

CLIN D'ŒIL

DE LA ROSE DES VENTS

EHPAD de QUIBERON
Octobre – Novembre - Décembre 2020



LA CITATION DU MOIS

« L'amitié est à l'estime ce qu'une fleur est à la tige qui la soutient »

Maxalexis

Comité de rédaction du journal interne : Sandrine EON, Roseline KERGOZIEN, Magali ROFFI, Florence RICHARD salariées de l'EHPAD et Monsieur LE DEUN Fernand Directeur de l'EHPAD.

Vous avez la possibilité de revoir l'ensemble de nos journaux internes sur notre site internet à l'adresse suivante : <http://maison-de-retraite-de-quiberon.fr>

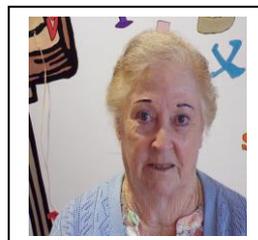
A NOS NOUVEAUX RESIDENTS



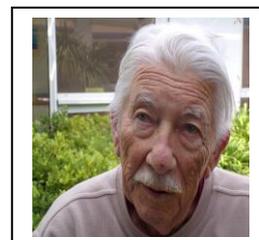
Mme BAUDINO
Suzanne



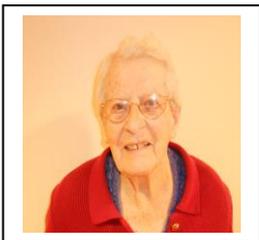
Mme LE BARON
Mauricette



Mme DIJON
Maguy



Mr GALON
Jacques



Mme MARTINET
Suzanne



Mme MEVEL
Colette



Mme AMBARD
Simone



Mme PEJAC
Adrienne

Nous leur souhaitons la bienvenue

ATELIER MUSIQUE ET GUITARE AVEC SYLVIE



ATELIER GYM DOUCE AVEC LOIC



LOTO BOULIER AVEC LA BORNE MELO



JOYEUX ANNIVERSAIRE



✚ OCTOBRE 2020

Dimanche 04 : Mr PLESTAN André

Mardi 13 : Mme MONTRASIN Marie Louise

Dimanche 11 : Mme MICHEL Monique

Lundi 26 : Mme LE GOFF Christine

Lundi 12 : Mr RIO André

✚ NOVEMBRE 2020

Jeudi 12 : Mr RUILLER Jacques

Jeudi 26 : Mme BLANCHOT Marie

Mardi 17 : Mme MOREAU Odette

Samedi 28 : Mme RIVIER Edith

Vendredi 20 : Mr DHELLEMME George

✚ DECEMBRE 2020

Mercredi 2 : Mme LE CALVIL Aimée

Dimanche 20 : Mme LE GUENNEC Anne Marie

Vendredi 4 : Mr TANTER Yves

Jeudi 31 : Mme MOTUEL Margueritte

Samedi 5 : Mme LE PAPE Louise

Jeudi 10 : Mme LIOTTA Renée

Vendredi 11 : Mme LE COUSTOMER Germaine

Pensée pour....

Madame LAMORT Yvonne

Madame HENRIO Lisette

Madame ROULE Christiane

Madame BUISSON Prudence

Madame LE FLAO Maryvonne

Monsieur KERGOSIEN Marcel

qui nous ont quittés...



CALENDRIER

Les évènements à retenir

La situation sanitaire qui perdure ne nous permet pas de faire revenir les groupes de bénévoles. Beaucoup d'activités sont suspendues, notamment les concerts, chants, danses Bretonnes, contes, écriture de poèmes...ainsi que les échanges avec les autres EHPAD, l'intergénérationnel et les sorties.

Deux bénévoles seulement reviennent en individuelle. L'éducateur de sport « gym douce » est de retour depuis le 10 juin, tous les mercredis.

Pierre éducateur sportif, aide à la marche et parcours de motricité, est de retour depuis le 2 juin, 4 jours par semaine.

La messe se fait de nouveau dans le lieu de culte de l'EHPAD par le père Marius, tous les vendredis de 16h00 à 17h00. Les échanges via Skype restent d'actualité pour ceux qui le souhaitent.

Les activités ont repris en petit groupe dans la salle d'animation tout en gardant les gestes barrières et les distances.

Une borne Mélo nous a été offerte, les résidents écoutent de la musique dans le hall télévision (3000 chansons). Elle nous permet de faire des jeux et des activités sonores ainsi qu'une multitude d'activités.

Octobre

Le Mercredi 14 octobre : Repas galettes/crêpes au restaurant, sur invitation.

Le Jeudi 22 octobre : Chants et guitare avec Sylvie, bénévole.

Les vendredis : Messe avec le père Marius à l'office de l'EHPAD, de 16h00 à 17h00.

Novembre

Le jeudi 12 novembre : Visite de Pomme le chien avec Sylvie.

Le jeudi 19 novembre : Repas à thème sur la sortie du Beaujolais.

Le Vendredi 20 novembre : Repas galettes/crêpes au restaurant, sur invitation.

Le jeudi 26 novembre : Chants et guitare avec Sylvie, bénévole.

Les vendredis : Messe avec le père Marius à l'office de l'EHPAD, de 16h00 à 17h00.

Décembre

Le jeudi 17 décembre : Repas de Noël pour les résidents avec spectacle (sauf annulation suivant situation crise sanitaire).

