

CLIN D'ŒIL DE LA ROSE DES VENTS

EHPAD de QUIBERON

Juillet – Aout - Septembre 2020



LA CITATION DU MOIS

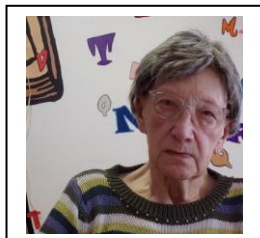
« Les seuls beaux yeux sont ceux qui vous regardent avec tendresse »

Coco Chanel

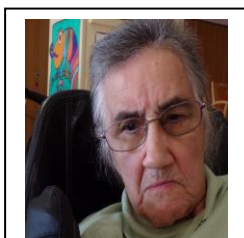
Comité de rédaction du journal interne : Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Magali ROFFI, Florence RICHARD salariées de l'EHPAD et Madame NICOLAS Béatrice Directrice par intérim de l'EHPAD

Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>

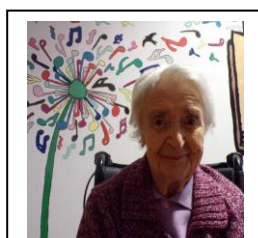
A NOS NOUVEAUX RESIDENTS



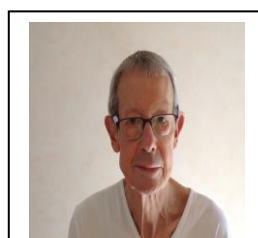
Mme MOTUEL
Marguerite



Mme HEURTAUX
Christiane



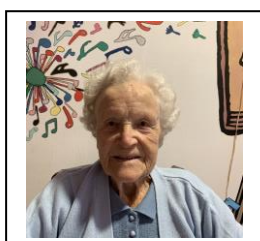
Mme KERMORVANT
Adrienne



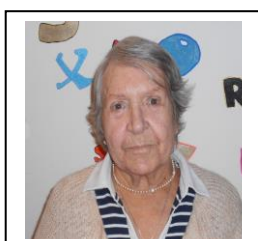
Mr PARIS
Francis



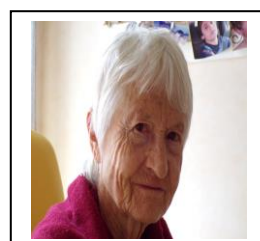
Mme MOREL
Huguette



Mme LE GUENNEC
Anne-Marie



Mme HUET
Marie-Claude



Mme BLANCHOT
Marie

« Les Brèves du jour » ont été le lien entre l'intérieur et l'extérieur, entre les résidents et leurs familles. Un instant de leur quotidien durant ce confinement, loin des leurs.

En voici quelques-unes qui retracent la vie à l'EHPAD durant cette période...

"LES BREVES DU JOUR"

MARDI 05 MAI 2020

DEPUIS LE LUNDI 20 AVRIL, LES RESIDENTS MANGENT DE NOUVEAU DANS LEUR CHAMBRE ET LES ACTIVITES SE FONT INDIVIDUELLEMENT. DEPUIS CE JOUR, LES VISITES AUX FAMILLES SONT A NOUVEAU AUTORISEES SELON UN PROTOCOLE BIEN ETABLI. POUR CELA IL FAUT PRENDRE RENDEZ-VOUS PAR TELEPHONE AUPRES DE L'EHPAD ET ON VOUS INDIQUERA LES MODALITES A SUIVRE. LES ECHANGES VIA SKYPE SONT TOUJOURS D'ACTUALITE POUR LES FAMILLES QUI NE PEUVENT PAS SE DEPLACER.

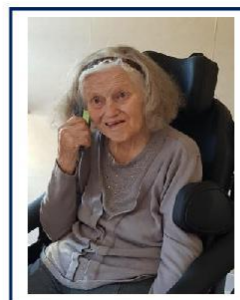
JEUX DE SOCIETE DANS LES PETITS SALONS



ANNIVERSAIRE DU JOUR, MME LE BOTLAN



COURRIER ET APPEL
TELEPHONIQUE POUR UN
JOYEUX ANNIVERSAIRE



PLIAGE DE LINGETTES



Tout va bien. L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous.

