

# CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

---

EHPAD de QUIBERON

Octobre – Novembre - Décembre 2018



## LA CITATION DU MOIS

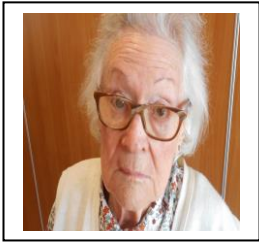
*« Tout au fond de votre cœur, un germe de tendresse n'attend qu'un sourire chaleureux pour se développer »*

*Roland Delisle*

Comité de rédaction du journal interne : Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Julie RODET, Magali Mary, Florence Richard salariées de l'EHPAD et Monsieur Michel D'HAENE Directeur de l'EHPAD

***Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>***

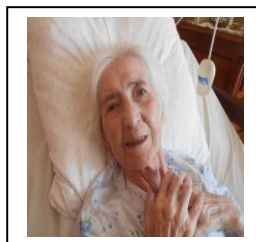
## **A NOS NOUVEAUX RESIDENTS**



Mme ROCHE  
Jeannine



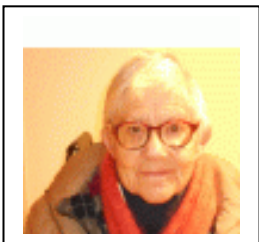
Mr KERGOSIEN  
Marcel



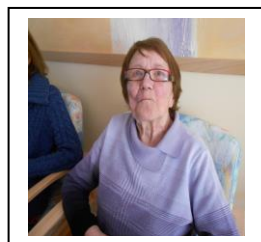
Mme ROBIN  
Huguette



Mr LE BAIL  
Vincent



Mme DUPEUX  
Juliette



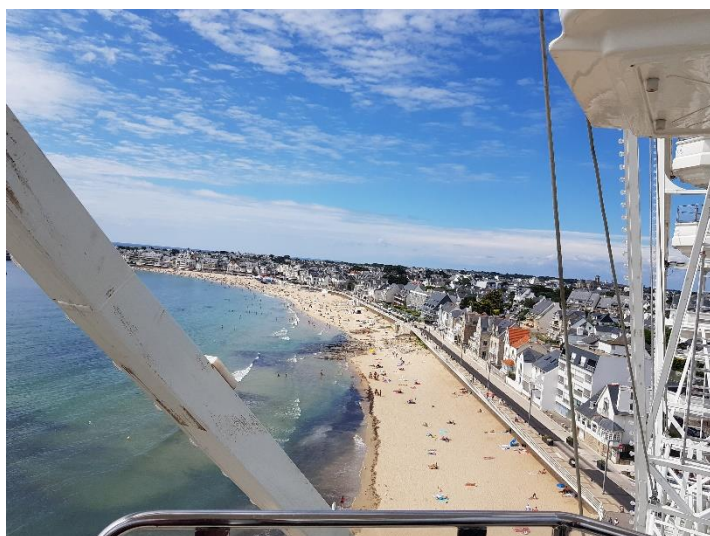
Mme JUNG  
Janine



Mme HERVE  
Paulette

# SORTIE GRANDE ROUE

FROND DE MER DE QUIBERON, LE MERCREDI 8 AOUT 2018



# CONCOURS D'EPOUVANTAIL



LEON CORDEON EPOUVANTAIL FAIT PAR LES RESIDENTS



Voir article du Télégramme en fin de journal

# ATELIER CUISINE AVEC LA DIETETICIENNE



Voir avec la recette de saison

# JOYEUX ANNIVERSAIRE



## OCTOBRE 2018

Vendredi 12 : Monsieur RIO André

Samedi 13 : Madame MONTRAISSIN Marie Louise

Jeudi 25 : Monsieur VOUTAT Jean Claude

Vendredi 26 : Madame LE GOFF Christine

Vendredi 26 : Madame PEZZIN Marie-Claire

Mardi 30 : Madame LECOMTE Andrée

Mercredi 31 : Madame HUET Marcelle

## NOVEMBRE 2018

Jeudi 8 : Monsieur DELANNOY Raymond

Samedi 17 : Madame MOREAU Odette

Mercredi 21 : Monsieur SONIC François

Vendredi 23 : Madame HOTCHEN Elise

Vendredi 23 : Monsieur MARTIN Jean

Mercredi 28 : Madame RIVIER Edith

## DECEMBRE 2018

Mardi 4 : Monsieur TANTER Yves

Mercredi 5 : Madame LE PAPE Louise

Lundi 10 : Madame LIOTTA Renée

Mardi 11 : Madame LE COUSTUMER Germaine

Mercredi 19 : Monsieur STIVEN Georges

# *Pensée pour....*

**Madame BELZ PASCALINE**

**Madame DUCARTERON PAULE**

**Madame L'HONNEN Fernande**

**Madame PUJOL Annie**

**Madame KERMORVANT Marie-Louise**

**Madame ROBIN Huguette**

**Madame ROCHE Jeannine**

qui nous ont quittés...



