

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

Novembre 2015

LA CITATION DU MOIS :

« L'un des privilèges de la vieillesse, c'est d'avoir, outre son âge tous les âges » »

Paulo Coelho



Monsieur MARTIN



Monsieur RIO

Madame RIO

Comité de rédaction du journal interne :

*Mesdames Marguerite BEC BOULATOFF, Odile BELLOUARD, Marie Claire PEZZIN (résidentes),
Roseline KERGOZIEN, Florence LE BOUHILLEC, Céline PLEIBER, Julie RODET, salariées de l'EHPAD.*

ZOOM SUR LE METIER « D'AGENT TECHNIQUE »

Nous sommes chargés d'assurer la maintenance quotidienne, les réparations et veiller à la sécurité de l'établissement. Jérémie a pris le poste en juillet 2005 et David nous a rejoints en février 2006.

Les missions générales des agents :

- **L'accueil de jour et l'accueil de nuit.** Le transport est assuré du lundi au vendredi inclus (sauf jour férié) par l'établissement par 2 salariés de la structure : un chauffeur et un accompagnateur, le premier étant un agent technique et le second un personnel soignant.
Le départ de ce circuit se fait le matin à partir de 10h30 de l'EHPAD, soit une arrivée des accueils de jour pour le repas du midi. Le circuit pour le retour du soir est prévu à partir de 17h, soit une arrivée des accueils de nuit pour le repas du soir.
- **L'entretien général du bâtiment extérieur et intérieur.** l'électricité, plomberie, menuiserie, l'installation et la maintenance du matériel informatique, l'entretien des espaces verts, la déchetterie, le dépannage, l'entretien du parc automobile (des véhicules : minibus et SSIAD)...
- **La formation incendie du personnel.** Elle a lieu au moins une fois par an. Cette formation concerne l'ensemble du personnel. A l'issue de cette formation les agents doivent être capables d'intervenir et d'appliquer les consignes de sécurité spécifiques à l'établissement.
- **L'astreinte.** Prévention des risques incendie et maintenance technique 24H/24, 7j/7 (du lundi 20H30 au lundi 8H00).

Les compétences requises :

Avoir une bonne connaissance du fonctionnement du matériel spécifique.
Détecter les dysfonctionnements d'un équipement, une machine. Mise en sécurité du personnel et du matériel. Savoir réaliser un diagnostic et mesurer la limite au-delà de laquelle le recours à un spécialiste est indispensable...

Jérémy RIGOULAY et David ANNE
(Agents techniques de l'Ehpad La Rose des Vents)



ECHANGE A « KER ANNA » : SAINTE-ANNE-D'AURAY

La fin de l'été et le début de l'automne réservent bien sûr beaucoup d'avantages quand on réside sur le littoral !

Maintenant les touristes ont pour la plupart regagné leur port d'attache, grâce au partenariat d'échange avec d'autres structures des alentours, nous avons proposé le 16 septembre 2015 une après-midi d'échange à Sainte-Anne d'Auray avec la structure de la Trinité-sur-Mer et la résidence Ker Anna à Sainte-Anne.

5 résidents ont participé à cet échange. Voici les impressions de certains participants :

- ❖ Mme BELLOUARD : *« Journée sympathique, bonne ambiance. Heureuse d'avoir 'Prié Sainte-Anne' : patronne de Bretagne. J'apprécie beaucoup ces petites sorties à l'extérieur de la presqu'île. »*

- ❖ Mme BEC BOULATOFF : *« Journée formidable. Nous sommes allés goûter chez les religieuses de Ker Anna. Très bien reçus. J'ai retrouvé une religieuse que j'ai connue il y a longtemps. Malheureusement, le temps n'était pas avec nous malgré ceci j'ai pu m'offrir le médaillon de Sainte-Anne et la chaîne qui m'a fait un grand plaisir. Prête à retourner à la basilique. »*

- ❖ Mme COUVERT : *« Ravie de cette après-midi. La visite de la basilique m'a rappelé de bons souvenirs. »*

Courant de l'année 2015 nous avons reçu une invitation de la structure de la Trinité-sur-Mer pour une réunion le 1^{er} Juin le but était d'organiser un réseau pour permettre aux animateurs de se rencontrer.