"LES BREVES DU JOUR"

VENREDI 15 MAI 2020

DEPUIS LE LUNDI 11 MAI NOUS AVONS MIS EN PLACE UN PROCESSUS DE DECONFINEMENT PROGRESSIF DANS LES DIFFERENTS SECTEURS, TOUT EN MAINTENANT UN CLIMAT DE PRUDENCE ET DE VIGILANCE. DEPUIS CE JOUR, LES REPAS SONT PRIS EN SALLE A MANGER DANS LES PETITS SALONS AVEC LES MESURES BARRIERES ET DE DISTANCIATION SOCIALE.

LES VISITES AUX FAMILLES SONT MAINTENUES SELON LE PROTOCOLE DEJA ETABLI ET LES ECHANGES VIA SKYPE SONT TOUJOURS D'ACTUALITE POUR LES FAMILLES QUI NE PEUVENT PAS SE DEPLACER. LES ACTIVITES SE FONT EN PETITS GROUPES DE QUELQUES RESIDENTS DANS LES PETITS SALONS CE QUI PERMET DE RENOUER DU LIEN SOCIAL. LES SORTIES DANS LE JARDIN AVEC LE SOLEIL SONT DE RETOUR.

ATELIER GYM DOUCE DANS LA SALLE D'ANIMATION



ATELIER CHANT DANS LA BIBLIOTHEQUE

MESSE PAR LE PERE MARIUS EN DIRECT DE LA PAROISSE



SORTIE DANS LE JARDIN



Tout va bien.

dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous.

L'établissement poursuit ses activités

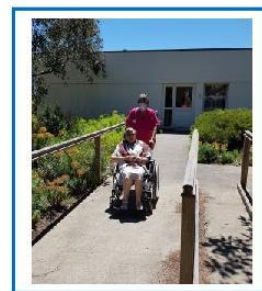
"LES BREVES DU JOUR"

VENDREDI 22 MAI 2020

DEPUIS LE LUNDI 11 MAI NOUS AVONS MIS EN PLACE UN PROCESSUS DE DECONFINEMENT PROGRESSIF DANS LES DIFFERENTS SECTEURS, TOUT EN MAINTENANT UN CLIMAT DE PRUDENCE ET DE VIGILANCE. DEPUIS CE JOUR, LES REPAS SONT PRIS EN SALLE A MANGER DANS LES PETITS SALONS AVEC LES MESURES BARRIERES ET DE DISTANCIATION SOCIALE.

LES VISITES AUX FAMILLES SONT MAINTENUES SELON LE PROTOCOLE DEJA ETABLI ET LES ECHANGES VIA SKYPE SONT TOUJOURS D'ACTUALITE POUR LES FAMILLES QUI NE PEUVENT PAS SE DEPLACER. LES ACTIVITES SE FONT EN PETITS GROUPES DE QUELQUES RESIDENTS DANS LES PETITS SALONS CE QUI PERMET DE RENOUER DU LIEN SOCIAL. LES SORTIES DANS LE JARDIN AVEC LE SOLEIL SONT DE RETOUR.

NOUS PROFITONS DE CE BEAU SOLEIL POUR FAIRE LES ACTIVITES DANS LE JARDIN
PREPARATION DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE BALADES ET DISCUSSIONS



MESSE PAR LE PERE MARIUS EN DIRECT DE LA PAROISSE



Tout va bien. L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous.

"LES BREVES DU JOUR"

LUNDI 25 MAI 2020

DEPUIS LE LUNDI 11 MAI NOUS AVONS MIS EN PLACE UN PROCESSUS DE DECONFINEMENT PROGRESSIF DANS LES DIFFERENTS SECTEURS, TOUT EN MAINTENANT UN CLIMAT DE PRUDENCE ET DE VIGILANCE. DEPUIS CE JOUR, LES REPAS SONT PRIS EN SALLE A MANGER DANS LES PETITS SALONS AVEC LES MESURES BARRIERES ET DE DISTANCIATION SOCIALE. LES VISITES AUX FAMILLES SONT MAINTENUES SELON LE PROTOCOLE DEJA ETABLI ET LES ECHANGES VIA SKYPE SONT TOUJOURS D'ACTUALITE POUR LES FAMILLES QUI NE PEUVENT PAS SE DEPLACER. LES ACTIVITES SE FONT EN PETITS GROUPES DE QUELQUES RESIDENTS DANS LES PETITS SALONS CE QUI PERMET DE RENOUER DU LIEN SOCIAL. LES SORTIES DANS LE JARDIN AVEC LE SOLEIL SONT DE RETOUR.