Le vendredi 25 décembre : Distribution des cadeaux de Noël aux résidents lors du repas du midi.

Les vendredis : Messe avec le père Marius à l'office de l'EHPAD, de 16h00 à 17h00.

Atelier gourmand

Coq à la bière



TEMPS DE CUISSON : 2 heures

INGREDIENTS :

- 1 coq
 - 1/2 Litre de bière
 - 500 g de champignons de Paris
 - 5 cl de crème fraîche
 - 2 échalotes
 - 1 bouquet garni
 - 1 noix de beurre
 - Sel, poivre
-

Préparation :

Découpez la volaille. Epluchez les échalotes et émincez-les finement. Dans la cocotte, faites fondre les échalotes dans une noix de beurre, puis faites revenir les morceaux de volaille. Versez la bière, puis ajoutez le bouquet garni. Salez et poivrez. Faites cuire sur feu doux à couvert pendant 2 heures

Au bout d'une heure, ajoutez les champignons dans la cocotte, après les avoir lavés et coupés en deux. En fin de cuisson, retirez les morceaux de poulet

Réservez-les au chaud. Ajoutez la crème fraîche dans la cocotte et remettez sur le feu 5 min. Disposez le coq dans un plat de service et dégustez

Bon appétit

LE TEMOIGNAGE D'UNE RESIDENTE

J'ai tenu une charcuterie pendant des années avec mon mari François « La tête de Lard », à Quiberon. Il y allait à 5 heures du matin pour préparer et moi je le rejoignais à 8 heures pour ouvrir le magasin et tenir la caisse.

En même temps, on tenait une discothèque à Grand-Champs. Le dimanche soir à 20h00, on partait de Quiberon. On ouvrait la salle de bal à 21h00 avec des orchestres jusqu'à 2h00 du matin.

On a vendu la discothèque de Grand-Champs pour acheter un bar/restaurant à Penthievre qui s'appelle « le Beach Bar ». Ce bar existe toujours et il y a du monde l'été. C'est un de mes fils qui le tient.

J'ai 3 fils et 8 petits enfants, mais qu'une seule petite fille. Ils sont très agréables et très beaux. J'ai aussi appris, récemment, que j'allais être arrière-grand-mère au mois de Mai 2021.

« Yvette » et François son mari

LES JEUX

OÙ SUIS-JE ?

JEU DE MÉMOIRE

1. Je suis bien placé, c'est bientôt l'entracte. **Où suis-Je ?**
2. J'ai attaché ma ceinture de sécurité. **Où suis-Je ?**
3. J'ai pris ma douche, je me lave les dents. **Où suis-Je ?**
4. Il prend ma tension et me prescrit une ordonnance. **Où suis-Je ?**
5. J'achète de l'aspirine. **Où suis-Je ?**
6. L'hôtesse annonce que nous allons atterrir. **Où suis-Je ?**
7. Je paye l'addition, le repas était copieux. **Où suis-Je ?**
8. Je suis en train de me faire soigner une dent douloureuse. **Où suis-Je ?**
9. J'ai déposé un chèque et je retire de l'argent. **Où suis-Je ?**
10. J'achète une baguette et un croissant. **Où suis-Je ?**
11. Je viens de retirer mon billet et j'attends sur le quai. **Où suis-Je ?**
12. Le sable est chaud, je profite sous le parasol. **Où suis-Je ?**
13. Il y a beaucoup de monde à cette séance, ce film a du succès. **Où suis-Je ?**
14. Le bonnet de bain est obligatoire dans le grand bassin. **Où suis-Je ?**
15. Avant de tomber en panne, je fais le plein d'essence. **Où suis-Je ?**

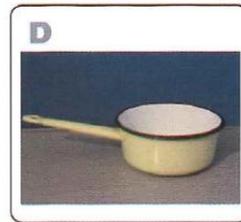
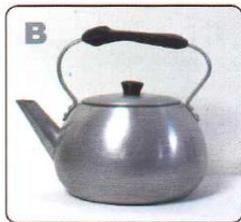
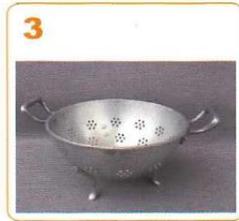
RÉPONSES

.....
1. AU THÉÂTRE 2. DANS UNE VOITURE 3. DANS LA SALLE DE BAIN 4. CHEZ LE MÉDECIN 5. À LA PHARMACIE
6. DANS L'AVION 7. AU RESTAURANT 8. CHEZ LE DENTISTE 9. À LA BANQUE 10. À LA BOULANGERIE 11. À LA GARE
12. SUR LA PLAGE 13. AU CINÉMA 14. À LA PISCINE 15. DANS UNE STATION SERVICE

REPONSE DU JEU PRECEDANT

Solutions

DOMI-MOTS DANS LA CUISINE



Crossword puzzle solution:

```

      1
      C
      A
      F
      E
      T
      I
      E
      R
      E

      3
      P
      A
      S
      S
      I
      R

      2
      R
      F
      O
      U
      E
      L
      A
      U

      B
      B
      O
      U
      I
      L
      L
      O
      I
      R
      E

      4
      C
      L
      O
      U
      C
      H
      E

      C
      O
      T
      T

      D
      C
      A
      S
      S
      E
      R
      O
      L
      E
  
```