Les objectifs mis en place pour le réseau :

- Animer des journées dans un esprit ludique et convivial. Les rencontres se dérouleront à tour de rôle dans chaque résidence au cours d'un repas ou déjeuner...
- Echanger des bons plans, des avis, des adresses de sorties.

Journée rapportée via Mme KERGOZIEN Roseline AS/ASG

JOYEUX ANNIVERSAIRE



- **NOVEMBRE 2015 :**

Mardi 10 : Madame Marie-Louise LE MEILLEUR

Samedi 21 : Monsieur Jean-François LE GARREC

Lundi 23 : Madame Elise HOTCHEN

Samedi 28 : Madame Edith RIVIER

- **DECEMBRE 2015**

Lundi 7 : Madame Louise BELLEC

Mardi 22 : Madame Marie-Anne HAZEVIS

Mercredi 23 : Madame Thérèse NOURY

Dimanche 27 : Monsieur Jean-Marie HILLIET

Pensée pour....

Madame Denise CLIPET

Madame Hélène COLIN

Monsieur Jean WAGNER

qui nous ont quitté...



CALENDRIER

Événements culturels et artistiques sur la presqu'île de Quiberon

Jusqu'au lundi 9 novembre : Exposition "les mains d'artisans au travail". Par ces photographies de mains d'artisans, Dominique Morel a voulu mettre en avant le savoir-faire manuel et démontrer l'intelligence des mains de ces femmes et ces hommes qui accomplissent un travail de qualité qui mérite d'être valorisé. *Salle d'exposition de l'Hôtel de Ville.*

Du 6 au 28 novembre : Dans le cadre du mois du film documentaire, projections de films le 6 novembre à 15h, le 14 novembre à 15h, le 20 novembre à 17h et le 28 novembre à 15h. *Gratuit. Médiathèque.*

Du 19 décembre au 2 janvier : Quiberon fête Noël avec une vraie patinoire de glace de 200m² qui vous accueille tous les jours. Les plus petits pourront s'élancer eux aussi en poussant des luges traineaux et des pingouins glisseurs. Un dôme géodésique accueillera des animations pour les enfants.

Et aussi un marché de Noël, des concerts et un mapping vidéo « le fabuleux destin des lutins lucioles ». Inauguration le mardi 22 décembre à 18h avec le spectacle les allumeurs d'étoiles de la compagnie Lilou.

Les dates à retenir

En novembre : Rencontre des collégiens de Sainte Anne à Quiberon pour parler des jeux des jeunes d'aujourd'hui en parallèle avec les jeux d'autrefois.

Le jeudi 19 novembre : Commission des menus.

Le mercredi 9 décembre : Arbre de Noël des enfants du personnel.

Le jeudi 17 décembre : Repas de Noël des résidents.

LA RECETTE DU MOIS :

Régalons-nous avec la recette de **MARQUISE AU CHOCOLAT**

(plat proposé par Mr et Mme LE ROLLE)

Temps de préparation : 20 minutes

Les ingrédients pour 4 personnes :