72 CARTES OFFERTES PAR UNE FAMILLE DE RESIDENTS, CREENT PAR DES ENFANTS



ATELIER DECORATION



ATELIER DECORATION AU SECTEUR DES PHARES



Tout va bien.

L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous.

"LES BREVES DU JOUR"

MERCREDI 27 MAI 2020

DEPUIS LE LUNDI 11 MAI NOUS AVONS MIS EN PLACE UN PROCESSUS DE DECONFINEMENT PROGRESSIF DANS LES DIFFERENTS SECTEURS, TOUT EN MAINTENANT UN CLIMAT DE PRUDENCE ET DE VIGILANCE. DEPUIS CE JOUR, LES REPAS SONT PRIS EN SALLE A MANGER DANS LES PETITS SALONS AVEC LES MESURES BARRIERES ET DE DISTANCIATION SOCIALE. LES VISITES AUX FAMILLES SONT MAINTENUES SELON LE PROTOCOLE DEJA ETABLI ET LES ECHANGES VIA SKYPE SONT TOUJOURS D'ACTUALITE POUR LES FAMILLES QUI NE PEUVENT PAS SE DEPLACER. LES ACTIVITES SE FONT EN PETITS GROUPES DE QUELQUES RESIDENTS DANS LES PETITS SALONS CE QUI PERMET DE RENOUER DU LIEN SOCIAL. LES SORTIES DANS LE JARDIN AVEC LE SOLEIL SONT DE RETOUR.

ACTIVITES DANS LE JARDIN SENSORIEL PAR UN BEAU SOLEIL



Tout va bien. L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous.

"LES BREVES DU JOUR"

MERCREDI 08 AVRIL 2020

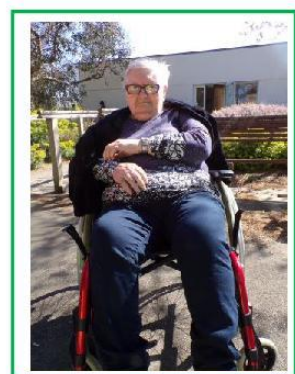
LES REPAS SE FONT DESORMAIS DANS LES PETITS SALONS

LE COURRIER QUE RECOIVENT LES RESIDENTS DE LEUR FAMILLE
FAIT TOUJOURS AUTANT PLAISIR

LES ECHANGES SKYPE DEVIENNENT UN QUOTIDIEN



UN BEL APRES-MIDI DE PRINTEMPS DANS LE JARDIN



Tout va bien. L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous.

"LES BREVES DU JOUR"

VENDREDI 10 AVRIL 2020

LES REPAS SE FONT DESORMAIS DANS LES PETITS SALONS

LE PLIAGE DE LINGETTES SE POURSUIT

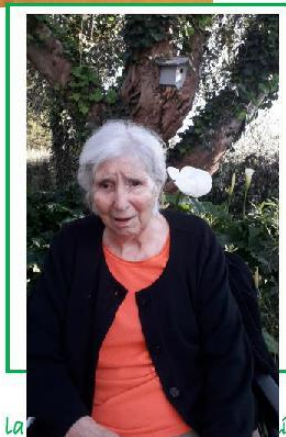


LES ECHANGES SKYPE DEVIENNENT UN QUOTIDIEN



DETENTE DANS LE SALON TELEVISION

PETITE PAUSE DANS LE JARDIN SENSORIEL



Tout va bien. L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la sécurité sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous. Bon week-end Pascal à vous.

"LES BREVES DU JOUR"

LUNDI 13 AVRIL 2020

LES REPAS SE FONT DESORMAIS DANS LES PETITS SALONS

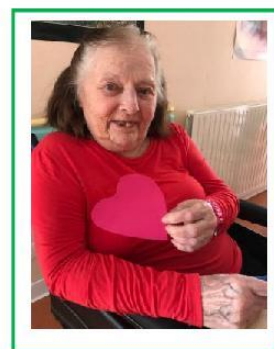
LES ENVOIS DE COURRIERS DES FAMILLES AUX RESIDENTS SE
POURSUIVENT.