# *Bonne continuation à....*

**Madame LE MEUR Louise**

# CALENDRIER

## Les évènements à retenir

### Octobre

**Le Mardi 02** : Commission des menus.

**Le jeudi 04** : Danses Bretonnes.

**Du Lundi 08 au Vendredi 12** : Semaine bleue et semaine du goût.

**Le Lundi 08** : « Histoire de mots », Conteurs.

**Le Jeudi 11** : Repas thème du Maroc, avec couscous royal.

**Le Jeudi 18** : Le Club du grand large.

**Le Jeudi 25** : Chants avec Mme BRIAT Françoise.

### Novembre

**Le Lundi 12** : « Histoire de mots », Conteurs.

### Décembre

**Le Mercredi 05** : Spectacle de Noël des enfants du personnel, Magicien clown ballonner.

**Le Jeudi 6** : Echange intergénérationnel, atelier cuisine avec le collège de Beg er vil.

**Le Lundi 10** : « Histoire de mots », Conteurs.

**Le jeudi 13** : Spectacle de Noël des résidents, « les swing girls & boys ».



## RECETTE DE SAISON

Printemps-été

La diététicienne vous propose un goûter source de **protéines**, **calcium**,  
**Vitamines et fibres**

Le goûter est un repas à part entière.

Il permet de s'hydrater et de compléter les apports des autres repas.

Il peut être source de vitamines anti-oxydantes, C, A, grâce aux fruits frais de saison. La fraise est un fruit excellent pour ces apports.

Le produit laitier complète l'apport de calcium et de protéines.

Un peu de soleil apporte la vitamine D, qui aide à fixer le calcium sur les os.

### VERRINES DE FRAISES ET FROMAGE BLANC MOUSSEUX



Fraises

Fromage blanc

Blancs d'œufs

Sucre vanillé

Equeuter les fraises.

Les couper 4 à 5 morceaux.

Parfumer le fromage blanc  
de sucre vanillé.

Monter les blancs en neige avec 1 c.à soupe  
de sucre et

Incorporer-les au fromage blanc.

Alterner une couche de fraises puis une  
couche de fromage blanc mousseux dans un  
joli verre. Bon appétit.

Si les morceaux vous dérangent, vous pouvez  
aussi mixer le tout pour obtenir un excellent  
milk-shake.

Les proportions  
seront fonction de  
l'appétit et des  
goûts, moitié fruit,  
moitié produit  
laitier.

# LA SAISON DE LA SARDINE A LA CONSERVERIE "LES JEANNETTES"

avec Mr Y. TANTER

Mr Y. TANTER qui nous fait ses confidences aujourd'hui est devenu directeur de la conserverie "Les Jeannettes". Il a été formé par son père qui a fondé cette dernière en 1925 après avoir exercé une activité de mareyeur.

Pour information la sardine utilisée remonte par ban du Maroc avec le Gulf Stream est sont pêchées en baie de Quiberon.

Les sardines sont éviscérées manuellement une à une. Puis, elles sont plongées dans un bain d'huile bouillante quelques minutes.

Ensuite, elles sont égouttées toute la nuit pour qu'elles perdent leur graisse.

Le lendemain, toujours par souci de qualité, les sardines sont triées et emboîtées harmonieusement à la main.

La saison se déroulait en quatre temps : la sardine, le thon, le maquereau et la soupe de poissons

L'usine pouvait accueillir jusqu'à 70 employés saisonniers, parmi ces derniers se trouvaient des jeunes filles de la campagne. Elles étaient logées à proximité de la conserverie dans un bâtiment contenant un dortoir, un réfectoire où les repas leurs étaient offerts. Un petit goûter d'un quart d'heure leur était fourni dans l'après-midi. A l'époque, la loi permettait de travailler le soir ; pour les employés concernés un bon café bien chaud les attendait à leur retour.

Pour la fin de la saison, un bon goûter était servi dans la cour de l'usine avec du vin pour les hommes. Et comme tout le monde était content de la saison, les employés dansaient la Ridée dans la cour pour fêter l'événement.



