soi, sommeil, alimentation, loisirs, productivité, vie communautaire, habitudes de vie*).
- CONFORTER ET SECURISER LES RESIDENTS DANS CES ACTIVITES.
- PREVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DES COMPLICATIONS DES PATHOLOGIES LIEES AU GRAND AGE.
- LUTTER CONTRE LA DOULEUR ET TENDRE VERS UN MIEUX-ETRE.

Philosophie :

Les activités vie quotidienne d'une personne, de surcroît lorsqu'elles sont diminuées par le grand âge, sont le reflet de son identité, elles donnent un sens à sa vie. Partant de ce principe fondamental, l'ergothérapeute met en œuvre ses compétences pour palier, tant que possible, aux difficultés d'accomplissement de ces activités par des moyens (ré) éducationnels, relationnels et techniques adaptés.

CHRISTOPHE DHEERE

(Ergotherapeute de l'Ehpad La Rose des Vents)

INSTANT PRIVE AVEC MADAME BELIN:

« Après avoir travaillé durant quelques saisons à l'usine de sardine de Quiberon, j'ai pu débiter ma carrière au sein de la maison de retraite de Quiberon. J'y suis restée durant 25 années jusqu'à ma retraite. En 1964 dès son ouverture, j'étais l'une des premières à y être embauchée. Je n'avais pas de diplôme particulier seulement le certificat d'étude(s) obtenu dans ma jeunesse. Au départ nous étions peu, environ 3 agents pour 15 malades. Notre quotidien était très diversifié (*lingerie, repassage, restauration, aide-ménagère,...*). Nous avions pour horaires : 8H-12H et 14H-18H30. Le week-end je travaillais un dimanche sur deux.

Mr CHARTON, le directeur de l'époque, était un ancien secrétaire de mairie. Je me souviens qu'il choisissait les menus pour la semaine. D'ailleurs, nos résidents avaient les mêmes repas d'une semaine sur l'autre.

Par la suite, le personnel a augmenté puisque de 3 nous sommes passés à 7 agents. A l'époque, deux religieuses faisaient office d'infirmières. Le directeur était secondé par des sœurs. Un des faits marquant auquel j'ai pu assister fut dans les années 68/70 l'élection de la première déléguée du personnel, ma collègue, Mme Juliette LE GUENNEC.

Concernant la structure, je me rappelle qu'il n'y avait pas de carrelage ni de monte-charge. Lorsque nous devions monter ou descendre des charges tout se faisait à l'aide d'une corde.

En conclusion, j'ai beaucoup aimé ces années. Ce fut assez difficile mais l'ambiance était très agréable. »



Photos : L'Ehpad La Rose des Vents à l'époque de Mme BELIN

JOYEUX ANNIVERSAIRE



- **SEPTEMBRE 2015 :**

Vendredi 4 : Madame Marie-Gabrielle CADIEU

Vendredi 11 : Monsieur Robert BOURDIN

Mardi 15 : Madame Arlette BREMONT

Samedi 19 : Madame Maryvonne LE FLAO

Samedi 19 : Monsieur Anselme LE FUR

- **OCTOBRE 2015**

Mardi 13 : Madame Marie-Louise MONTRAISIN

Dimanche 25 : Madame Lucette GAGE

Dimanche 25 : Madame Estelle OMNES COUPA

Dimanche 25 : Monsieur Jean-Claude VOUTAT

Lundi 26 : Madame Marie-Claire PEZZIN

Lundi 26 : Monsieur Sylvain KERZERHO

Mardi 27 : Monsieur Raymond LE BAIL

Samedi 31 : Madame Marcelle HUET

Pensée pour....

Madame Paulette BERNERY

Madame Madeleine BROUYEZ

Madame Madeleine MARCHAND

Madame Marie LE MOEL

qui nous ont quittés...



CALENDRIER

Événements culturels et artistiques sur la presqu'île de Quiberon

Du **5 au 6 septembre** : Triathlons de Quiberon. 4 épreuves sont prévues sur 2 jours dont le Triathlon D1 National le samedi après-midi.

Le **12 septembre** : Forum des associations. De 11h à 18h, venez à la rencontre de près de 40 associations de Quiberon. Démonstrations et initiations animeront cette journée conviviale. *Le forum vous sera proposé Rue Jules Ferry.*

Le **13 septembre** : Rallye de Solex costumé. Rassemblement festif de solex aux décors délirants et déguisements pétillants. *Départ 14h30 et retour 17h30 Place Hoche.*

Le **19 septembre** : Les musicales de Quiberon. Pour la 1ère édition des Musicales de Quiberon, la Ville rend hommage au compositeur Pierre Boulez à l'occasion de ses 90 ans. Elle aura le privilège d'accueillir l'ensemble ICE (*International Contemporary Ensemble*) de New York dirigé par Pascal Gallois. *Tous les concerts ont lieu à l'espace Louison Bobet, Bd René Cassin.* Prix pour un concert : 10 € / prix pour les 5 concerts : 40 €.

Le **25 octobre** :

- Tournoi de Golf « Coupe de l'huître ». *Au Practice de Golf, Boulevard Louison Bobet.*
- Concours de sauts d'obstacles départemental. Epreuves à partir de 10h et sur toute la journée. Ouvert à tous, entrée gratuite. *Au Centre Equestre l'Eperon, 32 rue Jean Pierre Calloch.*

Les dates à retenir

Vendredi 4 septembre : Commission d'animation des résidents.