200g de chocolat noir

60g de sucre

4 œufs

175g de beurre



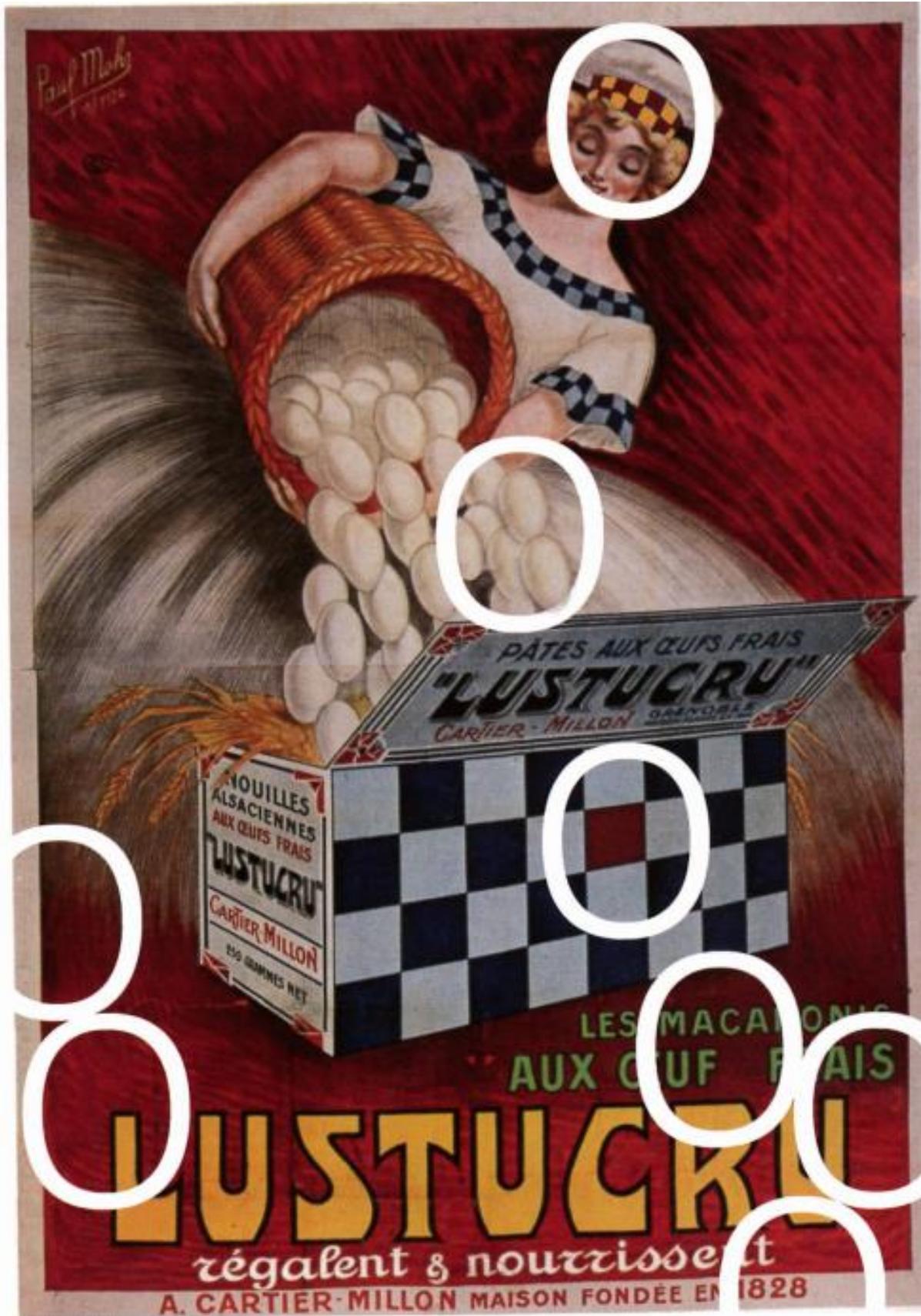
Préparation :

- Faire fondre le chocolat au bain marie et le laisser refroidir légèrement.
- Travailler le beurre pour lui donner la consistance de pommade.
- Casser les œufs ; séparer soigneusement les blancs des jaunes. Monter les blancs en neige.
- Avec le fouet, mélanger le sucre puis les jaunes au chocolat fondu, y ajouter le beurre et en dernier les blancs d'œufs en les mélangeants délicatement à la spatule.
- Verser dans un moule rectangulaire « style » moule à cake.
- Avant de verser la préparation dans le moule, tapisser, ce dernier d'un cellophane puis recouvrir le tout de ce même papier transparent.
- Laisser reposer au frigidaire une nuit.
- Cette marquise peut se servir avec une crème anglaise.

BON APPETIT!