# LES JEUX

**Animagine**  
*Jeux*

## JEUX DE MOTS

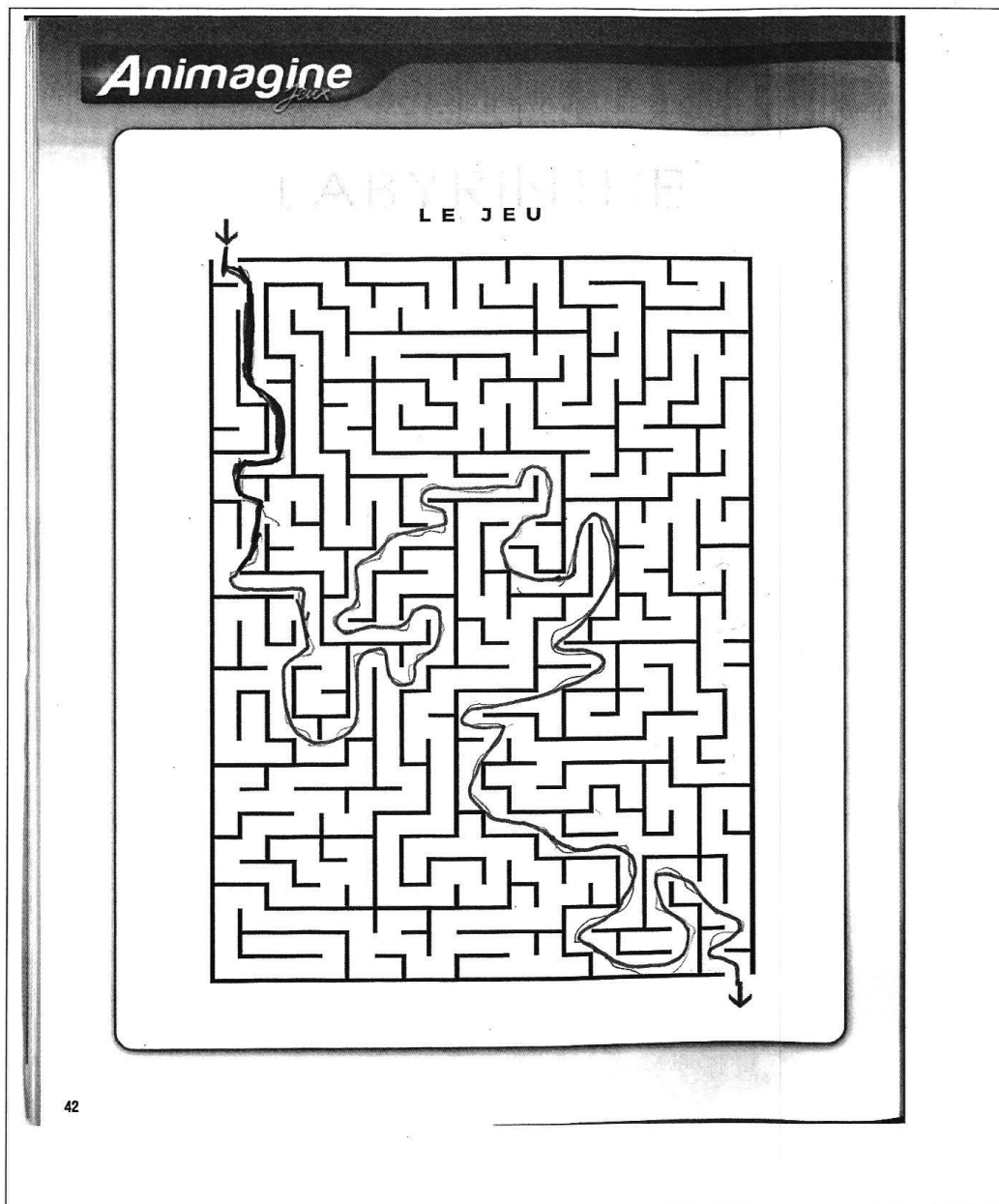
Associer la quantité de la colonne de gauche  
avec le terme dans la colonne de droite lui correspondant

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1) Un litre       | a) de yaourt     |
| 2) Une botte      | b) de tarte      |
| 3) 250 gr         | c) d'œufs        |
| 4) Une motte      | d) de fruits     |
| 5) Une part       | e) de veau       |
| 6) Une rondelle   | f) de farine     |
| 7) Une tranche    | g) de lait       |
| 8) Un pot         | h) de thon       |
| 9) Un tube        | i) de parmesan   |
| 10) Une pincée    | j) de café       |
| 11) Une tablette  | k) de beurre     |
| 12) Un fond       | l) de levure     |
| 13) Une douzaine  | m) de saucisson  |
| 14) Une boîte     | n) de jambon     |
| 15) Un filet      | o) de radis      |
| 16) Une carafe    | p) de sel        |
| 17) Une corbeille | q) de chocolat   |
| 18) Une tasse     | r) d'eau         |
| 19) Un sachet     | s) de dentifrice |
| 20) Des copeaux   | t) de poisson    |

**LABYRINTHE** (réponse du mois précédent)

**LES JEUX**

**LABYRINTHE**



## ARTICLES DE JOURNAUX SUR L'EHPAD

### **Ehpad.** Chants de marins et concours d'épouvantail au menu

Publié le 23 juin 2018 le télégramme.