PETITE PARTIE DE DOMINOS



PROJET D'UNE DECORATION



Tout va bien. L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bon lundi de pâques à toutes et à tous.

"LES BREVES DU JOUR"

MARDI 14 AVRIL 2020

LES REPAS SE FONT DESORMAIS DANS LES PETITS SALONS

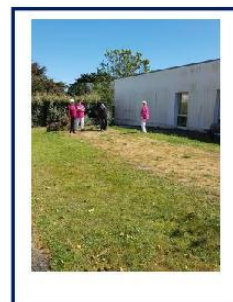
PETITE AIDE POUR LIRE UN COURRIER RECU



PARTIE DE PETITS CHEVAUX



APRES-MIDI PETANQUE



DETENTE DANS LE JARDIN



Tout va bien. L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous.

"LES BREVES DU JOUR"

DIMANCHE 19 AVRIL 2020

LES REPAS SE FONT DESORMAIS DANS LES PETITS SALONS



PHOTO DE L'EQUIPE DU CONFINEMENT
FIN D'UNE BELLE AVENTURE AVEC LES RESIDENTS

LA DECORATION MURALE EST TERMINEE
ELLE A TROUVE SA PLACE A L'ENTREE DE
L'ETABLISSEMENT.



LA MESSE DOMINICALE EN DIRECTE DE LA PAROISSE DE QUIBERON AVEC LE PERE
MARIUS, CE DIMANCHE MATIN



L'ensemble de l'équipe du confinement part se reposer pour une semaine. Nous nous retrouvons pour « les brèves du jour » à partir du lundi 27 avril.

Tout va bien. L'établissement poursuit ses activités dans le respect de la nouvelle législation sanitaire. Bonne journée à toutes et à tous.

JOYEUX ANNIVERSAIRE



JUILLET 2020

Mercredi 01 : Mme LE BOURGES Anne marie
Vendredi 3 juillet : Mme CHASSERIAUD Yvonne
Samedi 11 : Mr LE GUENNEC André

Dimanche 12 : Mr FILLoux Pierre
Mercredi 29 : Mme JUIF Jeannine
Jeudi 30 : Mme CALCAGNO Valérie

AOUT 2020

Lundi 3 : Mme BOUGET Sabine
Mardi 11 : Mme LE BACQUER Odette
Mercredi 19 : Mr BLANCHET Marc

Jeudi 20 : Mme SICALLAC Yvette

SEPTEMBRE 2020

Mardi 1 : Mme HEURTAUX Christiane
Lundi 7 : Mme CHAFFIOTTE Françoise
Jeudi 10 : Mme BUISSON Prudence
Mardi 15 : Mme LAMORT Yvonne
Mercredi 16 : Mme LE BUHE Edithe

Vendredi 18 : Mr AUDINET Michel
Vendredi 18 : Mr DESMAS Jacques
Samedi 19 : Mme LE FLAO Maryvonne
Mercredi 30 : Mme EVENAS Christiane

Pensée pour....

Madame PEZZIN Marie claire

Monsieur MARTIN Jean

Madame AUPETIT Marie-Louise

Madame JOUANNO Christiane

Madame LE GURUN Odette

Monsieur SCHWARZ Materne

Madame FREGOSI Eliane

Monsieur STIVENS Georges

Madame KERMORVANT Yvonne

qui nous ont quittés...



CALENDRIER

Les évènements à retenir

Suite à la situation sanitaire et au virus qui nous touche depuis le 2 Mars 2020, toutes les activités prévues, les projets en cours, les sorties et les bénévoles ont été suspendus. La seule activité venant de l'extérieur qui a été présente tout au long de ce confinement, c'est la messe avec le père Marius via les réseaux sociaux Facebook qui est toujours d'actualité.

A aujourd'hui, fin juin 2020, la situation a un peu évoluée. L'éducateur sportif, aide à la marche et parcours de motricité, est de retour depuis le 2 juin. L'éducateur de sport « gym douce » est de retour depuis le 10 juin. Les activités ont repris en petit groupe dans la salle d'animation tout en gardant des gestes barrières. Les pique-nique et les barbecues reprennent début juillet. Les échanges via Skype restent d'actualité.