LES JEUX

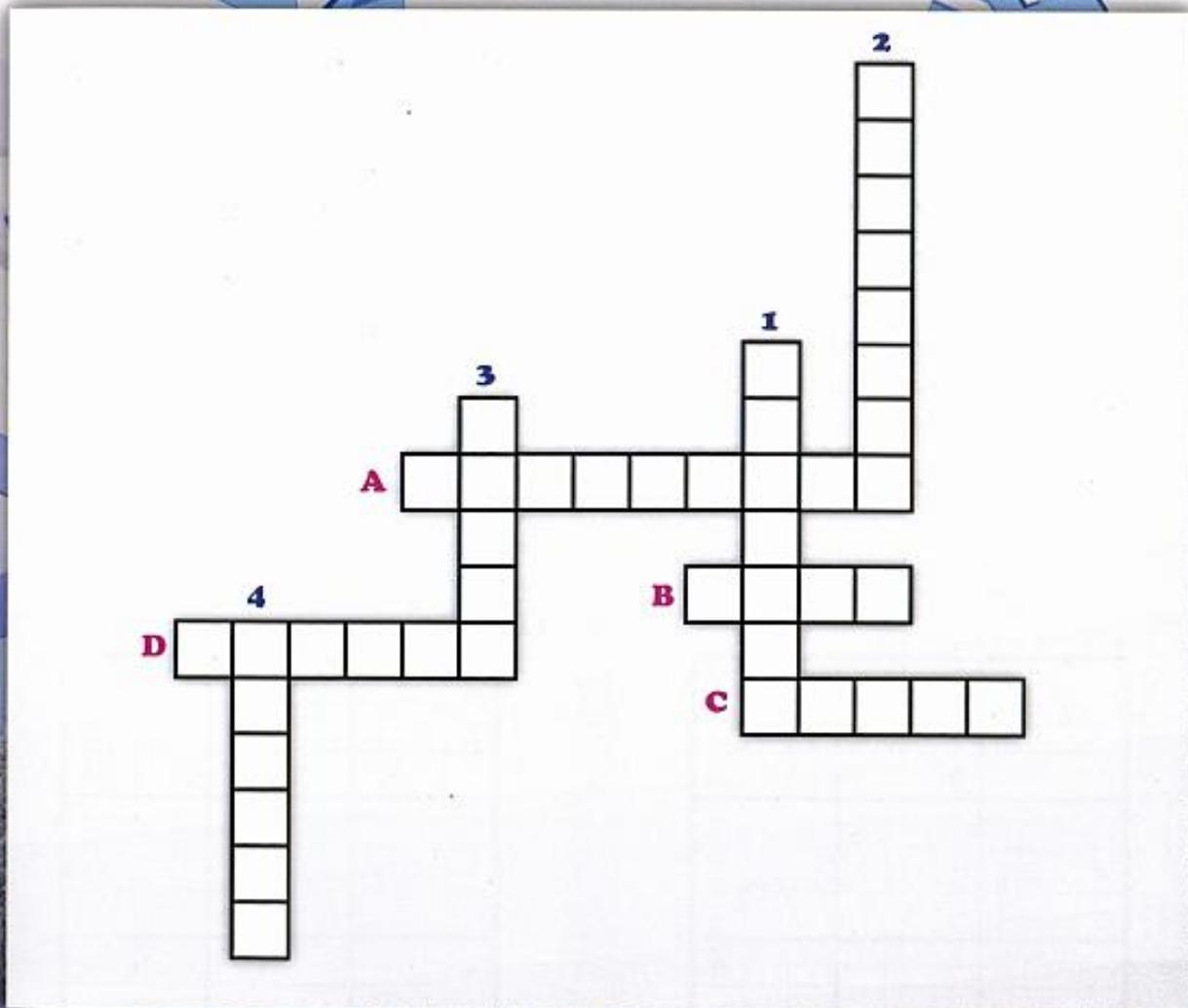
Réponses du précédent numéro :



Domi-mots

Autour de Noël

1. Personnage en terre cuite célèbre en Provence.
 2. En Angleterre, elle est signe de bienvenue et s'accroche sur la porte.
 3. C'est notre traditionnelle pâtisserie de Noël.
 4. Elle est en chocolat mais elle accompagne aussi un bon foie gras.
- A. Elle décore le sapin et entoure ses branches.
 - B. Arbuste à feuilles luisantes, il décore la table de Noël.
 - C. Arbre traditionnel de Noël.
 - D. La plus connue est celle du berger.



Retrouvez les réponses dans notre prochaine édition...