Vendredi 22 juin, les pensionnaires de l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) se sont rendues dans les jardins du Rago pour passer un après-midi tout en couleurs et en musique. Ils y ont écouté des chants de marins, interprétés par les enfants du vent. À l'issue du concert, les résidents ont pu voter pour le concours d'épouvantail.

### **Jules-Ferry.** Six fresques réalisées par les élèves

Publié le 05 juillet 2018 le télégramme.



Depuis janvier, tous les vendredis, les enfants les CP et CEL de Jules-Ferry se sont rendus à l'Ehpad, rue Bonne Fontaine, pour participer au recyclage de bouchons en plastiques, ils ont ainsi réalisé six fresques, avec des bouchons, de la peinture, du crépon, de la feutrine et du sable sur le thème de la mer. Des résidents de la maison de retraite se sont rendus, cette semaine, à l'école Jules Ferry à la rencontre des écoliers, où les jeunes leur ont présenté leurs cahiers de bord et l'avancement des travaux, quatre fresques ont été offertes à l'école, les deux autres seront accrochées dans l'enceinte de l'Ehpad.

## **Grande roue.** Huit résidents voient Quiberon d'en haut

Publié le 07 septembre 2018



C'est une sortie peu ordinaire, que proposait l'Ehpad (établissement pour l'hébergement de personnes âgées dépendantes), à ses pensionnaires, mercredi dernier : huit résidents et cinq accompagnateurs sont venus découvrir Quiberon vue d'en haut, en montant à bord de la grande roue devant la grande plage. Parmi ce petit groupe, un couple de 95 ans et 93 ans ont adoré cette sortie improvisée et, cette année, les propriétaires de la grande roue ont décidé de faire plaisir aux participants en leur offrant les tours gracieusement.

## **Ehpad.** Visite de la chapelle de Saint-Julien

Publié le 01 septembre 2018



Vendredi, petite promenade pour quatre pensionnaires de l'Ehpad, entourée par l'animatrice, Sandrine et Sandrine, l'aide-soignante. Ces dames se sont rendues dans un premier temps se recueillir au cimetière, puis à la chapelle de Saint-Julien. Moment d'émotion pour Prudence Buisson, qui fêtera dans quelques jours ses 103 ans, et qui pendant plus de quinze ans s'est occupée du fleurissement et de l'entretien de la chapelle de son village.

## **Anniversaire. Prudence fête ses 103 printemps**

---



**C'est un grand jour, ce lundi 10 septembre, à Quiberon. Prudence Buisson a fêté ses... 103 ans, à l'Ehpad. « Je suis née en 1915 à Kerboulevin, à Saint-Pierre-Quiberon, je suis restée à la ferme de mes parents jusqu'à mes 18 ans, puis je me suis mariée à Quiberon. J'ai eu trois enfants : Louis, Roland et Alain. Je suis venue habiter, en 1934, dans le village de Saint-Julien avec mon mari ». Pendant quinze ans, Prudence s'est occupée de la chapelle de Saint-Julien en la fleurissant, « avec les fleurs de mon jardin », précise-t-elle. Lundi, chacun a voulu la fêter à l'Ehpad. Les fleurs sont arrivées en abondance dans la chambre de cette jeune centenaire et quelques années de plus.**

Le Télégramme 10-09-2018-



# LES INFORMATIONS DU DIRECTEUR

---

**L'enquête de satisfaction des familles** : Le Directeur continue à recueillir les questionnaires jusqu'au 30 septembre 2018.

A ce jour, 55 familles ont répondu et je tenais à les remercier.

Le dépouillement est en cours. Les résultats seront présentés lors du prochain Conseil de la Vie Sociale (avec des représentants des familles) en novembre 2018. Les instances consultatives de l'établissement (CHSCT, CTE, commissions des menus, animations, etc...) seront aussi mises à contribution pour l'analyse des données et être force de propositions suite aux commentaires.

Un document de synthèse pourra être alors mis en ligne sur notre site internet : « *maison-de-retraite-de-quiberon.fr* ».

Dès à présent, de nombreuses familles se montrent satisfaites de notre « journal interne ».

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, idées...

Un grand merci pour votre coopération

---

## **Les services civiques**

Dès le 1<sup>er</sup> octobre 2018, l'établissement a retenu 2 candidats pour une mission de service civique pour une durée de 28 heures / semaine sur 8 mois, deux jeunes seront mis à disposition du service d'animation afin de permettre aux résidents d'être accompagnés lors de sorties, lors d'activités plus individualisées.