Le retour des bénévoles va se faire progressivement, à partir du 29 juin, en fonction de leur disponibilité sur l'été. Les échanges avec les enfants qui viennent au centre de loisirs n'auront pas lieu cet été et les projets avec les enfants des écoles reprendront à la rentrée scolaire.

Juin

Le vendredi 12 juin : Repas galettes/crêpes au salon des fleurs, sur invitation.

Le vendredi 12 juin : Messe en direct de la paroisse de QUIBERON avec le père Marius, via les réseaux sociaux.

Le mercredi 24 : Démarrage des moules/frites.

Le vendredi 26 juin : Messe en direct de la paroisse de QUIBERON avec le père Marius, via les réseaux sociaux.

Juillet

Le Mercredi 01 : Pique-nique dans le jardin sensoriel, sur invitation.

Le Jeudi 09 : Barbecue dans le jardin sensoriel, sur invitation.

Le Mercredi 15 : Pique-nique dans le jardin sensoriel, sur invitation.

Le Jeudi 30 : Barbecue dans le jardin sensoriel, sur invitation.

Août

Le Mercredi 12 : Pique-nique dans le jardin sensoriel, sur invitation.

Le Mercredi 26 : Pique-nique dans le jardin sensoriel, sur invitation.

Le Jeudi 27 : Barbecue dans le jardin sensoriel pour le secteur des phares.



Atelier gourmand

Nid de paques tout chocolat

TEMPS DE CUISSON / 20mm FOUR : 180 degres (prechauffer)

INGREDIENTS : pour le gateaux :

110 gr de chocolat 100 gr de beurre

3 oeufs

70 gr de sucre

60 gr de farine

7 gr de levure

Pour la ganache au chocolat

300gr de chocolat

200 gr de creme liquide



Preparation :

Faire fondre le chocolat au bain marie ; pendant ce temps battre au batteur electrique les œufs le sucre jusqu'a que le malange double

Ajouter peu a peu la farine et la levure sans cesser de battre

Puis incorporer le chocolat fondu toujours sans cesser de battre

Verser dans un moule prealablement beurré

Enfournez 20 mm a 25mm de cuisson

Demoulez et reservez

POUR LA GANACHE :

Faire fondre le chocolat ; porter la creme a ebullition et la verser sur le chocolat tout en melangeant energiquement

Verser la ganache sur le gateau refroidit ; decorer avec des œufs

Bon appetit

LES TEMOIGNAGES

Je tenais une boulangerie, rue de Verdun à QUIBERON. Elle s'appelait « La boulangerie LE BUHE ». Cela touchait une poissonnerie et en face il y avait un gros boucher. Durant 15 ans, je l'ai dirigé.

L'été, j'avais deux boulangers, trois pâtisseries et mon mari. La fabrication se faisait à Port Maria et la vente, 36 rue de Verdun. Je logeais et nourrissais les employés sur place car on ne trouvait pas de location.

Je livrai le pain avec mon estafette grise. Je faisais la tournée des restaurants au moment du petit déjeuner (pour l'un) et pour le repas du midi (pour l'autre).

Anecdote : Vers 4h/4h30 du matin, quand j'allais à Port Maria chercher le pain, je prenais un sens interdit pour gagner du temps. Mais un jour les gendarmes étaient là et m'ont fait signe de passer. Gentiment, je me suis faufilée sans demander mon reste. Je me suis dit : « Ils ne doivent pas être Quiberonnais ceux-là ».