Mercredi 9 septembre : Repas à thème.

Mercredi 16 septembre : Sortie à Sainte-Anne d'Auray pour certains résidents.

Mercredi 23 septembre : Excursion « Petit Train ». Le petit train viendra chercher les résidents directement devant l'Ehpad pour une petite escapade autour de la presqu'île.

Du 12 au 18 octobre : Semaine bleue sur le thème de la Joconde avec la participation des enfants de l'école Saint Clément, d'un photographe amateur et d'associations de peinture.

LA RECETTE DU MOIS :

Régalons-nous avec la recette de **COOKIES MAISON**

(plat proposé par Madame RENARD)

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 10 minutes

Les ingrédients pour 4 personnes :

85g de beurre

1 œuf

85g de sucre

Essence de vanille

150g de farine

100g de chocolat noir

1 cuillère à café de sel

1 cuillère à café de levure chimique



Préparation :

- Préchauffer le four thermostat 6 (180°C) ;
- Faire ramollir le beurre à température ambiante ;
- Dans un saladier, mettre 75g de beurre, incorporer le sucre, l'œuf entier, la vanille et mélanger le tout ;
- Ajouter petit à petit la farine mélangée à la levure, le sel et le chocolat en petits morceaux ;
- Beurrer une plaque allant au four et former les cookies sur la plaque ;
- Pour former les cookies utiliser 2 cuillères à soupe et faire des petits tas espacés les uns des autres.

Bon appétit!

LES JEUX

Réponses du précédent numéro :

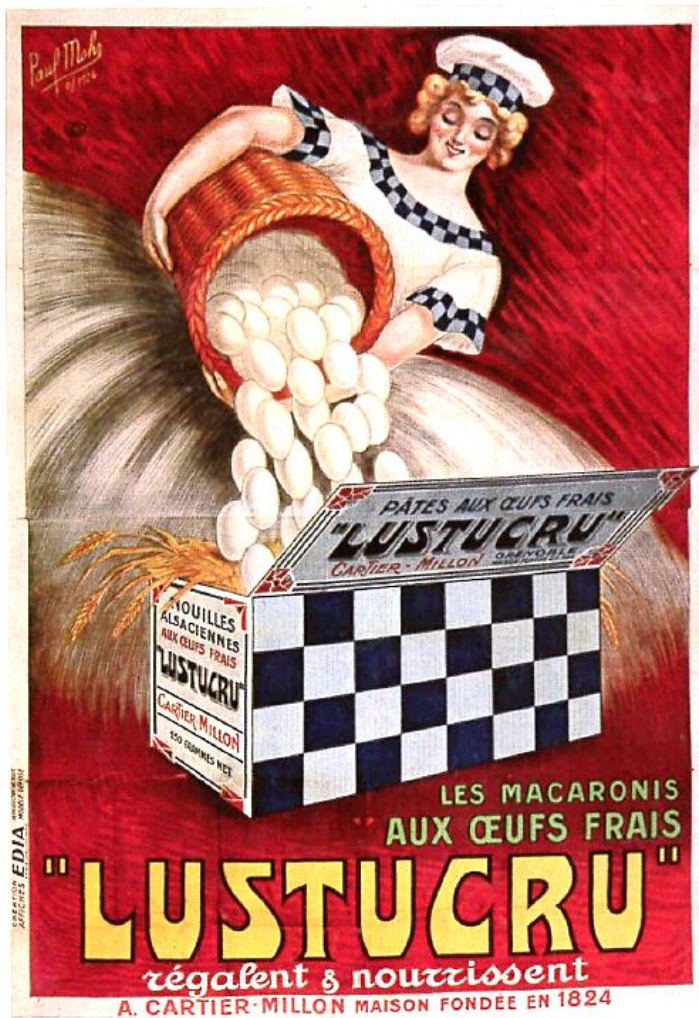
MOTS CACHÉS "VACANCES À LA MONTAGNE"

Retrouvez les mots de la liste suivante cachés dans la grille (horizontalement et verticalement).

ALPAGE - CASCADE - FAUNE - FROMAGE - GENTIANE - GUIDE - MYRTILLES
RAFTING - TORRENT - SOURCE

Z	D	F	G	H	T	M	Y	R	T	I	L	L	E	S
P	G	A	E	R	T	N	B	C	X	W	D	S	G	T
I	U	U	F	R	O	M	A	G	E	T	R	E	Z	A
J	I	V	A	P	R	M	K	J	H	G	F	D	S	L
Y	D	F	U	O	R	E	R	T	S	F	Y	U	Z	P
S	E	R	N	K	E	M	A	Q	U	P	E	R	E	A
O	I	S	E	A	N	F	S	R	A	F	T	I	N	G
U	V	O	U	L	T	T	E	L	E	P	H	U	N	E
R	P	A	R	A	P	I	S	C	I	P	M	A	L	C
C	E	C	A	S	C	A	D	E	B	O	N	N	I	T
E	I	V	G	E	N	T	I	A	N	E	C	A	L	V

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Retrouvez les réponses dans notre prochaine édition....