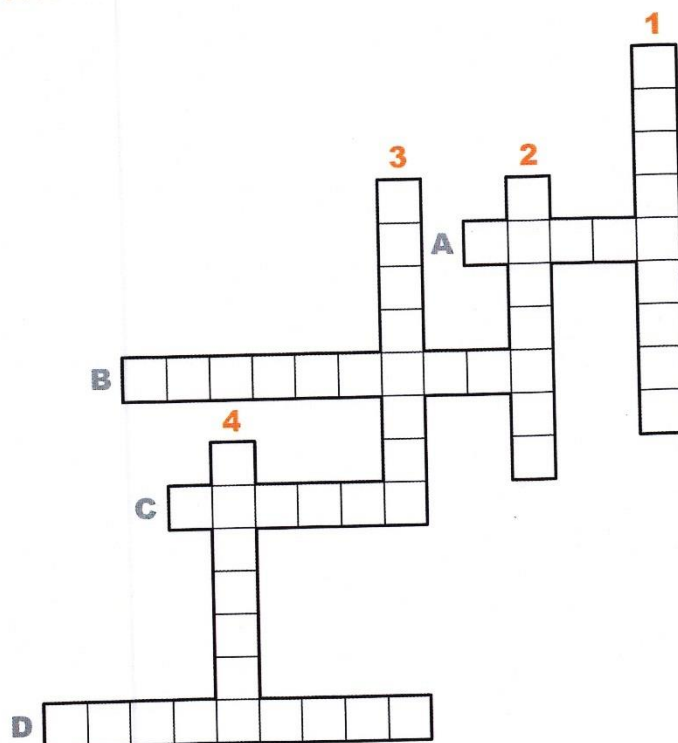
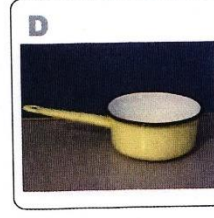
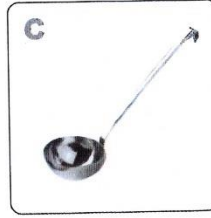
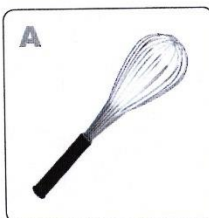
Mme LE BUHE Edithe

LES JEUX

Animagine
Jeux

DOMI-MOTS

DANS LA CUISINE



ARTICLES DE JOURNAUX SUR L'EHPAD

Résidents et personnels d'un Ehpad de Quiberon confinés préventivement



Alors qu'aucun cas de coronavirus n'y a été détecté, l'Ehpad La rose des vents, à Quiberon (56), a fait le choix de se confiner complètement, résidents et personnels, pendant 15 jours.

À partir de lundi, 20 personnels et trois cuisiniers de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) La rose des vents se sont portés volontaires pour se confiner complètement pendant 15 jours, avec les 80 résidents. Une mesure préventive, l'établissement n'ayant pour l'instant pas été touché par le coronavirus. « Une décision qui a été prise très rapidement, les personnels se sont portés volontaires spontanément. Alors que le confinement était déjà en place vis-à-vis du public, l'Ehpad La rose des vents va être confiné complètement pendant 15 jours ».

Les soignants de l'Ehpad n'oublieront jamais cette expérience



Les personnels de santé, dimanche soir, à l'issue de leurs quatorze jours de confinement.

24 h/24 avec les résidents depuis le début du confinement, les soignants de l'Ehpad de Quiberon sont sortis dimanche 19 avril. Tous le disent : ils seraient prêts à renouveler cette expérience.

Dimanche 19 avril, le personnel de santé de l'Ehpad de Quiberon a arrêté d'être confiné avec les résidents 24 h/24. Coupé de leurs proches, tout avait été mis en œuvre pour limiter cette fracture. Philippe Couturier, directeur du CHBA, avait retenu de son côté « la satisfaction des équipes confinées et des résidents, et une expérience qui permettra d'imaginer d'autres formes d'organisation à l'avenir ». Grâce à ce confinement pendant deux semaines, les résidents ont pu arpenter les espaces communs, les jardins intérieurs, participer à des activités de motricité... Le personnel témoigne de moments humainement riches : « Les joies et les rires de nos aînées ont été de belles satisfactions. Ils étaient très heureux, ravis de nous retrouver à leur réveil chaque matin ». Dans cette organisation, chacun a eu son propre rôle, bien défini : cadre de santé, infirmières, aides-soignantes, ou encore les agents hospitaliers, tout le monde s'est entraîné avec les repas aux aînés, faire les chambres, aider en lingerie... Comme les infirmières qui, après avoir donné leurs soins, donnaient un coup de main aux collègues. Quant aux résidents, ils ont pu communiquer avec leurs familles via Skype. En plus de cela, l'animatrice Sandrine Éon a entretenu le lien avec les familles via une newsletter quotidienne, des échanges de courriers et de photos des dessins de leurs petits enfants ». Les soignants sont d'accord à l'unanimité : « Nous sommes prêts à le refaire s'il le fallait. C'était une expérience inoubliable ».